

Светлана Светлова
О ЧЁМ ГОВОРЯТ НАШИ МЫСЛИ
ИЛИ
ДИАЛОГ С САМИМ СОБОЙ

АННОТАЦИЯ

Продуктивное общение с самим собой открывает человеку широкие перспективы в осмыслении самого себя, обнаружении ранее неизвестных возможностей своей психики, а также реализации вновь открытого душевного потенциала. Но самое главное, что может принести в жизнь человека активная и целенаправленная автокоммуникация – это способность оказывать помощь самому себе во многих случаях жизни.

Книга «О ЧЕМ ГОВОРЯТ НАШИ МЫСЛИ» является результатом глубокого и эффективного сотрудничества с собой, и предназначена для тех, кто стремится раздвинуть границы своих представлений о внутренних возможностях человека.

Оглавление

ОТ АВТОРА.....	1
ЧАСТЬ ПЕРВАЯ.....	2
ЧАСТЬ ВТОРАЯ.....	43
ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ.....	66

ОТ АВТОРА

Исследование глубин человеческой психики стало одной из ведущих тенденций нашего времени. Ныне человек упорно стремится проникнуть в область, которая находится по ту сторону сознания.

Для меня, как для человека ищущего, данная область познания является самой важной и интересной. Посредством определенных практик, сугубо специфических, я пытаюсь приоткрыть тайную завесу, за которой бурлит совсем иное человеческое бытие.

Книга, представляемая мною на обозрение уважаемого читателя, является результатом одной из таких практик, суть которой автокоммуникация (общение с самим собой).

Согласно мнению доктора медицинских наук профессора Л.П. Гримака, сложный и терпеливый процесс общения с самим собой предполагает открытие ранее неизвестных возможностей психики и является обязательным условием нормальной психической деятельности, во многом определяя работоспособность, настроение, а нередко и состояние здоровья человека.

Мыслить – значит говорить с самим собой, слышать самого себя, отмечал Кант.

Целью моей практики было не просто освоить автокоммуникативные навыки, но и продвинуться гораздо дальше, а именно: развить необычную способность извлекать информацию разного свойства из глубин собственной сути для познания своего же собственного внутреннего опыта.

Заняв позицию стороннего наблюдателя и полностью отключив какую бы то ни было умственную деятельность, я фиксировала мысли, которые сами собой проносились в моей голове. Удивительный мир развернулся передо мной, мой собственный внутренний мир, который я до такой степени не осознавала раньше. В нем масса разных, порой совершенно неожиданных суждений, которые, вероятно, не могут не влиять на мое душевное состояние и характеристики моей личности. Ведь говорят же, что мысли способны подстрекать или наоборот, препятствовать совершению неблагоприятных поступков, могут толкнуть на преступление или свести с ума.

Регулярные занятия способствовали тому, что постепенно мысли в моей голове стали упорядочиваться, оттачиваться и даже о чем-то «говорить». Появилось ощущение, что они как бы ожили и стали давать целенаправленную информацию. Эта информация носит как воспитательный, так и образовательный характер. По мнению Шри Ауробиндо, великого индийского учёного, философа и мистика, когда человек отделяет себя от собственного ментала, заняв позицию наблюдателя и пустив мысли на самотек, нисходит некое новое сознание, которое хочет выразиться через него. В дальнейшем на практикующегося низойдет высшее сознание, которое и возьмет руководство над его менталом.

Понятие рефлексии возникло в философии и означало процесс размышления человека о всем происходящем в его же собственном сознании. Р.Декарт (1596-1650) отождествлял рефлексию со способностью индивида сосредоточиться на содержании своих мыслей, абстрагировавшись от всего внешнего, телесного. Дж. Локк (1632-1704) подходил дифференцированно к понятиям рефлексия и ощущения, трактуя первое как особый источник знаний, основанный на внутреннем опыте и в корне отличающийся от второго - внешнего, основанного на восприятии органов чувств.

Автокоммуникативные навыки позволяют человеку проникать в кладовые несметных знаний, хранящихся в глубинах его собственной сути.

Самое главное, необходимо себе уяснить, что контакт с самим собой, с собственными мыслями должен носить здоровый характер, иметь развивающее направление, влиять на человека самым положительным образом. И чтобы не стать жертвой произвольного самообмана, необходимо к любым психическим опытам относиться с определённой долей критики.

Из своих наблюдений я вынесла одно немаловажное понимание, что через осмысление собственных бессознательных мыслей расширяешь представление о самом себе, своей внутренней природе. Разглядывая себя как бы изнутри, ты ощущаешь, что там, глубоко в тебе сидит совсем другой человек, неведомый тебе, непонятный, на которого ты смотришь с огромным интересом, но одновременно и с некоторой долей недоверия и опаски. Со временем подобная практика становится привычным занятием, ты успокаиваешься, расслабляешься и начинаешь более раскрепощенно общаться с этой своей сутью, чувствовать и понимать её, а в конечном итоге позволяешь ей развивать себя и руководить собою.

Путь к самому себе открыт для каждого ищущего, однако серьёзной преградой к этому могут быть болезни тела и уродливые воспитательно-образовательные воздействия. Однако всепобеждающий интерес к истине вызывает нестерпимое желание заглянуть в своё бессознательное пространство, понять, что там есть и как это можно использовать в самых лучших целях своей земной жизни.

Первая книга из серии «О чём говорят наши мысли» даёт возможность как бы со стороны взглянуть на результат первого и целенаправленного опыта общения с собой и придти к выводу о размере доверия к самой себе и необходимости закрепления и дальнейшего развития автокоммуникативного навыка.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

Итак, сев за свой письменный стол и вооружившись ручкой и листом бумаги, я совершенно не знаю, о чем сегодня буду писать. Останавливаю машину разума, и мысли потихоньку одна за другой начинают идти в мою голову. Пока я их записываю, практически не контролирую и полностью не осознаю, о чем они «говорят», и только потом осмысливаю написанное. Очень часто к таким занятиям отношусь с некоторой долей иронии, но в то же время многое из того, о чём пишу, на мой взгляд, является логичным, разумным и правильным.

Подобными психическими практиками я занимаюсь давно. Однако они не носили столь регулярный характер. По мере оттачивания своих автокоммуникативных механизмов я пришла к выводу, что кроме обычного довольно серого и примитивного сознания можно обнаружить в себе нечто более высокое и интересное, вполне заслуживающее внимания. Особенно сильно это проявилось в 2004 году. Я не просто записывала всё то, что рождала сама собой моя голова, но и пыталась задавать себе разные вопросы, на которые мой ум давал чёткие и лаконичные ответы. Постепенно накопился интересный материал, который я и поместила в данной книге.

Неожиданным для меня стал ещё и такой момент. Мой глубинный труд, связанный с самопознанием, вдруг стал носить, не побоюсь этого слова, обучающий характер. И это самообучение почему-то началось с рассмотрения некоторых, казалось бы, давно знакомых определений, над сутью которых я особо никогда не задумывалась. Под таким воздействием мои устойчивые представления относительно многих вопросов психологии, философии или просто житейских стали существенно меняться или уточняться, что показалось мне довольно интересным, например:

Агрессивен ли изначально человек? Человек изначально агрессивен. По-другому нельзя. Агрессия помогает выживанию. Существо, лишённое агрессии, погибнет. Отсутствие агрессии - это аномалия. Такого не должно быть. Агрессия необходима для выживания! Понаблюдайте за малышами, они все тянут к себе. Это происходит бессознательно. Взять что-то себе для выживания - эта программа, заложенная в человека изначально. Это нормальная непатологическая агрессия. Если ребенок, находясь в экстремальных условиях, не будет БРАТЬ У СРЕДЫ для своего выживания, он погибнет. Особенно хорошо это наблюдается у животных. Тигр убивает козлю не для того, чтобы выместить на ней своё зло, а чтобы выжить самому. Взять не спрашивая - это здоровая агрессия и она обусловлена необходимостью выживания. Взять у среды - значит проявить волю к жизни. Агрессия – это, прежде всего, **воля**, которая продиктована инстинктом самосохранения, самовывживания. Её не следует понимать как некое негативное психологическое состояние.

Таким образом, «агрессия» - это воля, точнее волевая активность, связанная с программой выживания, заложенной в живое существо изначально. А враждебность, которую вы путаете с агрессией, связана с психологией человека. На самом деле эти два понятия не имеют ничего общего: в одном случае – это врожденная, неосознаваемая человеком внутренняя программа выживания, в другом - поведение, связанное с воспитанием, культурой семейной и национальной, состоянием психики и т.п.

Обидчивость. Это аномальное психическое состояние. Другими словами – внутренняя злоба, стрелы которой направлены на самого себя. Обиженный разрушается сам. Обида - это самоказнь, самоистязание. Личностный рост помогает избавиться от подобной внутренней коррозии. Как правило, обиженному человеку свойственно чувство мщения, у него всегда наготове камень за пазухой. Обида и мщение – это два взаимосвязанных компонента. Личностная зрелость и мудрость исключают возможность размещения такого качества в собственной душе. Ранимость - это та же обидчивость, факт личностного несовершенства. Обижаться - значит направлять все силы и энергию не на собственное развитие, а на саморазрушение.

Друг. Люди часто называют другом человека, с которым сложились определенные отношения: доверительность, взаимопомощь, взаимная симпатия и др. Но этот феномен можно рассмотреть и несколько по-иному.

Друг – это, прежде всего, вы сами, ваше зеркальное отражение. Он является продолжением вас самих. Ваш друг очень схож с вами. В нём могут проявляться в большей или меньшей степени те

стороны личности, которые есть и у вас. Это позволяет вам как бы уравновешивать друг друга. У вас есть некие точки соприкосновения, и эти точки являются вашей абсолютной одинаковостью. В этих точках два человека как бы спаиваются. Еще эти точки соприкосновения можно назвать информационно-энергетическими узлами, благодаря которым друзья как бы находятся в одной упряжке. По судьбе они идут вместе, как одно целое. Их жизнь друг без друга теряет смысл. Свой земной опыт они проходят совместно.

Друзей, как и близнецов, не так уж много на земле. Все остальные дружественные отношения между людьми можно назвать просто приятельскими.

Враг. На самом деле врагов не существует. Человек называет врагом того, с кем не имеет общих взглядов. Родители, социальная среда, культура, менталитет семьи и общества определяют уровень самосознания людей и самым непосредственным образом влияют на характер их взаимоотношений. Из-за неумения видеть истинную суть вещей они становятся порой непримиримыми спорщиками. Спор вызывает вражду. Таким образом, в человеческом обществе враждебность отношений, которые, между прочим, могут перерасти в войну, основана на феномене соответствия или несоответствия внутренней позиции одного человека с позицией другого... и всего лишь.

Счастье. Понятие СЧАСТЬЕ слишком всеобъемлюще. Люди в своей жизни бывают счастливы фрагментарно. У каждого сугубо индивидуальное представление об этом феномене. То, что вы называете счастьем, скорее можно отнести к временному состоянию *счастливости*. СЧАСТЬЕ – явление божественное и величина постоянная, полнее об этом позже.

Любовь. Человек может пребывать в состоянии влюбленности, ЛЮБОВЬ ему неведома. ЛЮБОВЬ – это суть БОГ, величина постоянная, понятие всеобъемлющее.

Истина. Существует истина человеческая и существует истина божественная. ВЫСШАЯ ИСТИНА – это БОГ! ВЫСШАЯ ИСТИНА – это ВЫСШАЯ ГАРМОНИЯ, ВЫСШАЯ УПОРЯДОЧЕННОСТЬ ВСЕГО и ВО ВСЕМ!

В огромном мироздании существует ВЫСШИЙ ПОРЯДОК. В нем нет и не может быть противоречий. Каждая единица мироздания работает в своем режиме, в режиме индивидуального существования. Однако ее непосредственная роль – "служить ОБЩЕМУ" и наоборот. Все идеально совкупляется одно с другим, находясь в созидательной силе. СИЛА СОЗИДАНИЯ исключает нарушения. Отсюда ВЫСШАЯ УПОРЯДОЧЕННОСТЬ, или ГАРМОНИЯ.

БОГ – это ВЫСШАЯ ИСТИНА, состоящая из ВЫСШЕГО ПОРЯДКА. Это ПРОЦЕСС. Это то, что трудно осознать человеку. БОГ – ТВОРЕЦ, ТВОРЕЦ ВСЕГО и во ВСЕМ. ЕГО творению нет конца. БОГ неисчерпаем. ПУТЬ БОГА – ЭВОЛЮЦИЯ. Он САМ – ЭВОЛЮЦИЯ. Его творениям нет и не может быть никаких преград и помех. БОГ – это ВЫСОЧАЙШИЕ РАСЧЕТЫ, СТРОГАЯ ВЫСОЧАЙШАЯ УПОРЯДОЧЕННОСТЬ, которая дает ЖИЗНЬ ВСЕМУ и во ВСЕМ. Все живет в строжайшей иерархии. Всё в ПРОЦЕССЕ, в БОЖЕСТВЕННОМ ПРОЦЕССЕ.

"Да воскреснет Бог!

Да расточатся врази Его!"

Здесь имеется в виду то, что в каждом человеке есть Бог, Его частица, но в то же время в человеке существуют внутренние враги в виде злобы, ненависти, зависти, корысти, дурных привычек и т. п., которые мешают проявиться в полной мере божественному сознанию. Победить врага внутри себя и впустить бога – это самое наиглавнейшее наставление СВЫШЕ.

У Бога нет врагов!

Человек, да не принижь БОГА до своего уровня мышления, да не пытайся НЕИСЧЕРПАЕМОСТЬ БОГА ограничить своими мизерными границами. Созерцай все, что создано ТВОРЦОМ, но не умствуй по поводу СОЗДАТЕЛЯ. Тебе не дано ЕГО понять. Ты можешь только смотреть и удивляться Всеми Божественному Творению. Ты можешь брать вдохновение из всего, что видишь, и расти, расти, расти! Повторяю еще раз: у Бога нет и не может быть врагов, на то Он и Бог! Если бы у Него были враги, в Мироздании не было бы ВЫСШЕГО ПОРЯДКА. Люди Ему не враги. Люди враги сами себе.

"Да воскреснет Бог!

Да расточатся врази Его!"

Это призыв к самосовершенствованию, к обустройству своей души. Где есть добродетель, там нет места враждебности. Лишь внутренние враги человека оскверняют и омрачают его собственную жизнь. Бог, присутствующий в душе, не допустит появление в ней сатаны.

Сатана. Сатана - этоместилище зла и пороков. Под сатаной люди подразумевают некую сущность, творящую беспощадное зло. На самом деле, человеку всегда было свойственно перекладывать собственную вину на кого угодно, лишь бы не отвечать самому за своё беспросветное свинство и разгильдяйство. Вот он и выдумал удобный персонаж, в обязанность которого вменил отдуваться за все свои грехи и пороки.

Бес. Бес – это внутреннее злодейство человека, проявляемое в виде мелких пакостей и проделок. Изгнание беса или сатаны из себя - дело рук самого человека. Каждому под силу навести в своей душе порядок и чистоту. Неустанный труженик, занимающийся преобразованием своей души, может считаться божьим человеком.

Гордыня. Гордыня - это высокомерие. Лозунг гордыни: "Ты лучший". Гордыня вводит человека в заблуждение относительно непревзойдённости собственной персоны. Это несопоставимо высокая самооценка. Гордыня не даёт заметить в себе вопиющих качеств. Только устранение гордыни поможет снять пелену с собственных глаз и ускорить встречу с самим собой истинным.

Гордыня наделяет человека высочайшим самомнением. Он способен даже приравнять себя к Самому Господу Богу. Такой личности ничего не стоит пуститься даже на предсказание БОЖЬИХ ПЛАНОВ, как, например, что в таком-то году наступит конец света.

А между тем Божественный Процесс не останавливается и не остановится никогда, что бы человек ни измышлял по этому поводу. Человек слишком мал, чтобы знать Божественные Планы, но участие его в Общем Божественном Процессе, безусловно, необходимо. Божественному Процессу никто и ничем не может помешать. Поймите же, наконец, человек слишком ничтожен, чтобы преградить путь Высшей Задумке - планеты не попадают, звезды не погаснут и Вечность не прекратит своего существования. Но у человека и человечества в целом есть свои задачи - идти по пути развития, эволюции. Процесс Эволюции невозможно остановить. Все движется вперед, даже если отдельные личности деградируют. Бога не остановит никто, Он не подвластен никому. Только Бог может остановить Бога. Только Бог может остановить Сам Себя. Что бы ни делали люди на земле, Бог продолжает начатый Процесс. Человеку Он дал все для достойной жизни и развития: разум, душу и тело. Душа - часть Целого. Внутри каждой личности идет война между этими тремя составляющими. Обрести гармонию в себе первейшая задача человека. Духовный врач есть внутри каждого из вас, но гордыня держит его в изоляции.

Таким образом, не желая раскрыть свой внутренний мир, свое божественное величие, человек предпочел жить в мире иллюзий, который лишен гармонии, чистоты и естественности. Вот и получилось: "Весь мир театр, а люди в нем актеры".

Гордыня является внутренним врагом человека, мешающим проявлению высших аспектов его Я. Гордыня коверкает личность, делая её немного сумасшедшей. Но жизнь умеет вправлять мозги.

Я никогда не была религиозным человеком, более того я была неистовым атеистом, однако слова, связанные с богом, постоянно появляются в моём письме.

Благодаря своей автокоммуникативной практике, я пришла к пониманию, что приходящие мысли, да еще которые выстраиваются в такую систему, не чужды мне. Они соответствуют моему мировоззрению, мировосприятию, моим внутренним ценностям и т.п. Одним словом, они не противоречат моей внутренней сути, они родные и я с ними вполне согласна. Скажу больше, они вовлекают меня в раздумья по поводу разных сторон человеческой жизни, тем более моей собственной, и в то же время затрагивают вопросы, в которых я мало что смыслю, например:

Высшая Завершенность человеческого развития – это тот предел, при котором будут задействованы все психические возможности индивидуума. Это будет самая высшая точка его совершенства. Его возможности станут безграничными. Это момент его полного, абсолютного самораскрытия и, как следствие, самоисчерпания. Большого развития ему не получить. Это конец человеческой эволюции. Пока же раскрытие духовно-психических человеческих способностей идёт очень медленно, но двигаться вперед все же надо. Для этого можно избрать два пути: первый, когда Знания даются Высшими Духовными Учителями, которые способствуют твоему развитию, создавая мост от всех времен в реальность твоего существования.

Ты же пока используешь Знания, находящиеся в Мировом Пространстве и соединяешь их со своей стойкой системой мировоззрений. Как бы вы ни хотели, все люди все равно используют собственное отношение ко всему. Чистая информация только в Мировом Пространстве, вы ее адаптируете на свой человеческий уровень. Высшие Учителя тоже используют свой человеческий уровень, но он несоизмерим с уровнем обычного человека. Их уровень восприимчивости Мировых вибраций дает возможность черпать Истину, или Мировые Знания, очень близкие к совершенству. Но они все равно несравнимы с Чистой Информацией Мироздания, то есть Бога.

Второй путь самосовершенствования происходит методом тысяч подборок и примерок к себе различных знаний, витающих в среде обычных людей. Те «знания», которые укладываются в рамки ваших представлений и ощущений, успешно вами усваиваются и продолжают дальнейшее развитие в индивидуальном режиме, как правило, давая очевидный крен в ту или иную сторону, далёкую от истины в соответствии со всеми особенностями вашего ума и тела. Поэтому у каждого своя сугубо индивидуальная истина. Этот путь развития весьма тернист и долог.

Люди имеют мизерную информацию о божественном мире и божественных тварях, но при этом стараются учить других "от себя". Однако чтобы добывать Высшую информацию самостоятельно, надо обладать особой чувствительностью. Пока что человечество развивается на уровне интуиции. Есть и прозорливые, которые обладают достаточно высокой степенью чувствования. Им подвластны многие открытия.

По прошествии нескольких недель записывается продолжение этой информации:

Высшей Истины не достигнет никто и никогда. Высшая Истина - это Бог. Как бы активно ни эволюционировал человек, он всегда будет оставаться лишь сыном божьим. Человек Бога не познает никогда, пока не достигнет своей высшей завершенности и не сольется с Ним воедино. Бог остаётся на вершине ВСЕГО. Но стремиться к совершенству, а значит к внутреннему упорядочиванию, необходимо каждому человеку. Внутреннее упорядочивание способствует росту созидательных сил. Внутренний порядок – это гармония. Гармонизировать себя – значит приводить себя в соответствие с Природой. Природа – это то, что никогда не отодвинется от Божественного Порядка. Быть в гармонии с Природой - значит быть в гармонии с Богом.

Необходимо отметить еще такой факт: человек, устремленный в поиски самого себя, автоматически упорядочивается (гармонизируется). В нем активизируется Время и все процессы, связанные с ним. Его организм как бы перестраивается на новый уровень существования. Этот новый уровень существования предоставляет ему новые временные параметры, а соответственно и новые события. Он поднимается на новый временной уровень, где заложены не только соответствующие события, но и другие возможности человека, как физические, так и психические. "Новое Время" предоставляет ему и новый вид мышления. Поэтому о таких людях говорят, что это "новый человек", или "человек нового времени", или "человек будущего". Это означает, что индивид, находящийся в одной временной реальности с другими людьми, как бы несколько переместился в другую временную реальность, а именно в будущее. А так как прошлое, настоящее и будущее в одной точке, то человек может уйти как далеко в прошлое, так и далеко в будущее. То и другое время дает ему соответствующие события, развитие и определенный нестандартный опыт. Такой индивид будет сильно отличаться от своих "одновременников". Он просто какой-то частью себя проживает в другом временном диапазоне, чем и обусловлено его отличие от других людей. Каждый человек живет в рамках своего времени и строго соответствует ему. Каждое Время имеет свои события и

закономерности, оказывая жесткое влияние на все живое, на природу в целом. Человека из "другого Времени" считают неординарным (Леонардо да Винчи и др.). Да, он неординарен для своей временной реальности, но для "того Времени" (будущего) он является абсолютно типичным. Из Будущего он переносит многие знания во Время своего физического существования. Будущее, в котором он пребывает какой-то частью себя, развивает его в соответствии с законами развития того времени. Расширяя свое сознание, человек обеспечивает себе возможность расширять и свой пространственно-временной диапазон.

Несколько дней спустя я снова вернулась к теме времени.

Индивид, рожденный и живущий в своей временной реальности, одновременно может существовать и в абсолютно "другом времени" какой-то частью себя. Многие известные великие люди опережали свое время на сотни лет.

Время – явление уникальное, оно пронизывает вас. Время, которое "течет" в вас, определяет начало и конец любых процессов, протекающих в организме. Смерть – это остановка течения внутреннего времени, а следовательно, остановка всех процессов тела. Все в Мироздании имеет свое собственное внутреннее время и процессы, протекающие в соответствии с ним. Существует и "Глобальное Время", в котором живет все в соответствии со своим индивидуальным временем. Частное в Общем, а Общее пронизывает все частное. Все взаимопроникновенно.

Человек какой-то частью себя может оказаться за пределами времени своего физического существования, и это может определенным образом сказаться на его личностных, интеллектуальных и психических характеристиках. Никакой психиатр или психоаналитик не имеет представления о природе таких вещей. Необходимы Знания, которых пока нет у обычного человека. Природа многих психических отклонений может рассматриваться не только с позиции органики мозга. Человечеству эти Знания будут открыты ровно тогда, когда оно будет готово к их принятию. Сегодня учеными отвергается все, что противоречит устоявшимся взглядам. Придут новые времена с соответствующими людьми и событиями и откроют другие знания. Сейчас же лишь некоторые обладают информацией будущего. Многие люди сегодня психологически открыты для принятия нового, но далеко не у каждого из них готов организм и интеллект для принятия этого нового.

Таким образом, у человека и человечества в целом есть свои неуклонные задачи – идти по пути развития. Эволюция – это общая задача Мироздания, и человечество участвует в этом процессе. Эволюционный Процесс невозможно остановить, это все заложено во Времени. Развитие (упорядочивание) дает возможность преобразования всего организма. Развиваясь особым способом, человек как бы опережает время, уходит далеко вперед. Данная личность будет обладателем необычных способностей, соответствующих тому времени, куда перескочила. Современники назовут такого человека богочеловеком. Да, он бог для этой эпохи, в которой живет сейчас, но для того времени, в которое перескочил, будет абсолютно типичным, с типичными физическими и психическими возможностями.

Всем известна поговорка, что время делает человека, и наоборот, человек делает время. На примере многих великих людей это можно хорошо увидеть. Всегда существовали и будут существовать люди из "разных времен" и влиять на события своей эпохи. Одни нужны для изучения природы вещей, другие для прогресса сознания человечества.

Еще раз хочу обратить внимание на одну существенную деталь: те псевдоучения, которыми сейчас насыщено общество, не имеет ничего общего с Истинными Учениями. Пока что человек играет "знаниями". Он должен не играть, а искать их и определяться в жизни. Судьба выстраивается строго в соответствии с его намерениями, но о судьбе чуть позже.

Отдохнув часик-другой, я вновь вернулась к своим конспектам, уж очень интересно, что я могу рассказать сама себе о таком животрепещущем вопросе, как судьба. Сажусь за стол, отмечаю собственные мысли и начинаю писать.

Понимание судьбы у каждого человека свое. Одни говорят, что это некое предначертание "Сверху", другие считают, что судьба есть продукт собственных выборов и действий. Все они по-своему правы. С одной стороны, судьба – это продукт творения самого человека, с другой стороны, это продукт Божьего творения, но что есть что, давайте разберемся по порядку.

Начнем с того, что между Судьбой и Кармой имеются существенные различия.

Божественная Карма – это идеальная (высшая) линия жизни человека, суть которой эволюционное развитие. Она содержит в себе лишь одно – эволюционное движение индивида, который не отделен от Общего Процесса Эволюции. А так как существует Единый Космический Закон, что Одно влияет на Все, а Все влияет на Одно, то влияние индивида на Все должно быть строго регламентировано. Данный регламент позволяет сохранять Принцип Задуманного. Карма – это данность Свыше. Она неизменна и связана с эволюцией. Судьбу же человек делает себе сам и может ее менять в любом направлении. Карма устремляет его к развитию через любые события, которые будут максимально этому способствовать. Карму следует понимать не только с точки зрения высшего развития, но и высшей миссии на этой основе. Уровень психического развития влияет на категорию миссии.

Это, конечно, схематичная зарисовка таких важных вопросов человеческой жизни, как судьба или карма, все исключительно глубже и сложнее. Трудно показать все взаимосвязи индивида с самим собой, другими людьми и Мирозданием в целом, но всё же постараемся в своих учениях, насколько это возможно, доступно и полно раскрывать различные проблемы, придерживаясь позиции движения от малого к великому. Всё должно идти своим чередом, не перескакивая с одного на другое. К осознанию многих вопросов будем идти постепенно, спокойно, без спешки и в обязательном порядке к ним возвращаться с тем, чтобы ещё глубже проникнуть в их суть.

На этом я решила прервать свои записи, так как очень устала. Думаю, что продолжу данную тему чуть позже.

Через три дня снова сажусь писать. Каждый день осуществлять такую работу очень трудно. Отдых должен быть более длительным с полным переключением своего внимания на какие-то другие не менее важные дела.

Итак, Судьба и Карма хоть и взаимосвязаны, но все же имеют некоторую разницу. Карма отдельного человека связана с Общей Целью. Развитие одного влияет на развитие Всего, и наоборот. Поэтому Карма имеет отношение к эволюционным мероприятиям. Это Высшее Предназначение, которое уготовано каждому вышедшему в физический мир – быть плацдармом для вновь прибывшего в этот мир. Данным образом выстраивается так называемая иерархическая лестница развития человечества. Однако человек теряя со временем чувствительность к Божественной Среде, её глобальной информации, теряет и нить со своим высшим Я, перестаёт быть сотрудником Всевышнего и уже усматривает в сути жизни совсем иное предназначение – вкусить лишь её сладкий плод. Вкусив этот плод однажды, он уже не может остановиться и начинает строить свою жизнь согласно всевозрастающим желаниям получения всё новых и новых порций этих незабываемых ощущений. Человеческое сознание, находясь ещё в детском состоянии, лишено способности различать и отделять главное от второстепенного. И потому, образно выражаясь, вкус сладкой конфеты ему кажется гораздо приятней и полезней, нежели вкус истинного продукта, дающего жизненные силы и здоровье организму. Он счастлив от сладкой конфеты и ради неё готов даже на короткие сроки жизни. На этой основе человек строит свою судьбу. Построение собственной жизни по собственным понятиям, потребностям, желаниям и т.п. есть не что иное, как построение своей судьбы на основе телесных мироощущений.

Таким образом, судьбу человек делает себе сам лично. В свои планы он практически не включает планы космического аспекта. Человек забыл, что он неотделим от Общего, и потому абстрагировался от этого Общего, чем причинил себе колоссальный ущерб.

Судьба – это то, что уготовил себе сам человек. Тот, кому удаётся почувствовать своё высшее предназначение, начинает двигаться в направлении этого предназначения. Выполнить его до конца он может не успеть, так как потеряно много времени на иллюзорные представления об истинности жизни. Судьба представляет собой достаточно меркантильный характер, так как главенствующая

роль из всей человеческой особы здесь в основном отводится телу. Карма же имеет божественный аспект. Душа соединяет низшее (тело) с высшим (богом). Однако необходимо отметить такой факт, что каким бы путем ни шел человек, он всегда будет оказывать только положительное влияние на общее развитие человечества. Невозможно совершенствовать совершенное. Следовательно, можно совершенствовать лишь менее совершенное. Любой опыт, даже самый отрицательный, способствует только прогрессу. Создай Бог человечеству один лишь рай, и оно лишится разума, который не к чему применять. Когда есть все, то ничего не надо. Бездействующий - мёртв. Когда есть всё, то нечего достигать, не к чему стремиться, нечему удивляться и восторгаться. Ничего не надо творить. В данном случае не нужны эмоции. Нет эмоций, нет и вдохновения. Нет вдохновения, нет и порывов. Всё будет находиться в ровном состоянии блаженства, но, по сути, это есть мёртвое царство. Что же все-таки лучше для человека, познать все аспекты себя и своего земного существования или вечную нирвану?

Продвинутый, чувствующий человек строит свою судьбу, не обходя высшую цель. Телесное у него неотделимо от духовного. Он существует как целостная структура и потому имеет большие возможности. Чем ближе тело к духу, тем оно совершеннее. Дух приближает тело к бесконечному существованию.

Таким образом, мы подошли к пониманию, что Карма есть Неизменная Высшая Программа, к выполнению которой каждый идёт своим путём. Так вот путь, избранный в данном случае индивидом, есть его судьба. В судьбе человека принимает, конечно же, участие Высшее произволение, но как направляющая нить. Однако последнее слово за самим человеком.

Что такое Зло? Зло – это отсутствие любви. Любовь - явление божественное, но человек лишь учится открывать это чувство в себе. Любящий не творит зла. В то сердце, где помещена добродетель, не может войти зло или враждебность. Для враждебности нужно слишком много места и она не терпит соседства с добротой. Это два взаимоисключающих чувства.

Вы скажете, что в человеке намешано все подряд. Да, это так. Самосовершенствование в том и состоит, чтобы отсортировать зерна от плевел и стать только тем, кем воистину намерен стать. Питать свою душу "живительной водой и кислородом" при желании можно. Душевная брезгливость поможет выбрать для себя определенное моральное "меню".

Что такое добро? Добро – это любовь. Добро делается исключительно "руками" любви. Добро наделено созидательной силой.

Находясь в двойственном мире, среди плохого и хорошего, ужасного и прекрасного, человек и сам двойственен. Очень важно определить для себя все необходимые приоритеты. Раздирание на противоположности означает отсутствие истинности, гармонии, целостности. Отсюда возникает недовольство собой, неврозы и различные заболевания тела. А между тем недовольство собой – это наилучший двигатель к самоизменению. Самоизменение – это не просто новый курс поведения, это поворот к высшим аспектам себя.

Доброта – это показатель продвинутости человека. Доброта – это не акт вседозволенности. Доброта – энергия любви. Любовь имеет направление в будущее.

На этом я делаю остановку своей работы, устала. Почему-то не получается писать больше, идет какая-то перегрузка.

Спустя сутки сажусь писать дальше и- о, ужас! Ни одна мысль не приходит в голову. В течение этого дня я несколько раз усаживалась за рабочий стол, но картина была та же. Лишь спустя ещё сутки мысли начали своё движение.

Любовь к себе – это обязательное условие человека, любящего других. Нести добро людям, небрежно относясь к себе лично, невозможно; это абсолютное заблуждение. Любовь к себе предполагает ответственное отношение к собственной персоне: к личному здоровью, развитию, благоустройству собственного быта и жизни в целом. Всё прежде начинается с себя. Качественное

отношение к самому себе обуславливает и качественное отношение к другим людям. По-другому не бывает.

Всё, что ты намерен сделать для других, сделай сначала для себя, тогда тебе поверят, тогда ты сам себе поверишь.

Большими внутренними ресурсами обладает тот, кто сделал многое в отношении себя самого.

Масштабы личности измеряются ее внутренним содержанием. Только любовь к самому себе способствует наполнению себя всем прекрасным.

Любовь к себе – это совершенно здоровое и крайне необходимое состояние человека в достижении себя, восхождении к своей божественной сути. Любовь к себе – это основа основ в развитии человека. Любовь стимулирует духовные чувства и желания. Она способствует росту внутреннего величия. Лишь любовь пробуждает в человеке все высокие чувства.

Находясь с самим собой не в ладах, индивид теряет всякий лад и с миром, окружающим его.

Таким образом, сначала возлюби себя. Возлюбивший себя, способен выстраивать взаимоотношения с миром на основе этой любви. Любовь порождает любовь. Любовь и пожинает любовь. Если ваша любовь не принесла вам соответствующего результата, значит, она не была истинной любовью. Вам только померещилась любовь. Вы какую-то эмоцию перепутали с истинным чувством, имеющим божественный смысл.

Избавляйтесь от иллюзий, и тогда сможете понимать суть вещей.

Однако любовь к себе не следует путать с таким патологическим состоянием как нарциссизм, суть которого влюблённость в себя, доходящая порой до абсурда. Необузданное чувство *влюблённости* в самого себя - извращённое чувство. Это напоминает некую любовную интригу, но только с самим собой. А между тем в вашем обществе немало людей, которые являются не просто поклонниками самих себя, но настоящими фанатами. Всмотритесь в отдельных людей шоу-бизнеса.

Человеческая гордыня неумолима. Многие люди сегодня заняты поклонением собственной персоне. Скомогохи в их лице веселят небеса.

Нарцисс только и занят самовозвеличиванием и самообожествлением. Он живёт с нерушимой верой в свою непрекаемую неповторимость. О духовном саморазвитии здесь не может быть и речи, так как он уже «достиг» вершины совершенства. Он безмерно нравится сам себе и без устали готов показывать себя всему миру. Это тешит его болезненное самолюбие. Профессиональная деятельность обязательно должна соответствовать его нарциссической натуре. На этой основе строится вся его жизнь. Ему нужна публичность и он напролом идёт к реализации такой цели. А цель, между тем, не всегда оправданна.

Таким образом, «любящий себя» и «влюблённый в себя» представляют собой диаметрально противоположные понятия, одно из которых предполагает личностный прогресс, а другое имеет инволюционную направленность.

Сейчас, как никогда, обществу нужны продвинутые люди, особенно в таких профессиях, как врачи, учителя, не говоря уже об уполномоченных править народом.

Одаренные люди должны стоять во главе угла.

Профессионализм определяется не количеством проработанных лет, а качеством выполняемой работы. Естественно, что опыт накапливается с годами, но стремления у каждого свои. Один отбывает рабочий срок, другой является двигателем прогресса. Учителю отведено особое место в этом прогрессе, но об этом чуть позже.

Совершенствуя нового человека, общество получает соответствующие дивиденды. Подрастающее поколение вынуждено находиться под прессингом того, что ему навязывают старшие. Вытравление душ идет самыми изощренными методами. Вместо того чтобы создавать хорошую "питательную среду" для роста и развития детей, общество открыто пропагандирует то, что должно быть категорически исключено для глаз и ушей несформировавшейся личности. Любая информация способна влиять. Взрослым необходимо учитывать тот факт, что детям свойственно поглощать с особым азартом то, что вызывает сильные эмоции. Это как наркотик. Эмоции вызывают воображение, которое, кстати, не имеет границ, а уж затем необходим выход этим двум качествам.

Эмоции и воображение способствуют росту внутри любой личности (молодой или старой) монстра или добродетели. Спокойная и достойная жизнь в старости любого гражданина данного общества целиком и полностью будет зависеть от качества поколения, которое пришло на смену. Но ведь как раз старшие и закладывали в младших то, от чего теперь страдают сами. Следовательно, вывод такой: что сеешь, то и пожинаешь. За все приходится расплачиваться в этой жизни, но порой расплата бывает слишком тяжёлой.

Так, ударные дозы очень вредной информации (насилие, секс, различные извращения и т.п.) доступны сегодня каждому ребенку, что способствует развитию душевной ущербности, а ущербная личность строит мир, окружающий его, сообразно ее представлениям.

Ещё одна из немаловажных причин убожества общества - это корыстолюбие. Во имя собственного обогащения обладатели подобного качества способны на все. Их лозунг: "После меня хоть потоп". Патологическая любовь к деньгам, даже если "амбары переполнены", ведут к самым непредсказуемым последствиям. Путь корыстолюбца всегда преступен. Корыстолюбие должно рассматриваться как преступное качество личности. Бойтесь этих людей. Они способны на любое предательство, на любое преступление во имя денег. Извращенная, патологическая любовь к деньгам даже небольшой группы людей способна привести к падению целые народы. Деньги правят миром сегодня. Но если окружающим не видно душевного уродства многих "сильных мира сего", то значит, диагноз надо ставить всем и каждому.

На данном этапе времени возникла острая необходимость исцеления всего общества, в котором вы живёте. Каждый должен начать с себя. Для детей следует разработать новые, более совершенные программы по воспитанию и обучению. Только взрослые могут защитить детей от их душевной и физической гибели, только взрослым под силу выполнение самой главной задачи на Земле – дать жизнь новым людям и обеспечить их полноценное развитие. Общество неуклонно должно способствовать процессу эволюции. Цель отдельного человека должна быть одна – постоянная, неустанная работа по очеловечиванию самого себя. Тогда и другим он будет способен помочь в этом вопросе.

Мысли остановились. Еще раз задаю "им" вопрос о том, почему лекционный материал выстраивается именно таким образом. Ответ последовал такой: «Необходимо тщательно проработать различные вопросы, что существенно поможет восприятию дальнейшей более глубокой информации».

Появилась уникальная возможность начать мыслить несколькими категориями через рассмотрение, на первый взгляд, совершенно обычных понятий.

На этом я сделаю остановку общения со своими мыслями и вернусь к работе завтра.

Утро следующего дня.

Естественно, что в преобразовании общества должен принимать участие каждый гражданин. Семья – это начало всех начал. Наиглавнейшее и всестороннее влияние на ребенка исходит в первую очередь от родителей. Родители в большей степени ответственны за формирование личности собственного чада. К сожалению, по телевидению нет передач по воспитанию детей. Книжки это одно, их не каждый купит и прочтёт, но телевизионные передачи с участием специалистов, родителей и самих детей – это совсем другое. Необходимо обучать людей сложному и очень важному искусству воспитания, используя все виды средств массовой информации. Целенаправленная и регулярная работа в этом направлении, несомненно, даст положительные результаты. Об этом полезно знать и подросткам, ведь они будущие родители и их наверняка заинтересует умная и своевременная информация. Жаль, что в школах у старшеклассников нет соответствующих предметов, которые бы способствовали формированию качеств, необходимых для того, чтобы стать хорошими родителями и воспитателями собственных детей. А ведь от этого зависит будущее не только определенного общества, но и планеты в целом. Нет знаний – нет и правильного подхода к делу. Начните же, наконец, действовать!

Первое и наиглавнейшее правило человека – **ничто не должно пускаться на самотек**. Там, где нет порядка, будет процветать хаос.

На этом я вынуждена приостановить свою работу по причине создавшегося отвлекающего фактора. Дома очень трудно заниматься подобными делами, обязательно кто-нибудь помешает.

Утром следующего дня села на свое привычное рабочее место и приготовилась к получению информации. Время идет, но в голове полный штиль. Видимо, не смогла в достаточной мере сконцентрироваться. Чувствую какую-то нервозность. Надо успокоиться, понять, чем вызвано такое состояние, выпить чашечку хорошего чая и вернуться к делу.

Спустя полчаса снова сажусь за стол и жду своих мыслей. Нет, ничего не получается. Возможно, причина в каких-то нерешенных проблемах, которые "засоряют эфир", возможно, в погоде – всё небо затянуло тучами и вот-вот пойдет дождь. Причин может быть много, но мне жаль терять время. Сейчас я одна, никто не отвлекает, но нет же...

Посидела за столом ещё немного и мысли стали потихоньку заполнять мою голову.

Пока подрастающему поколению не будет уделяться должного внимания, страна всегда будет находиться под угрозой все новых и новых непредсказуемых и неординарных действий со стороны умственно и духовно неполноценных индивидов. Есть тенденция к увеличению таких монстров. Они опасны и принесут много страданий нормальным людям. Сейчас, и ни минутой позже, необходимо широко развернуть серьезную деятельность с молодой частью населения. Небеса просто кричат вам об этом, но вы глухи и немые и не хотите признавать очевидного. Более того, непростительно долго решаются наиглавнейшие и первостепеннейшие вопросы страны. Ваша инертность мешает строительству прогрессивного общества. Необходимо экстренно реанимировать его, самоотверженно и неуклонно проходя через все дебри человеческих несовершенств. Идти напролом – это единственная возможность поднять общество на должный уровень жизни и развития. Мышление людей нужно в корне менять.

Естественно, что в этом огромном процессе должны участвовать самые одаренные, самые равнодушные и самые продвинутые люди. Так должно быть...

Без задержки и промедлений сегодня нужно пересматривать современное учительство. Работая в школе и являясь не только учителем, но и наставником своих подопечных, необходимо обладать определенным набором личностных качеств, которые способны вызывать у них глубокое уважение и признание. Будьте для них примером для подражания. Нервный, грубый, с дурными привычками преподаватель роняет собственное достоинство и достоинство своих коллег. Школа – это святыня, где проходят самые лучшие годы человека. Она и учителя остаются в памяти каждого на всю жизнь. Эта память должна быть самой светлой в жизни каждого человека.

Важность обучения состоит не только в научном информировании детей, но, самое главное, в хороших духовных "прививках". Весь учительский состав должен быть психически и психологически здоровым, личностно зрелым, культурным, что будет способствовать своевременному интеллектуальному и духовному вызреванию учащихся.

В школьные программы просто необходимо внедрять предметы морально-этического толка, философию и психологию в определенных границах. Это будет способствовать развитию ценностных ориентаций у молодых людей и выработать непримиримость к злу, так часто встречающемуся в жизни. Одним словом, школа вполне успешно может готовить человека к полноценной взрослой жизни.

Тому, кто связал свою жизнь с воспитанием нового поколения, следует помнить, что выучиться на учителя может каждый, но стать им дано не всем. **Учитель не профессия, учитель - это миссия.**

На этом заканчивается моя работа сегодня.

Утро следующего дня прошло по обычной схеме. Отправив сына на занятия в институт, сделала уборку квартиры с длительным проветриванием, создала благоухающую атмосферу с помощью ароматических масел кедра и грейпфрута, выпила чашечку свежего чая и села за свой рабочий

стол. Для такой деятельности мне просто необходима комфортная обстановка, иначе все будет раздражать и работа пойдет насмарку.

Записывать мысли в виде так называемой надиктовки лекций чрезвычайно интересно, но и утомительно. Главное, чтобы в процесс не вмешивались мои собственные бытовые мысли, которые возникают на почве разных проблем или желаний.

Присутствует ощущение, что лекционный материал, идущий из глубины меня, оформляется в некую систему, помимо моей воли. Все это вполне меня устраивает и нередко искренне удивляет. Так, например, если я, захлестываемая эмоциями, вношу в работу совершенно бессознательно что-то сугубо свое, то при очередной проверке написанного в голове возникает мысль, что это кухонное представление истины. Однако систематическая практика делает свое дело, я становлюсь более чуткой к восприятию приходящих мыслей и реагирую теперь просто на слово «кухня» и тот час же перестаю писать отсебятину, понимая, что уже вышла из необходимого состояния сознания. Если погрузиться больше не получается, то прекращаю бесполезную работу.

Мне архиинтересно, какие ответы я смогу получить от своего сознания на ряд вечных вопросов, которыми во все времена интересовался человек.

Первая книга пишется от второго лица, видимо, где-то подсознательно я готова к восприятию информации именно от второго лица.

Мы должны научиться общаться с собой. Это естественный и чрезвычайно важный процесс. Он предоставляет уникальную возможность заглянуть внутрь самого себя, в самую глубь своей сущности. На самом деле человек в большей или меньшей степени обязательно общается с самим собой, просто обычно это у него происходит на ходу, без сосредоточения внимания на процессе. Между тем автокоммуникативные навыки способствуют развитию мышления человека, отрывая его от привычной шаблонности и примитивности. С младых ногтей нас учат мыслить как все, лишая возможности проявляться как-то особенно, ярко, с учетом того, чем обеспечила нас природа. Мы все похожи, если не полностью одинаковы. Мало кто свободен от стереотипов. Мы все жертвы консервативного мышления, где строго ограничен полёт мыслей. То, что мы видим вокруг, неоспоримое тому подтверждение. Самым ценным, на мой взгляд, в воспитательном процессе подрастающего поколения является тот момент, когда взрослые заинтересованы разглядеть в маленьком человеке ту необыкновенную и неповторимую личностную искорку, которую можно постепенно, непринужденно, без давления и насилия разжигать. Мы стесняемся или боимся, а может, и не умеем проявляться во всем своем божественном великолепии. Нас могут не понять, не оценить и даже сделать изгоями. Малейший шаг в сторону от общепринятых понятий расценивается как неадекватность.

Мне бы хотелось побольше узнать о свойствах психики человека.

О свойствах психики мы поговорим позже. Все должно идти своим чередом. Сейчас будут обсуждаться другие вопросы.

Сегодня необходимо говорить о том, что мешает человеку создавать себя.

Вы думаете, что, получив образование и устроившись в жизни более или менее комфортно, можете похвастать, какой вы есть? Отнюдь!

Не тешьте себя иллюзиями относительно собственной персоны. Будьте правдивы хотя бы с собой. Порочное воспитание получают все, и оно даёт соответствующие результаты. Рассмотрим хотя бы такой момент. Многих из вас с самого детства портят родители, говоря, что ты лучший! Подобная установка, кстати, ничем не обоснованная, идёт с человеком по жизни, искажая его представления о самом себе истинном. Не понимая себя, своих действительных качеств и возможностей, он пытается реализовывать себя в жизни согласно именно этой установке, которая, между прочим, не призывает к размышлению о себе и на этой основе развитию и самосовершенствованию, а напротив, только

этому препятствует. Тогда возникает правомочный вопрос, что родители хотели сформировать в своём ребёнке данной установкой?

Однако совершенно ясно, что рано или поздно их чаду придётся столкнуться со всеми настоящими сторонами собственной природы и, возможно, прийти к горьким разочарованиям в самом себе. Внутренний конфликт, возникший на этой основе, может совершенно неоднозначно отразиться не только на здоровье, но и на всей его жизни.

Самая страшная потеря в жизни любого человека – это потеря самого себя. Важно суметь осознать случившееся несчастье и экстренно заняться поиском самой главной в жизни пропажи. Заблудиться в лабиринтах своего существа несложно, поэтому и призываем к самопознанию.

Знакомство с собой – довольно болезненный процесс, и потому требует огромного мужества. К этому определённому должна быть готовность и внутренняя потребность. Однако очень часто непомерные амбиции преграждают путь человеку к самому себе. Они мешают самопознанию и признанию в себе наличия пороков и прочих несовершенств. Путь к себе должен быть свободным от всевозможных противостояний. Совершенно очевидно, что вы не являетесь существами высшего порядка, и потому не следует особо доверять своему мнению о самом себе. Лучше отнеситесь со всей серьёзностью к самоанализу и возьмите штурмом все свои тёмные стороны, трансформируйте себя в совершенно новую личность.

Родителям полезно усвоить следующее: ваше мнение относительно собственного чада ещё не есть мнение небес. Несоизмеримо большую пользу вы окажете своему ребёнку, если воспитаете в нём такое качество, как правдолюбие, которое не позволит ему погрязнуть в болоте иллюзий. Не отнимайте у него такую возможность и не пичкайте его своими надуманными мнениями относительно его исключительности, а лучше научите его видеть бревно в собственном глазу и своевременно его извлекать. Иначе вы только создадите прецедент для роста и развития регрессивных черт в незрелой и некритичной душе.

Любую похвалу на самом деле нужно заслужить. Свою заслугу необходимо доказать. Пустословия не должно быть.

Молодой нарцисс жаждет покорить весь мир. Заметьте, не себя покорить и свою глупую гордыню, но весь мир. Такой личности страстно хочется, чтобы о нём узнали все люди на земле. Спрашивается, зачем ему это нужно, что это ему даст кроме самодовольства? Возьмём для примера тех молодых людей, которые решили сделать карьеру эстрадного певца. Их привлекают быстрые деньги и миллионные рукоплескания. Человек желает получать, хотя самому-то дать и нечего. Порочный эстрадный бизнес лишил его самого главного – вдохновенного и неповторимого самовыражения, сделав из него смешную типовую куклу с ключиком для завода. Но это для такой личности не преграда к сцене. Амбиции берут верх. Брать много, почти ничего не давая взамен – потребность многих молодых людей настоящего времени. Они хотят перескочить время и, не пройдя истинной школы жизни, которая из "обычного камня делает неповторимую скульптуру", сразу оказаться на почетном пьедестале, возможно заняв чье-то законное место.

Зачастую те лица, которые еще в детстве мечтали покорить окружающих, стать богатыми и знаменитыми, порой немислимыми способами идут к этой цели.

Чем вызваны такие мечты, что за ними стоит? Почему человек устремлен к такому обилию любви? С этими вопросами необходимо серьёзно разбираться. Скорее всего, таким способом человек вуалирует свою ментально-духовную ущербность. Содержание песен, согласие на их исполнение и сама исполнительская способность самым красочным образом характеризуют суть личности артиста. Одно соответствует другому.

Быть великим и знаменитым, на самом деле, детское желание. Оно может превратиться в реальность, но уже не ради самой цели, а ради важнейшей задачи внести свой собственный вклад в развитие человеческого общества. Духовная зрелость предполагает наличие потребности делать что-то важное и нужное во имя человека и человечества в целом. Не во имя себя любимого, а во имя преобразования мира, который так нуждается в каждом из нас. Выставлять себя на показ, своё лицо, свою жизнь и своё весьма сомнительное творчество, жаждет, повторяю, инфантильная личность, в

которой наличествует сверх всякой нормы эгоизм. С детства они усвоили то, что их место в центре всего. Поместив себя в центр всего, они стремятся влиять на остальных, формируя внутренний мир людей сообразно своим представлениям. И те лица, у которых отсутствует чёткая внутренняя позиция, с лёгкостью попадают в сети этих ловцов. У каждого ловца есть свои жертвы, посредством которых они только и могут ощутить свою иллюзорную значимость и самодостаточность. Им необходима обстановка, где бы можно было проявить свою напыщенную величавость. С самого начала их уже называют звёздами, и это щекочет их самолюбие и укрепляет мнение о своём особенном сиянии. Быть на виду и качать народную любовь – главная цель их жизни. В шоу-бизнес, как мотыльки на свет, слетаются фанаты красивой жизни. Они сильно озабочены всеобщим вниманием. Однако, преобразаясь внешне, они часто остаются пустыми и бедными внутри. Кто их почитатели? Вряд ли нужны пояснения на этот счёт.

Подобное притягивается к подобному.

Посредственность всегда теснила талант. Пока что она правит миром, ее всегда больше и она имеет способность идти напролом к своей цели смело и беспардонно, расталкивая локтями даже самых талантливых соперников. Это касается не только мира эстрады. Такое творится везде. Порой куда более великий человек менее заметен. Цельная натура не выпячивается напоказ и может создавать свои шедевры в тени. Ценность этих созданий время не умаляет; они зафиксированы в вечности и никогда не утратят способность волновать души людей всех поколений. Великие творения несут в себе созидательные силы. Они способны влиять на ментально-духовные сферы людей, делясь с ними своей созидательной энергией.

Великие цели делают и человека великим. Серость же будет поживать на лаврах любви только себе подобных. Слабому и внутренне убогому человеку обычно нужна поддержка огромного количества людей. Вера в себя у него обретается через народную любовь, и не меньше. Такая личность чрезвычайно ущербна, но мир наивных ей рукоплещет.

Там, где отсутствует вкус и культура, можно воплощать любую пошлость, и она пойдёт на ура.

На почве лжи не прорастёт зерно истины.

Идти навстречу к самому себе необходимо каждому человеку, иначе напрасно прожита жизнь. Единственно настоящая цель в жизни каждого – найти себя потерявшегося.

Разгульный и пьяный образ жизни (который почему-то называется светским) самовлюбленных лицедеёв, лишённых натуральности, искренности и истинности, вряд ли способствует росту настоящего благородства. Это всего лишь пир дьявольствующих.

Речь идет, конечно, не обо всех людях шоу-бизнеса. Сцена, купленная за деньги, а не за талант, их вполне устраивает. Большие деньги отдельным людям предоставляют колоссальную возможность отступить от чести и совести, ответственности и долга. А между тем к творческим людям должны предъявляться особые требования. Они творцы и потому обязаны нести ответственность за то, что создают.

Очень часто ваше творчество напоминает сиюминутную импровизацию, пригодную только для домашних сцен во время праздничных застолий. Оно ни к чему не обязывает, а просто создает веселую обстановку. Но то, что вкладывается в сознание миллионов людей как культура, должно в корне отличаться от домашнего творения и быть талантливым, если не гениальным. Талантливое творчество неразделимо с благородством. Но тогда должна идти речь и о соответствующих исполнителях. Вдумайтесь в смысл слова "ТВОРЧЕСТВО". Творчество – это когда есть высокая идея вкупе с замечательной музыкой, животрепещущим словом и прекрасным исполнителем. Попса тоже может быть гениальной, все зависит от ее создателей.

Действительность сегодня такова - чем богаты, тем и рады.

Обществу необходимо выздоравливать. Этот процесс может начаться, прежде всего, с жесткой критики самого себя. Наступила эпоха пересмотра каждым человеком всех своих устремлений, деяний, внутренних ценностей. Пора взрослеть, тем более публичным людям. От вас зависит, будут ли ваши обожатели истинными музыкальными гурманами или останутся неразборчивыми в преподносимой им пище. Вы имеете колоссальное влияние на всех, в частности на подрастающее

поколение, следовательно, к вам и большие претензии. Ваша творческая деятельность должна нести вам чувство глубокого удовлетворения не только от получаемых материальных благ, но, прежде всего, от осознания того, что приняли участие в развитии хорошего вкуса у людей, которые с любовью и доверием идут на ваши концерты. Вы те, кто непосредственно принимает участие в эволюции сознания общества. Не стойте на месте. Просветляйтесь сами и просветляйте других. Обожествление вас высоко внушаемыми людьми еще не есть одобрение небес. Делайте свое дело, думая, и думайте, что делаете.

Очень жаль, что среди вас есть много беспринципных людей. Вами манипулируют ради денег, а вы ради сиюминутной славы готовы на всё. Эта слава позорная.

Конечно, грядут новые времена, в которых проявятся новые личности с их новыми, неординарными творческими возможностями. Наступит час, когда талантливые и способные вытеснят бездарей и выведут общество на новый уровень сознания. Новые люди создадут и новую реальность. Это заложено во **времени**. Будут реализовываться более прогрессивные идеи и проекты не только на эстраде, но и в других областях человеческой деятельности.

Возвращаясь к теме, хочется сказать единственную вещь: какими бы ни были ваши родители, как бы ни сложилось ваше детство и взрослая жизнь, ничто не должно препятствовать вам в создании себя. Развивайтесь не останавливаясь. Научитесь получать удовольствие от этого процесса и будьте счастливы.

Дописав до точки, я отправилась отдыхать. В этот день уже не было сил продолжать свои занятия, хотя поздним вечером вновь внезапно возникла такая потребность. Можно было бы поработать, но, к сожалению, нет лишней комнаты для этого. В такие моменты я должна находиться в полном одиночестве, так как очень важно правильно сосредоточиться. Утренние часы самые свободные, в них и стараюсь уложиться.

Однажды, в конце зимы 2004 года я проснулась среди ночи с ощущением полной бодрости и активности, не свойственных мне в это время суток. Расположившись на кухне за столом, стала ждать мыслей, которые почему-то пошли в виде стихотворных строчек. Это был самый первый опыт получения некоего рифмованного послания, после которого, собственно, и началось регулярное, стабильное записывание мыслей, напоминающих собой некие поучения, показания к жизни, предостережения. Накануне, перед тем как произойти этому событию, я пребывала в каком-то особом эмоциональном состоянии. Мучило ощущение полной собственной никчемности в этом мире. Бездарно проходят годы. Я бездействующий человек. Чувство всепоглощающей тоски и одиночества охватило меня – свет белый не мил. Это состояние напоминало нервный срыв, который, как оказалось позже, был не чем иным, как преддверьем к написанию данной книги. Наверно, слишком громко сказано «книга», скорее отдельные умозаключения, которые может сделать любой здравомыслящий человек, но для меня это целое событие.

Однажды, с определённой долей страха и неуверенности, я дала почитать свою рукопись одному своему очень хорошему и близкому другу. Его реакция была на удивление положительной. Он настойчиво рекомендовал мне записывать свои мысли не на отдельных клочках бумажек, как, собственно, и было всегда, а вносить в компьютер. Чем больше он читал мои записи, тем активнее склонял меня к созданию книги.

Я совершенно не обладаю писательским даром и не уверена, что данная тематика вообще кого-то всерьёз заинтересует. Однако всё же решилась на этот шаг. Будь что будет. Во всяком случае, мне не грозят никакие потери, уроки знаний идут безостановочно. Я продолжаю путь к себе и рада помочь в этом всем желающим.

Итак, теперь я веду запись своих мыслей с постоянной регулярностью, не нарушая порядок их движения. Подчёркиваю, что в этой книге нет ничего придуманного. Я просто фиксирую мысли, которые сами собой идут в мою голову. Однако, как я уже говорила раньше, всему этому предшествовала огромная работа над развитием такой способности.

Я предвижу вполне справедливый вопрос со стороны читателя: «А что, собственно, нового мы узнали из этой книги?». Я с этим мнением вполне согласна. Вроде бы всё из того, что здесь

написано, давно уже всем известно и понятно, стоит ли повторяться? И всё же для меня этот процесс имеет огромное значение. Я начинаю мыслить другими категориями.

Иногда альтернативный взгляд на вещи бывает весьма интересным. А главное, я изучаю свои собственные суждения, исходящие откуда-то из глубины моего сознания. В любом случае, это не мешает мне нормально жить и хорошо себя чувствовать.

Возьмём такой пример. На вопрос пояснить уникальность Адольфа Гитлера, пошёл такой неожиданный ответ:

Наверно, следует говорить не об уникальности Гитлера, представляющего собой персону с тяжёлыми психическими расстройствами и всеми вытекающими отсюда последствиями мирового масштаба. Нет никакой уникальности в изуродованной болезнью личности. Не приписывайте уникальность Гитлеру. Не уподобляйтесь тем, кто в любом дерьме видит чудо. На самом деле уникальность надо усматривать в народе. Духовная тупость превратила людей в биороботов. А таковыми можно управлять любому негодю.

Согласитесь, что подобный ответ на вышезаданный вопрос тоже имеет место на существование. Он представляет собой альтернативную точку зрения по заданной теме на ту, которая уже успела укорениться в наших головах. В этом, как мне кажется, и состоит ценность автокоммуникативного процесса.

На этом я закончила свою работу сегодня в надежде, что завтра мне ничто не помешает её продолжить.

Утро следующего дня. Жду мыслей. Настроение почему-то плохое, ощущение нервозности, раздражительности. Хочется на природу. Очень нуждаюсь в переключении внимания. Кроме того, ощущаю большую потребность в свежем воздухе. Чрезвычайно благотворно на меня действуют хвойные ароматы, поэтому люблю делать вылазки именно в хвойный лес. Мечтаю когда-нибудь приобрести загородный домик в живописном уголке нашего сибирского края, где, как я думаю, нескончаемым потоком на меня будет нисходить вдохновение.

Пошли мысли, начинаю их записывать.

Итак, независимо от уровня образования и ученых степеней надо уходить от своей, мягко выражаясь, недалекости. Человеческая запущенность не может быть прикрыта никакими "корочками". Образование – это всего лишь информированность индивида на определенном уровне и в определенной области знаний. Чаще всего оно не является гарантом наличия внутренней культуры (интеллигентности), и уж тем более прогрессивного мышления (познающего и свободного от различных предубеждений). Существуют ученые, которые отвергают абсолютно очевидные факты, прикрываясь формулой: **этого не может быть**. Это регрессивное мышление. Вы даже не предполагаете, что в этом мире может быть абсолютно всё.

Сегодня (как и всегда) существуют люди, которые показывают вам очень слабые, но все же собственные внутренние возможности, например, по телекинезу (перемещение предметов в пространстве без помощи рук). Это, конечно, мелочи. Наступят времена, когда человек, используя данную способность, будет сдвигать неподъемные предметы.

Ученый не должен отвергать то, что не помещается в рамки его собственного сознания, необходимо изучать или хотя бы признавать имеющийся факт.

Коснёмся вопроса Времени.

У времени есть свойство ускоряться. Ускоряясь, оно укорачивает срок развития каждого последующего поколения людей относительно предыдущего.

Однако отдельные лица всегда будут делать скачки во времени и являться двигателями прогресса и быть носителями особых знаний.

"Скачок в другое время" не следует понимать как уход куда-то далеко - далеко. ВРЕМЯ неотделимо от человека, и наоборот. Не надо никуда уходить. Все есть уже в самом человеке. Он во ВРЕМЕНИ, а ВРЕМЯ в нем. Все совмещено. Просто отдельные люди обладают способностью какой-то частью себя проникать в другой временной отрезок и частично осуществлять в нем свое развитие. Люди,

наделенные способностью предсказывать, умеют совершать такие путешествия. У отдельных лиц это получается спонтанно.

В человека изначально заложены неограниченные возможности. Количество людей с различными способностями постепенно увеличивается. И это увеличение идет в определенных пропорциях. Так должно быть и так есть.

Сейчас немного отвлечемся от предыдущей темы и ещё раз вернёмся к психологическому состоянию человека.

Человек в своём развитии может успешно прогрессировать при наличии здоровья телесного, умственного и, безусловно, духовного. Всё очень взаимосвязано.

Нельзя забывать, что нарушение внутренней психологии ведет человека к различным заболеваниям тела. Сколько угодно можно бегать по врачам, но шаг к выздоровлению будет сделан лишь тогда, когда произойдёт чёткое осознание " всех камней у себя за пазухой", которые, кстати, могут быть направлены человеком и на себя самого.

Здоровая самокритика всегда созидательна. Она лишь помогает совершенствовать свои взаимоотношения с самим собой и окружающим миром.

Самовлюблённого эгоиста обычно не посещают мысли по поводу собственного поведения и совершаемых поступков. Однако жизнь – штука серьёзная. Она умеет показать человеку его ничтожность. Сними увеличительное стекло с глаз своих, человек! Ты не хуже и не лучше других, ты просто глуп и упрям, как осёл. Ничего нового в тебе нет, так усмирись же и убери эту индюшью напыщенность, которая препятствует прогрессу твоего сознания.

Обществу в целом, и каждому в отдельности, необходимо самым пристальным образом взглянуть в себя и свою жизнь. Мышиная возня порой вам кажется чем-то очень важным и настоящим.

Многие живут как сорняковые растения. Вычурность внешнего вида не заменяет внутренней сути. Жить для себя – это иллюзия, самообман испорченной личности. Никто и ничто не живет для себя. Все создается во имя кого-то или чего-то. Вы тоже живете во имя кого-то или чего-то, как всё остальное живет для вас. Выбросьте из головы потребительскую установку. Гораздо большую радость приносит осознание своей полезности и причастности к чему-то важному и нужному. "Растению" не нужно думать, оно живет телом. Тело глубоко убеждено, что душа и разум должны быть подчинены его прихотям. Но так ли это на самом деле?

Духовная направленность помогает человеку идти по жизни путём наименьшего греха. А это в свою очередь создаёт прецедент для обретения душевного равновесия. Телесное здоровье во многом зависит именно от этого самого душевного равновесия. Присутствие душевного комфорта помогает создавать вам вокруг себя приятную эмоциональную обстановку. К вам обязательно потянутся люди как к роднику за глотком животворной воды. Используйте этот момент в самых созидательных целях. Будьте счастливы сами и делайте тех, кто вас окружает, хоть чуточку сознательнее, а значит и счастливее.

Если продолжать разговор о здоровье тела, то нельзя не затронуть и такой очень важный вопрос, как гигиена.

Человек не всегда осознает тот факт, что порой множество его внутренних заболеваний можно объяснить наличием огромного количества паразитов, различных возбудителей, вредных бактерий, которые хозяйничают в его организме. Они способны вызывать определенные состояния - от обычных недомоганий или упадка сил до серьезных заболеваний внутренних органов. Вы плохо моете руки и не проводите регулярную обработку наиболее загрязненных мест в собственном жилище. Более того, позволяете своим детям есть грязными руками прямо на улице. Вы целуете своих домашних животных, которые как внутри организма, так и в шерсти имеют скопища опасных живых существ. Вы не брезгуете ничем и все тащите в свой рот. Дети подражают вам. Они так же не понимают всей опасности отсутствия правил гигиены. Порой человеческий организм похож на большую помойку, в которой процветают жуткие "монстры". Всё это с лёгкостью может привести к неизлечимым заболеваниям. Отсутствие должных знаний по здоровью ведет и к отсутствию самого

здоровья. Чувствуя недомогание, вы начинаете пить витамины или биологически активные добавки, которые в данном случае малоэффективны. Стоит всего лишь произвести надлежащие процедуры по дезинфекции организма, как самочувствие нормализуется. Понятно, что внедрения вирусов или паразитов избежать довольно трудно, так как они есть практически везде и во всем, но регулярные профилактические действия способны поддерживать здоровье, иммунитет на надлежащем уровне. Вы изгоняете глистов из своих любимых животных, но для себя не делаете ничего подобного, ошибочно считая свой организм чистым. Это глубокое заблуждение. Если бы вы только могли увидеть, что творится внутри вас, то пришли бы в полнейший ужас.

Вы напрочь лишены чувства брезгливости, потому и болеете.

В продолжение разговора о здоровье не лишним будет напомнить и о том, как правильно надо работать и отдыхать.

Какой бы напряженной ни была ваша работа, если вы умеете правильно отдыхать, то сможете сохранить трудоспособность на долгие годы. Вы, конечно, прекрасно понимаете, что повышению стрессоустойчивости организма способствует отдых на природе. Но он почему-то связан у вас с принятием алкоголя и пищи. Музыка, звучащая из ваших машин, заглушает неповторимые природные звуки, которые, кстати сказать, обладают самым наилучшим релаксирующим свойством. Принимая пищу и алкоголь, вы лишаете себя возможности ощущать запахи леса и разнотравья, которые также являются незаменимыми релаксантами. Вместо того чтобы совершать длительные прогулки по лесу и дышать чистым благотворным воздухом, вы прикованы к "скатерти-самобранке". Пикник не имеет ничего общего с оздоровительным отдыхом. Природа – это самый сильный целитель нервной системы. Ее божественная красота, воздух, звуки дают необыкновенный приток энергии. Правильный отдых, особенно на природе, создает условия для коррекции многих физиологических процессов в организме, ведь они, повторяю, часто связаны с вашим нервно- психическим состоянием.

Стрессы укорачивают жизнь – это известно каждому. Стресс может убить человека. Последствия стресса непредсказуемы. Жизнь без стресса невысказима, но природа способна делать чудеса. Берегите её, заботьтесь о ней, находитесь в ней!

Самое печальное то, что ваши дети являются продолжателями всех ваших традиций. Они усваивают уроки, которые вы им преподносите, и ведут аналогичный образ жизни.

Таким образом, здоровье человека в его же собственных руках. Он многое может сам. Но чтобы мочь, надо знать. Чтобы знать, надо познавать. Ищущий и познающий способен быть перспективным действующим. Так действуйте и будьте здоровы и счастливы!

Для меня, например, природа – это некий наркотик. Я люблюсь каждым деревцем, каждой травинкой. Слушаю и не могу наслушаться пением птиц. Стараюсь много бродить и вдыхать лесные ароматы. Обычно, после этого сплю как убитая. Кроме того, привожу домой несколько пихтовых веточек и создаю хвойный аромат. У меня есть специальная посуда, такой небольшой ковшик, который я использую для создания дома различных запахов. Важно сначала вымыть и хорошо проветрить своё жилище. Порядок в доме всегда сказывается на настроении домочадцев. Затем ставлю на плиту ковш с водой, кладу сверху крест-накрест несколько голых сучков, а на них штук шесть или восемь небольших пихтовых веточек. Воду до кипения доводить не следует, под лёгким паром ветки будут выделять свои целебные свойства. При ангине полезно немного подышать над паром, буквально несколько вдохов, если, разумеется, этот аромат не вызывает у вас аллергических реакций. Зимой, в период повального заболевания гриппом, я спасаю семью только таким способом. Необходимо помнить, что сильный пихтовый запах может вызвать тошноту и головокружение.

Ароматы можно использовать и для создания особого настроения. В утренние часы, например, хорошо воспринимается запах мяты, так как имеет свойство взбадривать, а вечером атмосферу отдыха создаст, например, запах душицы с какой-нибудь медовой травкой. К приходу гостей можно насытить квартиру ароматом грейпфрута или мандарина, которые в определённых пропорциях можно совместить с запахом пачули или иланг-иланга.

Вообще ароматы я использую круглогодично. Это могут быть не только веточки и травы, но и различные масла. Таким способом создаю себе и своим близким комфортную обстановку. Считаю необходимым своё жильё содержать не только в идеальной чистоте, но и облагораживать его хорошими запахами. Моим гостям всегда у меня очень приятно и уютно.

О здоровье и отдыхе можно говорить бесконечно, мы еще не раз будем возвращаться к этой теме. Сейчас поговорим о красоте человека.

Внешняя красота человека непосредственно связана с его здоровьем, как психическим, так и физическим. Слово *красота* мы заменим словом *привлекательность*. **КРАСОТА** – это понятие КОСМИЧЕСКОЕ, БОЖЕСТВЕННОЕ. ОНА заключает в СЕБЕ АБСОЛЮТНУЮ ПОЛНОЦЕННОСТЬ. В НЕЙ всё БЕЗУКОРИЗНЕННО. **КРАСОТА** – это ВЫСШАЯ ГАРМОНИЯ, это нечто АБСОЛЮТНОЕ. **КРАСОТА** вне ВРЕМЕНИ. Это ВЕЛИЧИНА ПОСТОЯННАЯ.

Человеку же свойственна привлекательность. Чем он совершеннее, тем и привлекательнее. Существует некий принцип отражения, то есть внешнее является отражением внутреннего. Все, что внутри, то и снаружи. Внешность - есть зеркальное отражение внутреннего состояния индивида, это общеизвестно. Вы говорите, что молодость всегда привлекательна сама по себе. Это заблуждение. Не всегда молодая личность вызывает восторг. Вы в первую очередь видите только гладкость кожи и отсутствие морщин, однако это еще не гарант привлекательности. Вы почему-то выделяете и характеризуете лишь отдельные части из целого - это есть фрагментарное видение. Очень часто, влюбляясь в отдельные части, упускаете целостную картину. Вы влюбляетесь в какую-то часть целого, но претензии предъявляете как раз всему целому. В этом и заключаются все ваши беды в дружбе, браке и т. п.

Еще раз повторяю, выигрывает тот, кто способен видеть целостную картину. Вообще-то это свойственно более продвинутой личности.

Далее, у **КРАСОТЫ** нет предела, она вне времени, привлекательность же имеет свойство абсолютного непостоянства.

Личностная привлекательность гораздо важнее, и с годами она может только увеличиваться, если происходит наполнение человека прекрасным. Заметьте, что вам всегда приятнее находиться в обществе доброго и умного человека, даже если он очень почтенного возраста, нежели молодого, внешне красивого, но глупого и грубого. Хотя, конечно, очень часто срабатывает **закон подобия**. Люди с лёгкостью притягиваются к таким же, как они сами.

Фрагментарное видение не позволяет вам понять, что вы порой влюбляетесь не в человека, а в какую-то его отдельную черту, внутреннюю или внешнюю, но, живя с ним, изматываете его и себя тем, что требуете высокого качества от всей его личности.

Внешняя красота проходяща. Вы обращаете свое внимание лишь на обертку, потом за это дорого платите.

Если вам с вашим избранником или избранницей не удастся оставаться самим собой, развиваться и улучшаться с годами, то это значит, что рядом не ваш человек. Отпустите его без сожаления, пусть он идет своей дорогой, а вы займитесь поиском и совершенствованием самого себя. Самый счастливый человек тот, кто не потерял свою индивидуальность, не заблудился в собственных иллюзиях и у которого есть силы и желание выражать себя в данной жизни. Моральная или материальная зависимость от другого человека характеризует вашу беспомощность, которая свойственна только детям или недоразвитым личностям. Делайте свою судьбу сами. Станьте же, наконец, хоть чуточку взрослее и сильнее. Не перекладывайте свои беды на других и не вините их в своих несчастьях. Только вы лично ответственны за себя и свою судьбу. Только ваш выбор делает вас счастливыми или несчастными. Избавляйтесь от собственной глупости – она уродует вас и вашу жизнь. Решите для себя, хотите ли вы быть сами собой или вас устраивает только ролевая маска. Возвысьтесь! Пусть ваша жизнь станет показателем вашего ума и души. Но уж кому не дано, то ничего нельзя поделаться, есть и такие личности.

Ваши внутренние ценности ведут вас по жизни, они же определяют и ваш конец.

Научитесь любить себя. Эта любовь не допустит небрежного отношения к собственной персоне. Жить в любви к самому себе - значит жить в плюсе, а не в минусе.

Далее, **КРАСОТА** вне моды, привлекательность же осуществляется с помощью различных человеческих выдумок и приемов. Природа прекрасна сама по себе, ее не надо ничем приукрашивать. Рисунок на крыльях бабочки или сочетание расцветок на лепестках цветов, или живописные холмы, водопады, озера, реки и моря, растительность и животный мир не могут быть модными или нет. Мода нужна там, где нет совершенства. **СОВЕРШЕННОЕ** же не нуждается в моде.

Таким образом, **КРАСОТА** – категория Высшая и Постоянная. **КРАСОТА** суть **ИСТИНА**, привлекательность – это некое явление, пребывающее в развитии, хотя это развитие может носить вполне временный характер.

Слушая свои мысли, я все больше и больше прихожу к убеждению, что общаюсь с какой-то самой лучшей частью себя. Если бы меня так учили и воспитывали с детства взрослые, то, наверно, сегодня я была бы совсем другим человеком. Благодарю Бога за то, что показал мне Путь к Себе. Постараюсь использовать эту способность только во благо.

Способность слышать и чувствовать собственную душу есть у каждого. Большинство людей отказывается признавать факт наличия у себя души. У них отсутствует духовная чувствительность. Это люди с «грубой» психической организацией. Телесная чувствительность у них может быть в норме, а психическая на самой низкой отметке. Такое бывает. Занятия йогой развивают психическую чувствительность.

Смешно звучит – человек без души. Какая дремучесть.

Еще раз хочется повторить, что каждому человеку необходимо делать себя привлекательной личностью. Дурные привычки, естественно, лишают вас очарования, даже если о них не знает никто, кроме вас самих.

Сигареты и пиво – атрибутика современного человека, погоня за модой. На самом деле, это ярчайший показатель вашего отношения к самому себе. Нельзя не сказать, что пристрастие к употреблению разного рода допингов говорит о невротических свойствах личности. Невротик не может жить без них, ибо любая привычка отвлекает на мгновение внимание на себя, чем частично разряжает внутренний накал. Потом эта привычка становится более устойчивой, устранение ее может грозить нервными срывами. Вот так и заключают люди себя в клетку без дверей. Не следует считать себя привлекательным человеком, если у вас слабые нервы и дурные привычки. Все это факт внутренней дисгармонии, а если еще с интеллектом не все в порядке, то картина совсем печальная. Никакой макияж не сможет прикрыть это безобразия.

Таким образом, привлекательность человека связана не только с внешним видом, но прежде всего с его внутренним содержанием. Это явление всегда рассматривается с позиции целого, а не какой-то отдельной его части.

Необходимо признать тот факт, что, совершенствуя себя, человек совершенствует и свою судьбу. Из одного вытекает другое. Это и есть причинно-следственная связь. Ты всегда получаешь именно то, что создаешь. Сначала создаешь, а потом получаешь. Так почему же вы всегда предъявляете свои претензии к Богу? Свою судьбу вы делаете собственными руками, собственными мозгами, включая все пять органов чувств плюс интуиция. Вам никто не препятствует в создании жизни по своему разумению. Но потом почему-то за свои несчастья корите других. Меняйте свою жизнь, если такая вас не устраивает. Извлекайте опыт из собственных ошибок. Глупо наступать на одни и те же грабли несколько раз. Жизнь коротка и вы можете не успеть исправить всё то, что натворили. Учитесь использовать свою голову по назначению, не игнорируйте её, пожалуйста.

Выбор, который вы совершаете в жизни, основывается на фрагментарном видении вещей. Отсюда и ошибки, ведущие к непредсказуемым последствиям. У вас не развито объёмное видение и потому вы не можете видеть картины во всей её целостности. Следствие неразвитого видения сказывается на способности мыслить. Не обижайтесь, но узость и примитивность мышления связаны именно с этим явлением.

Вся проблема человечества в недоразвитой психике. Невозможно идти, не видя дороги. У вас именно так и получается. Всадник без головы!

Необходимо неуклонно заниматься своим психическим развитием. Развитая психика – не дар свыше, а кропотливый, каждодневный труд. Расширение собственного сознания – задача каждого человека. Но вернёмся к теме привлекательности.

Совесть играет первостепенную роль в создании вашей привлекательности. Что такое совесть? Совесть - это и есть та Идеальная Часть вас под названием ДУША. Душа является частью Высшего Духа, то есть Бога, и потому неподкупна, ей так же несвойственен и компромисс, но действует она только во имя вас, во имя вашего духовного выживания. Совесть способствует сохранению порядка во всей человеческой сущности, не допуская ее разрушения. Задача Души удержать жизнь тела для *Первоначальной Цели*, с которой оно, собственно, и вышло в этот мир.

Душа является вашим высшим индивидуальным началом. Душа изначально с вами, но большинство из вас не осознаёт этот факт. Вы всё понимаете приблизительно. Вам легче поверить в то, что вы от обезьяны, чем в то, что у вас небесное происхождение. Вы от Бога, а не от обезьяны. Вы божьи дети и вам всё дано для развития по Его образу и подобию. Эволюция человека заключается в воссоединении души, тела и разума. Только полная интеграция всех этих составляющих даёт возможность человеку проявиться как Человеку с исполнением его истинно кармических задач.

Сядясь за компьютер, каждый раз задумываюсь на одну и ту же тему: нужно ли это еще кому-нибудь кроме меня? Верны ли данные интерпретации? Правильно ли, что занимаюсь подобным делом? Сомнения не покидают меня.

Дело в том, что изначально так называемое "обучение свыше", шло для меня лично и совершенно не предполагалось посвящать в него кого-то еще. Но постоянные и горячие убеждения друга показать эти «лекции» другим людям всё же подвигли меня на создание книги. С одной стороны, мне необходимо было скомпоновать воедино все свои записи, перенести их в компьютер и, с определенным постоянством, выполнять начатое дело. С другой стороны, согласно полученной информации, сейчас идет первая ступень в некоем "образовательном" процессе, который представляет собой уточнение и упорядочивание уже имеющихся знаний, подготавливая тем самым почву к следующему этапу обучения, более сложному и интенсивному. Интересно то, что, прямо как в школе, занятия начались с различных определений. Некоторые из них мне показались неожиданными. Возможно, они верны, но просто нам об этом говорили немного по-другому.

Приходится все подвергать сомнению. Это, естественно, мешает делу, создает определенные ограничения в восприятии информации, блокирует ее, порой, не давая даже родиться. Традиционные представления препятствуют поступлению неординарной трактовки чего-либо. Просто ужасно осознавать, насколько ты ограничен, запуган и закрыт. На мой взгляд, довольно справедливо сказано, что Знания придут тогда, когда мы будем для них открыты. Ко всему нужна готовность.

Мой друг настойчиво убеждает меня записывать всё подряд безраздельно, что идет в голову, не подвергая критике и сомнению. Но какой-то внутренний страх и неуверенность иногда мешают мне это делать свободно и спокойно. Так я пропустила много непонятной мне информации. Думаю, что когда созрею, вернусь к ней. А пока пишу лишь то, с чем могу в большей или меньшей степени согласиться.

Сия работа способствует спокойному и планомерному развитию личности, природных способностей, постепенно освобождая сознание от общепринятых мнений. Очень примитивное восприятие окружающего мира необходимо поднять на более высокий уровень, но начинать это делать надо с самых азов, с самых обычных представлений. В человеческом обществе видна неприглядная картина, когда слепой ведет слепого, а глухой глаголет глухому. Все сознание забито установками. Нет свободного места для новой мысли. Утрачено индивидуальное восприятие. Люди чрезмерно зависят друг от друга и не могут мыслить другими категориями. Все усреднено. Науке позволено больше, но и она порой обескураживает своей допотопностью. Научный деятель просто обязан брать

на вооружение любые непонятные явления. Они непонятны сейчас, но завтра станут обычными. В своё время великий Лавуазье тоже говорил по поводу метеоритов, что камни с неба падать не могут. Однако они падают. В этом мире всё может быть. Нет того, чего нельзя было бы объяснить, но для всего должно прийти свое время. Детскому времени отведены игры в жизнь, взрослому – открытие жизни.

Данный способ обучения (автокоммуникативный) ведет к плавному и органичному воссоединению души, разума и тела. До полного воссоединения человечеству ещё далеко.

К развитию себя вы подходите довольно неумело. Вы всё делаете отрывочно, непоследовательно, фрагментарно, поэтому не получаете должного результата. Глобальный подход к всестороннему развитию личности предполагает совокупное воздействие на все составляющие человеческого существа.

Пока что у вас существуют примитивнейшие и разрозненные методики по воспитанию и обучению, опираясь на которые, вы не откроете новых горизонтов в сознании своих детей. К созданию себя нужно идти высшим путём – через свой Дух, в котором имеются Могущественные Знания и Возможности. Сегодня Время ждёт от человека трансцендентной активности Духа.

Очень часто вы взываете к совести провинившегося человека, о наличии которой он может и не подозревать. Человек не знаком сам с собой. Он не знает, а следовательно, не может опереться на бога внутри себя. Правильная и своевременная информация на эту тему будет только способствовать росту самосознания личности. Кроме того, дошкольные и школьные методы и приемы воспитания сегодня способствуют только инфантилизации подрастающего поколения. Нужен новый подход к формированию нового человека. В систему образования просто необходимо внедрять предметы морально-этического толка. Необходимо поднимать морально-нравственный уровень детей и заниматься их просветлением. С детского сада и школьной скамьи их следует готовить к взрослой жизни, учить ориентироваться в разных жизненных ситуациях, решать проблемы при наименьших нервно-психических затратах, не шараться от них, а смело их принимать и решать. Взрослым нужно активно, с душой и умом, участвовать в жизни детей. Помогите им в личностном становлении. Постарайтесь замотивировать их на безостановочное самосовершенствование. Пусть именно от этого занятия они получают необходимую дозу адреналина.

Пришло время удобрить «почву», на которой будут процветать ваши дети. Помните, всё, что вы сегодня заложите в молодое поколение, завтра скажется на вашей собственной жизни и здоровье. Помните это!

Феномен откровений не случайное явление. Он достигается негибимой волей человека к постижению самого себя. Откровения являются наивысшим показателем того, что личность достигла определенной фазы взаимоотношений с самой собой. Обычное сознание стало познающим и приспособляется к воссоединению с сознанием высшим. В данной ситуации происходит постепенная и естественная центровка всех составляющих человека, чтобы было понятно. Стягивание всех этих составляющих в одну центральную точку в конечном счете сделает человека не кем иным, как высшим созданием - богом. Вам до этого, конечно, еще слишком далеко, но двигаться в направлении эволюционного развития просто необходимо.

На этом я делаю перерыв, так как голова уже больше ничего не воспринимает. Трудность написания книги состоит в том, что по ходу так называемой лекции я невольно задаю себе дополнительные вопросы, на которые тут же поступаю ответы. В связи с этим, получается какой-то набор отрывочных мыслей. Более того, свои мысли я сначала кучей забрасываю в компьютер или тетрадь и только потом их перечитываю, систематизирую, уточняю, дополняю, придавая им некий стройный вид, насколько это возможно.

Ещё я заметила такой факт, что пишу не только головой, но и всей нервной системой. При этом происходит необыкновенный эмоциональный подъём, который я называю вдохновением.

Иногда, кажется, что внутри меня живет очень заботливое и ласковое существо, которое печется о моем благополучии и показывает достойный путь жизни. И только благодаря этому я выжила, вынесла из жизни необходимые уроки и смогла проделать грандиозную работу над собственными ошибками. Я стала более твердым и устойчивым человеком.

Бытует мнение, что первую половину своей жизни мы совершаем ошибки, а вторую за них расплачиваемся. Это обо мне. Расплата приходит отовсюду, и извне, и изнутри. Угрызения совести являются самым мучительным из наказаний. Всё это привело меня к мысли начать со всей ответственностью преобразовывать саму себя. Меня в себе не устраивало абсолютно всё. Я добровольно отреклась от себя прежней и начала работать над созданием себя новой. Рождение нового человека происходит весьма трудно и бесконечно долго. Здесь не должно быть никакой спешки. Осознанный подход к выбору себя требует времени, сосредоточенного внимания и абсолютной искренности. Не идеальной и отличной от других пытаюсь стать, а отличной от той себя, какой была раньше.

Произошло то, что при изменении моего внутреннего состояния и содержания, автоматически изменилась и моя жизнь. В этом кроется причинно-следственная связь. По-другому и быть не могло. ВЫСШИЕ ЗАКОНОДАТЕЛИ, видимо, усматривают в этом - ВЫСШУЮ СПРОВЕДЛИВОСТЬ. Однако меня не покидает один вопрос: а как эта самая причинно-следственная связь работает с теми, кто чинит зло на земле? В моей голове рождается много разных суждений на этот счёт и в итоге они сводятся к одному. Может, всё-таки подобные личности должны появляться в человеческом мире? Может, лишь через испытания злом мы приходим к устойчивому пониманию необходимости добра? Ведь всё познаётся в сравнении. И свой выбор мы осуществляем лишь на основе имеющейся альтернативы.

Таким образом, я думаю, что отрицательные персонажи человечества, как это ни парадоксально звучит, тоже делают свои «благие дела». Не познав одного, мы не сможем познать и другое и сделать соответствующий выбор. И это как раз таки подводит нас к самому главному вопросу, адресованному самому себе - Быть или не Быть.

Нужно ли бороться со злом?

Запомните, борьба с общим злом заключается, прежде всего, в борьбе с частным злом. Только слово "борьба" не уместно в данном случае. Борьбой можно назвать вид спорта, но что касается человеческих душ, то это, скорее всего, воздействие, влияние. Целенаправленное и регулярное здоровое информационное воздействие на индивида способно делать чудеса.

Учить и воспитывать должны лучшие из лучших. Они есть среди вас. Убирайте крикунов. Это плохой способ обучения и воспитания. Ставьте на эту должность профессионалов, способных говорить, убеждать, влиять самым положительным образом. Всем понятно, что труд учителя очень нелегкий, так как связан с огромной самоотдачей. И если педагог «без крыльев», ему нечего делать в этой профессии. Здесь не должно быть случайных людей. Критерием хорошего учителя является не только отличное знание предмета и систематическое повышение квалификации, но и безграничное творческое излучение, основанное на любви к человечеству. Только вдохновлённая личность с величайшей душой способна преодолевать невероятные трудности, сопряжённые с этой профессией, бессрочно оставаясь в добром здравии и творческом долголетии. Профессия может исчерпать душевные и физические силы учителя лишь в том случае, если обеднена его человеческая природа. Такой учитель малоэффективен. Личностная и профессиональная неисчерпаемость, как ни крути, основана, в первую очередь, на продуктивной работе с самим собой. Отчуждённость к собственной персоне и отсутствие плодотворного сотрудничества с самим собой ведут к личностному оскудению.

На самом деле, существуют плохие учителя и при любой зарплате они не станут качественнее. Психически неустойчивые, с глубокими неврозами и многочисленными пороками, они растят молодое поколение. Понятно, что и дети к ним приходят далеко не всегда белые и пушистые. Но, тем не менее, самая интересная, хоть и трудоёмкая работа, именно со сложным материалом. Тогда и обнаруживается истинное мастерство учителя. Между тем, педагогу приходится работать не только с

детьми, но и с их родителями. Дети ровно такие, как их родители, поэтому воспитательные процедуры полезны для тех и других.

Человек пришел в эту жизнь не только чтобы развлекаться и наслаждаться, но и что-то создавать. Однако это условие земной жизни усвоили немногие, потому и устремлены лишь ко всему поверхностному. Мудрость седых волос вряд ли коснется их. А между тем пожилой человек это, прежде всего, иерарх. Он знает жизнь и все её капризы. Это законодатель семейных устоев. Он далек от пустого времяпрепровождения. И главное, что он должен успеть сделать - преподать уроки мудрости своим внукам. В его обязанности входит разъяснение подрастающему поколению смысла жизни и ее законов. Его жизненный опыт бесценен. Так должно быть, но так не есть. Многие пожилые люди вашего общества склонны к маразматическим отклонениям, что делает их похожими на неразумных детей, за которыми нужен уход да пригляд. Картина печальна, но это все следствие бездеятельности души и ума. Все чего-то ждут от других. Порок иждивенчества присущ многим трудоспособным людям. Нет интересов, нет и действий. Прямо какое-то мертвое царство с национальным чувством лени и равнодушия.

Общество надо лечить. Но спасение утопающего прежде всего дело рук самого утопающего. Нет другой силы, способной вам помочь, кроме силы вашего собственного желания. Помните: **БЕЗДЕЙСТВУЮЩИЙ - МЕРТВ!**

В вашем обществе странный подход ко многим жизненно важным вопросам. Сначала вы позволяете развиваться злу, попускаете его, а потом вдруг озадачиваетесь, как с ним бороться. Ответ один – не создавать прецедент для его зарождения. Там, где царит порядок, нет места беспорядку; там, где процветает разум, безумству закрыты все пути. Правящим и главенствующим будет являться тот феномен (зло, добро), который перевалил за среднюю отметку от общего целого. Следовательно, правящему звену необходимо продумать план, причем достаточно жесткий и глобальный, рассчитанный на длительное время, по работе над преобразованием сознания, как каждой личности в отдельности, так и общества в целом. Не следует пренебрегать советами заинтересованных в этом преобразовании граждан, беря на вооружение их самые перспективные предложения. В такую деятельность желательно включать каждого члена общества от мала до велика. В случае, когда все работают над проблемой, эта проблема становится решаемой.

Чем больше пишу данную книгу, тем больше возникает ощущение какой-то психической тяжести, нервозности. Возможно, такое состояние является естественным при глубинном осмыслении сути разных вопросов, а может, просто сказывается общая усталость. Мне никогда не приходилось столько информации выкапывать из своей головы. А между тем необходимо вовремя останавливаться. Здесь недопустим азарт.

Утро для меня самая трудоспособная часть дня. Я жаворонок по биоритмам и потому после обеда чувствую себя как выжатый лимон. Всю сложную работу стараюсь выполнить именно в утренние часы.

Однако хочу вернуться к воспоминаниям своего не очень далёкого прошлого. Мысль о том, что когда-то напишу книгу, посетила меня ещё более десяти лет назад. Она появилась внезапно во время обеда. Я несказанно удивилась данному сообщению, потому что тяги к писательскому делу не имела никогда. Не поверив внутренней подсказке, я всё же как-то насторожилась. Ведь приходящие в мою голову мысли имели свойство впоследствии сбываться. Порой я их даже побаивалась. Но на этом их функция не заканчивалась. Они шефствовали надо мной, учили и воспитывали, делали порицания или давали какие-либо показания к жизни, многие из которых я успешно игнорировала, о чём потом глубоко сожалела. Сегодня взаимодействие с самой собой у меня также продолжается, но на совершенно другом уровне. Факт этого взаимодействия доказан.

Прежде свой автокоммуникативный феномен я называла внутренним голосом. По сути это так и есть. В молодые и безрассудные годы он давал мне своевременные и важные советы. Никуда от него нельзя было скрыться. Он всегда держал меня на коротком поводке, но при этом я умудрилась наделать кучу ошибок и во многом испортить свою жизнь. Все в итоге случилось именно так, как твердил этот голос. С годами, конечно же, я пришла к пониманию того, откуда

исходил этот тихий и мудрый внутренний «шепот» и чем он для меня являлся. Просто более совершенный и высокий аспект меня пытался влиять на ту глупую и беспомощную физическую сущность, коей я и являюсь. Моя развитая чувственная система позволяла это улавливать.

Иногда я использовала свою способность в получении ответов на некоторые вопросы личного характера. И далеко не всегда они меня устраивали. В то время мои представления сводились к тому, что кто-то сверху руководит моей жизнью. Ощущение утраты некой самостоятельности чрезвычайно меня нервировало. Так, например, я рвала и метала, когда пришёл ответ по поводу моего избранника. Было чётко сказано, что я не должна выходить за него замуж, он принесёт огромные страдания, и ещё - что этот брак не будет допущен, на что я как ненормальная кричала, что плевать мне на все запреты, я сама буду делать свои выборы и никто мне в этом не указ. Я желала жить по своему разумению, даже если от этого получу массу туманов и т.д. и т.п. Этот диалог я помню до сих пор во всех подробностях. Я настоятельно требовала, чтобы меня оставили в покое и не мешали выйти замуж за того, кого выбрала сама, а не кто-то там! Я говорила, что не верю, что такой замечательный человек способен кого-то обидеть, не говоря уж о том, чтобы причинить страдания. Я ничего не хотела слышать, и в то время мне не нужны были ничьи советы, даже самого Господа Бога. После нескольких дней моих душевных мук и раздираний я всё же получила грустное добро на брак со словами: «Что ж, проверь!». Я вышла замуж за того, кого сильно возжелала, и ни одного дня не прожила в покое. Кое-как после развода пришла в себя. Хорошо, что вообще осталась живой.

Теперь уже к своему внутреннему голосу я отношусь с большим почтением. Но, несмотря на это, всё же оставляю место для сомнений. Не в голосе сомневаюсь, но в своём восприятии, чистота которого зависит от многих факторов.

Раньше на эту тему не было никаких книг и телепередач. И лишь в девяностых годах прошлого столетия в наши умы бурным потоком хлынула информация о всевозможных «учениях», к которым вдруг устремились многие люди. Обретение статуса экстрасенса в то время было достаточно престижным в нашей стране и этим не преминули воспользоваться все кому не лень. В тот же момент и меня судьба привела в одну частную школу парапсихологии, которая находилась в другом городе. Её создателем был достаточно интересный, неугомонный, ищущий человек и большой экспериментатор.

С самых первых дней обучения в этой школе слушателям был предложен курс лекций по медицине, который читали преподаватели мединститута. Попад в эту школу, я была несказанно счастлива, и благополучно проучилась в ней чуть более пяти лет. Мне всё там было интересно и, тем не менее, я всегда держала ухо востро. Критический взгляд на всё обязательно должен присутствовать.

Благодаря необычным лекциям и практическим занятиям значительно расширились горизонты моих представлений о многих вещах окружающего пространства. Мой разум тогда ещё не был готов к переработке совершенно новой и неординарной информации. Сильные эмоциональные всплески вызывали неадекватные реакции в организме. Обострилось всё, что только могло обостриться. Однако постепенно всё становилось на свои места. Знания стали укладываться в голову, я пришла к пониманию многих вопросов относительно самой себя. Меня перестали терзать сомнения по поводу так называемого внутреннего голоса. Он есть у всех, но не все его осознают. Прошли неприятные ощущения в теле. Я стала гораздо спокойнее и уравновешеннее.

На самом деле умение слышать себя - способность достаточно уникальная. Нас этому раньше никто не учил. Однако использовать эту данность можно с огромной выгодой для себя. Говоря о совести, мы и не предполагали, что это и есть наш высший аспект, к которому не следует относиться как к абстрактному явлению, а напротив, его надо познавать и в полной мере впускать в свой низменный телесный мир. Жить согласно своей совести означает жить согласно своему самому высшему аспекту. Совесть или голос души, или высшее Я суть одно и то же. Однако не следует упускать из виду и такой момент, что на самом деле доминировать может и совершенно другой голос – голос «испорченной» личности. В человеке обычно царствуют те

субличности, которым он всецело отдает предпочтение, осознанно или подсознательно. У меня не возникает сомнения, что эти так называемые субличности могут тотально захватывать сознание индивида и ловко им управлять. Вырваться из жестких тисков бывает архисложно. Поэтому чрезвычайно важно разобраться со своими приоритетами и строго им следовать, не реагируя на заманчивые предложения своих нераспознанных скрытых внутренних врагов. Но чтобы совершать правильные действия в отношении себя, по меньшей мере необходимо заставить себя сосредоточить внимание на своем же внутреннем мире. Осознания истинного положения дел, происходящих внутри тебя, можно достичь посредством глубокого и серьезного самоанализа, неотъемлемой частью которого являются рассуждения. Опять же огромную и спасительную в этом роль может сыграть автокоммуникативный навык.

Не следует упускать из виду и тот факт, что каждый из нас является не только продуктом любви своих родителей и влиянием социума, но и наследником всевозможных характеристик несметного количества родственников-предков, щедро поделившихся с нами всем плохим и хорошим. Вот и получается, что человек, как матрёшка, состоит из множества составляющих, которые звучно в нём гремят.

«Школьные годы» не прошли для меня напрасно. Я обрела чёткие цели. Жизнь стала наполняться новым смыслом. Изменилось настроение. Пришли необходимые события. Это были самые счастливые годы в моей жизни. О них можно рассказывать бесконечно долго. Чувство ностальгии не покидает меня до сих пор. Я грущу и скучаю по тому времени. Школа перевернула весь мой внутренний мир, над многим заставила задуматься, познакомила с новыми людьми, вдохновила на дальнейший путь развития. Я бесконечно благодарна судьбе за подаренную мне возможность окунуться в немыслимо интересный мир. Я ощутила непроглядную темень, в которой пребывала столько лет. Пришло время выползти из неё на божий свет и определяться в жизни совсем по иному.

Однако обратимся к не столь давним событиям моей жизни. 2003-2004 годы стали особенными для меня. Неожиданно для себя я начала писать книгу, вернее она сама собой стала втекать в мои мозги. Вот здесь-то я и поняла, что предсказания десятилетней давности начинают сбываться. Благодаря данному роду деятельности я переосмысливаю каждый момент своей жизни. И совершенно не лукавлю, когда говорю, что всё и всегда делала не так. Свою жизнь я прожила не так. Кто мог мне полноценно рассказать и показать, как надо жить? Никто! Потому что никто не знает, как надо жить. Люди только думают, что знают, но это всего лишь их иллюзия. Наши глаза устремлены вовне для созерцания и осмысления мира внешнего, физического, психическое же наше зрение участвует в познании мира изнутри. Основой физического мира является мир тонкий, который мы не можем видеть обычными глазами. Для своего полноценного развития мы должны научиться использовать и то и другое зрение.

Мои мысли помогают мне разобраться в каких-то вещах. Я их записываю и затем читаю. Они мои самые верные помощники. И чем больше я общаюсь сама с собой, тем больше убеждаюсь, что не знаю себя, как не знаю и своих потенциальных возможностей и того мира, в котором проходит моё грустное существование.

Нередко наступает хандра от чувства какого-то одиночества. Все суетятся, куда-то бегут, что-то делают, а я сижу со своими мыслями и тоскую. На мне лежат те же самые заботы, что и на других людях, но что делать с пробужденным духом?

Регулярность таких занятий способствует переходу на качественно новый уровень мышления. Постепенно происходит стирание граней между обычным сознанием человека и высшим, ведущим. Слившись воедино, они создают феномен яснознания. А пока что высшее сознание берет на себя функцию учителя. Пусть на первых порах получается не все гладко, да по-другому и не может быть. Необходимо терпеливо учиться всему, что дается свыше, а результаты не заставят себя ждать. Это, разумеется, сложная практика, но без труда ничего не возможно постичь.

Психическая тяжесть и нервозность происходят потому, что идет интенсивное погружение в глубь себя. Организм дает различные реакции на это погружение. Необходимо чаще отвлекаться от занятий, переключаться на другой вид деятельности.

Сейчас поговорим о Доме, в котором живёт всё человечество.

Планета Земля, как известно, является живым организмом, со своими биоритмами, различными внутренними процессами и сроком жизни. Всевозможные вулканы, землетрясения и другие катаклизмы относятся к внутренним процессам этого организма. Большинство непонятных явлений природы можно объяснить физическими законами, а что-то имеет отношение к разумным и творческим силам Земли. Данная планета обладает огромной способностью саморегулироваться и самовосстанавливаться. Человек грубо испытывает её возможности, видимо, имея слабое представление о том, что она является и его кровом, и кормилицей, и лекарем, и защитницей. Сегодня наблюдается грубое нарушение этических отношений человека к своей планете. А между тем она разумна.

Каждая частная единица этого космического организма наделена собственной функцией, с определенным временем существования и подчинена целому. Как и у человека, у Земли есть «регенеративная» способность. Такой способностью наделено все Мироздание.

К пониманию разумности планеты и её некоторых обитателей вы будете приходить постепенно. Знаковое общение – это пока что наиболее приемлемый и доступный для этого способ.

Существуют ли пришельцы с других планет?

Существуют коренные высокоразумные обитатели Земли, но об этом позже.

Для осознания многих вещей в этой жизни необходимо развивать свою чувственную систему. Вообще-то это природная закладка. Однако «толстокожим» вполне под силу решить для себя эту проблему, было бы желание. Развитая чувственная система предоставляет человеку массу возможностей в познании мира. Способность вхождения в более тесный контакт со Средой помогает более глубокому проникновению в его тайны.

Нельзя упускать из виду и такой факт, что Пространство откликается на любой зов человека, создавая ему все необходимые условия для исполнения его непреклонной цели. В этом можно усматривать некое сотрудничество Среды и человека. Использование сил среды в мирных целях благотворно влияет на самого пользователя, и наоборот. Ко всем своим действиям человек должен подходить обдуманно, помня, что частное неотделимо от целого.

Существуют и такие субъекты, которые изучают феномен энергии и информации среды далеко не в созидательных целях. Это чревато последствиями!

Человек обязан неустанно развиваться и помогать в этом другим. Развиваясь и развивая, он приводит в гармонию себя и мир, в котором живет. Гармония – это целостность и упорядоченность. Совершенствуя себя, человек приближается к такой целостности и упорядоченности. Духовное самосовершенствование приближает вас к постижению собственного Духа. Дух – это Божественная Явь, суть которой ЛЮБОВЬ, СОЗИДАТЕЛЬНАЯ СИЛА, КРАСОТА. Все эти божественные понятия можно объединить в одно общее – БОЖЕСТВЕННАЯ ИСТИНА.

У человека своя истина. Любовь – это высокодуховное чувство и вы его не должны путать с обычной человеческой эмоцией.

Вы, как правило, любовью называете эмоцию. Она не имеет никакого отношения к Любви. Эмоция сиюминутна. Любовь – это Явление. Любовью Творец создал Мир.

Даже материнское чувство к собственному ребёнку по сути нельзя назвать любовью. Попробуйте ответить на этот вопрос самостоятельно, почему? Обопритесь на примеры из собственной жизни. Возможно, многим из вас станет мучительно больно за свои отдельные поступки по отношению к своему чаду.

Любовь вам не введена – это факт. Говоря высокомерно о себе как о Человеке, вы спокойно проходите мимо многих несчастий и несчастных, более того, способны сами являться причиной чьих-то несчастий, даже порой не замечая этого. По большому счёту вашу душу мало трогают страдания других. С естественной легкостью вы относитесь к бродяжничеству детей и стариков, уничтожаете природу, проходите мимо бедствующих бездомных животных. Среди вас мало *спасителей*. Пока что вы не способны на истинное чувство. У вас просто есть определенные привязанности к чему-либо отдельному или кому-либо, но любовь здесь ни при чём.

Любовь Бога к вам очевидна. Он дал вам планету, на которой есть всё выше всяких норм для сытой жизни всего человечества и беспрепятственного его процветания. На планете Земля абсолютно всё принадлежит вам. Кто же мешает использовать эти ресурсы в лучших целях для всего человечества, а не отдельных лиц? Кто заставляет вас убивать друг друга? Кто мешает вам быть хорошими? Только вы сами!

Бог Дарует, а вы уничтожаете. Учитесь создавать! Цените Высшее Творение! Меняйте условия жизни общества в лучшую сторону! Не пеняйте на зеркало, коль ...! Бог никогда и никому не желал зла, это чувство присуще только человеку. Ваша жизнь в ваших руках и делайте ее совместными усилиями прекрасней! Станьте хоть чуточку счастливее. Помните, отдельно от других априори невозможно быть счастливым. Такого не бывает. Подсознательное чувство страха окружающего мира заставляет вас каким-то образом отгораживаться от него. Вы создаёте свой маленький мирок, менее опасный и менее грубый. Получается мир в мире. Вы боитесь всего, что есть вокруг вас. Вас не удовлетворяет то, что вы видите. Отгородившись от всего, вы ошибочно думаете, что так вы заслонили себя и своих близких от внешнего грубого и грешного мира. Разве это можно назвать счастьем? Нет, вам пока не дано вкусить истинного счастья, потому что не умеете его создавать.

Таким образом, мы подошли к очень серьёзной и актуальной теме: « Почему несчастлив человек ». И так:

Пока человек не научится смотреть в самую суть вещей, он не сможет стать счастливым никогда.

Что означает видеть «суть вещей»? Попросту говоря, это умение видеть истинную внутреннюю организацию предмета или явления и характер его влияния как на человека, так и на другие объекты среды.

Начнём с самого простого. Вы пробовали когда-нибудь пристальнее всмотреться в суть личности человека, которого сделали своим, к примеру, избранником?

Видеть корень зла и добра, успеха или неудач и т.п. способен не каждый человек. Такое умение достигается не только за счет получения уже готовых представлений обо всём, но и с помощью особого восприятия окружающего мира. Врожденная тонкая психическая организация как раз так обуславливает возможность подобного восприятия.

Способность видеть суть вещей даёт возможность не просто избежать, но вообще не прийти к совершению многих грубых, тем более трагических ошибок в жизни.

Рассмотрим, например, суть личного счастья. Каждый индивид на планете Земля вкладывает в это понятие свой смысл, естественно, по уровню собственного духовного и интеллектуального развития. Иногда жалкий вид существования возводится вами в разряд высшего счастья. Одному для счастья нужна хорошая шуба и поездка за границу, другому – жилье, напоминающее апартаменты, и прислуга, третьему – богатый муж и купание в золоте. Кроме того, вами движет неистовая потребность продемонстрировать свое благополучие перед другими людьми, что является необходимой составляющей вашего счастья, без такой демонстрации оно было бы неполным. Прислушайтесь внимательно к своему собеседнику, о чем он рассказывает вам при встрече, и обязательно обнаружите, каким спросом он пользуется сам у себя и окружающих людей, каких достиг успехов в профессиональной деятельности, в любовной сфере и везде, где только можно. Человек с наслаждением рассказывает о своих победах на всех фронтах жизни и очень счастлив и доволен собой.

Вам хочется быть везучими и удачливыми, хотя бы на словах. К любому жизненному сюжету находится определенная дорисовка, без нее не вызовешь зависти у людей. Человек вовлечен в самолюбование и может говорить о себе бесконечно, лишь бы нашлись

слушатели. Но счастье ли это? Ложь и иллюзии - великие спасительницы человеческой психики. Артистизм предпочтительнее, чем душевная скромность. Кто-то, конечно, стремится к обретению мудрости. Но многих вполне устраивает жизнь легкая, поверхностная, несущая некую душевную и телесную усладу.

Мудрость же определяется такими свойствами, как способность принятия мира реального, со всеми его коллизиями и неприглядностями. Мудрый перестает быть артистом сам для себя. Ему важна правда, какая бы она ни была, и только на этой основе им обретаются настоящие знания и опыт. Всё это он может впоследствии применить для преобразования этого самого мира.

Не каждому желающему под силу жить в реальности. Для этого должна быть внутренняя готовность. Путь мудреца не для всех, он для людей с особым душевным складом.

Среди вас очень часто встречаются умудрённые (опытом), но не мудрые. Ощутите разницу в понятиях. Мудрец устремлен к истине, к пониманию сути вещей и жизнеустройству в соответствии с этим пониманием. Мудрец спокоен и сосредоточен на своей миссии. Он не мечется в поиске лучшей доли, он знает, во имя чего он пришел в этот мир. Мудрец – великий человек. Он нужен своей эпохе. Мудрец – это явление. Умудренный же имеет способность хитро использовать свою наблюдательность и житейский опыт для создания собственного благополучия, возможно, через манипуляции людьми, которые продвинул его к еще большему процветанию. Сам же очень часто он может изобиловать комплексами и пребывать во внутренних конфликтах. При этом он непременно желает выглядеть успешным и счастливым, понимая, что к такой категории людей и отношение особое. Ему безразлично общественное мнение и на поддержание этого мнения он будет вкладывать все свои силы.

Мудрец просто живет, умудренный же – всегда над чем-то бьется. Мудрец творит для других, умудренный же преимущественно для себя. Мудрец тих, предрасположен к уединению, умудренный же вызывающ и устремлён в центр людского внимания. Для него важны восторженные взгляды, всеобщее одобрение, в противном случае его жизнь теряет всякий смысл.

Душа всегда стремится сказать человеку свое слово, и это слово он может услышать, лишь пребывая во внутренней тишине. Душа, совесть или высшее Я (суть одно и то же) всегда изыскивают возможность повернуть человека лицом к самому себе истинному. Однако **Истина не для слабых**.

Активные занятия по самопознанию несут человеку и новые возможности. Увеличивается прозорливость, оказывающая прямое влияние и на мыслительную способность индивида. На этой основе в человеческое сознание просачивается некая новая истина, не связанная с обычным житейским опытом человека. Эта истина исходит от его высшего сознания и участвует не только в его дальнейшем интеллектуально-духовном становлении, но и даже в новых проектах его судьбы. Между тем Божественная Мудрость (Чистая Истина), идущая из самых недр души, многократно преломляется через все грани обыденного и достаточно примитивного человеческого сознания и уже низвергается наружу в виде специфического, сугубо индивидуального образа мыслей. Следовательно, внутренняя философия каждой отдельной личности чрезвычайно зависит от уровня развития её сознания. В этом и состоит вся ее отличительная особенность от других, которую вы называете индивидуальной неповторимостью.

Человек, по сути, изначально «укомплектован» божественной истиной, но пропустить через свой ограниченный ум способен лишь её мизерную часть.

Путь к настоящей мудрости ни для кого не закрыт, для этого всего лишь нужно прислушаться к голосу души. Вы же пока реализуетесь исходя из зова собственных амбиций, иногда чрезмерных. Они формируют и ведут вас по жизни. Вы их рабы.

Итак, каждый сам себе выбирает счастливую тропинку. Но почему-то на полпути у многих наступает разочарование. Видимо, подводит представление о счастье. Вам показалось, что вы его нашли, а нет, что-то не так. На самом деле Счастье – понятие божественное. Необходимо учиться называть вещи своими именами. Вы можете пребывать лишь в состоянии счастливости.

Самодовольство, которое наблюдается у многих, еще не показатель счастья. Это всего лишь временное состояние счастья.

Ваши взаимоотношения, по большому счету, строятся на противопоставлении собственной персоны другому лицу. Вы постоянно доказываете свое превосходство над кем-то. Видимо, это основная цель вашей жизни, которая дает огромное внутреннее удовлетворение.

Ругая человека, вы ощущаете себя отличным от него. Отругав кого-то, вы как бы похвалили себя. На этом, собственно, и зиждятся ваши взаимоотношения – чувствовать себя выше другого человека хотя бы на полступеньки. Между тем, вы просто боитесь обнаружить существенную схожесть вас с другими людьми, такими же порочными, как вы сами. Это заставляет вас демонстрировать свои отличительные черты и качества перед ними.

Бывают случаи, когда на жизненном пути встречаются и соединяют судьбы два «великолепия»! Тут-то и происходит настоящее стихийное бедствие! Как доказать кто лучше? Чувство собственной важности призывает к постоянному выяснению отношений. Жизнь обретает смысл лишь в борьбе за присвоение центрального места в ней.

Вы настолько слабы, что постоянно доказываете наличие у вас внутренней силы. На самом же деле, у кого эта сила имеется, не станет доказывать ее присутствие, ему и в голову это не придет, потому что она как сама собой разумеющаяся ваша часть, как, например, рука или нога.

Вы без конца ведете спор по поводу «кто в доме хозяин» или что-то в этом роде. Детский сад, да и только. Вам почему-то непременно хочется быть главнее и держать в руках дирижерскую палочку. Неужели вас так глубоко задевает эта проблема, что даже на телепередачах регулярно звучат подобные дискуссии? Похоже, вы всерьез озабочены отсутствием хоть маленькой, но власти над кем-то. Вы не способны видеть сути настоящего счастья. Вокруг непочатый край важных и первостепенных дел, а вы муссируете пустые вопросы, которые при совершенствовании собственного разума и духа отпадают сами собой. Величие души проявляется через великие дела, которые могут быть повседневными и совершенно малозаметными.

Возможно ли счастье в одиночку, когда вокруг бесконечное множество печали, горя и всякого безобразия? На этот вопрос есть два ответа. Первый: да можно, в случае, если речь идет о психическом расстройстве субъекта, и второй, да можно: если речь идет о плодотворной деятельности во имя преобразования жизнеустройства общества.

Таким образом, существуют два вида счастья: истинное и иллюзорное. Истинное для мудрых, иллюзорным же довольствуются наивные. Но придет и их час духовного прозрения и понимания **земного счастья**.

Духовное и интеллектуальное самосовершенствование способно подвести человека не только к коренным внутренним преобразованиям, но и чуть ли не полному изменению собственной судьбы согласно Закону Причины и Следствия.

Если на ЖИЗНЬ смотреть только с позиции удовлетворения собственных нужд и амбиций, материального обогащения, то она целиком и полностью теряет смысл, тесно связанный с ЛЮБОВЬЮ к ближнему и ЗАБОТОЙ о потомках. Между тем, выживание рода человеческого должно строиться сугубо на этой основе. Деятельный член общества никогда не согласится с пустым и бессмысленным времяпрепровождением на этой земле. Он способен к интеграции всех своих чувств и сил, придавая этому определенную направленность.

Для сохранения целостности своего Я необходимо не просто размышлять о себе, сильных и слабых сторонах собственной личности, настоящих и прошлых поступках, но и мастерски подходить к созданию своего воистину человеческого облика.

Путь к своим созидательным силам лежит через понимание самого себя и своих потенциальных возможностей, реализация которых идет и на общее благо. Только действующий человек может испытать душевное торжество за не напрасно прожитые годы.

Жить лишь для себя любимого способна только недоразвитая личность. Совершенствовать себя ради совершенствования мира вокруг себя – настоящая цель настоящего человека. Такая личность априори находится в непрерывном саморазвитии.

По большому же счету человек в своей жизни тотально несчастлив. Не пугайтесь, но такова реальность.

С незапамятных времён он искал ответы на вопросы божественного уровня, забывая о том, что Богу Богово, а Кесарю кесарево. СЧАСТЬЕ – понятие всеобъемлющее, величина постоянная. Это БОЖЕСТВЕННЫЙ аспект. Человеку же свойственно состояние счастья.

В суть личного счастья каждый вкладывает свое сугубо индивидуальное представление, ограниченное рамками своего довольно-таки примитивного сознания. И лишь непрерывное самосовершенствование дает индивиду перспективу испытания новых ощущений, связанных с понятием счастья.

Помните - **не повороты судьбы делают человека несчастным, а неповоротливость его души.**

Каждому дана возможность идти навстречу своему счастью, было бы желание. Но где оно и какое это счастье - каждый для себя определяет сам.

Находясь в двойственном мире, среди плохого и хорошего, ужасного и прекрасного, преступного и духовного, человек претерпевает внутреннюю растерянность, приводящую к психологическим шатаниям в выборе самого себя. Трудно найти внутреннее равновесие, когда мир распирают сплошные противоречия. В двойственном мире человек и сам становится двойственным. Внутренняя двойственность означает отсутствие истинности, личностной целостности, гармонии. Отсюда недовольство собой, невротические состояния и болезни тела. Эти противоречия, внешние и внутренние, заставляют человека заниматься бесконечным поиском некой истины для себя или так называемой философии, играющей роль оплота в создании себя и собственного счастья. Путь духовного становления означает формирование себя на основе истины, а значит единого, без внутренних противоречий, болезненных психологических мотаний и шатаний. Это очень трудный и долгий путь, но возможный. Он требует от личности огромной силы–воли, времени, психических и энергетических затрат. Между тем, ничто даром не проходит. Причинно-следственная связь является основным и неотступным законом для каждого живущего в этом божественном мире. По труду и вознаграждение. Развитие в данном направлении даёт человеку большие перспективы. Он способен не просто познавать и реализовать все свои потенциальные возможности в пределах отведённого ему времени на этой земле во благо Общего, но и использовать Знания, открывающиеся на каждом последующем этапе его духовного продвижения для постижения неких человеческих тайн, одной из которых является и телесное бессмертие. Это ли не счастье?

Находясь в «детском» возрасте, вы довольствуетесь сиюминутными детскими радостями. «Детские радости» - это так называемые «игры», в которые человек играет до самой смерти. Незрелой личности чрезвычайно необходимо ощущение собственной важности. На каждом этапе своего жизненного пути человек придумывает для себя разные игры, вовлекая в них других, таких же играющих, как сам, стараясь при этом навязать свои правила игры. Играют все. Вы даже и не осознаете этот факт полностью.

Игра в любовь, богатство, счастливую жизнь всё равно лишь игра. Это тешит ваше самолюбие, как-то успокаивает вас или развлекает. Не получилась игра в любовь, придумаете игру во власть, не получается во власть, придумаете игру в какую-нибудь жертвенную личность и т.д. и т. п.

Игра дороже правды. За игру по вашим правилам вы можете отдать многое. Вы не способны отличить игру от реальности. Срежиссировав некое действие и вовлекая в него энное количество таких же актёров, как сами, вы разыгрываете жизнь. Распределив все роли, вы придумываете сериал длиною в жизнь, внося всё новые и новые замыслы для его разнообразия. Вы играете, веря, что живёте. На самом же деле вы лишаете себя счастливейшего мгновения - соприкосновения с миром истинным, божественным, который и заключает в себе настоящее ВЕЛИЧИЕ, БЕЗГРАНИЧНОСТЬ И СИЛУ. Жить не означает играть. Игра не есть жизнь.

Жить значит принимать реалии существующего мира; совершенствовать себя таким образом, чтобы влиять на эти реалии и делать их более приемлемыми для жизни и развития других людей.

Основополагающим в совершенствовании своего ума является не что иное, как обретение навыка видеть картину в ее целостности. Пока что вы видите, осознаете и ощущаете всего лишь ничтожно мизерный фрагмент целого. Как муравей, ползущий по вашей руке, не способен видеть всего человека, так и человек не способен охватить ни взглядом, ни сознанием всю необъятность и многогранность божественного мира.

Тем, кто играет, как правило, нет дела до истины. Играющий не способен расти. Путь Роста можно сравнить с некой спортивной дорожкой с многочисленными препятствиями и изощрёнными «ловушками», испытать свои силы на которой решится далеко не каждый человек.

Жизнь предоставляет каждому из вас возможность перешагнуть свой животный уровень и начать раскрываться как Человек. Вы претерпеваете именно те испытания, которые наилучшим образом способны продвинуть вас ещё хоть на один шаг, на полшага или хотя бы на четверть к новому сознанию. Вы сами подсознательно создаёте события своей жизни, которые могут вас чему-то научить. Между тем Общая Эволюционная Программа человечества обязательным образом влияет на каждую частную эволюционную программу, как бы принуждая каждую частную единицу проецироваться в Пространстве и Времени в соответствии с этой Общей Эволюционной Программой. Поэтому ваша судьба есть, с одной стороны, ваш личный план развития, а с другой стороны, неотвратимый Высший План. Всё взаимосвязано и взаимообусловлено.

Нельзя оставить недосказанным и такой момент. Изначально ваша жизненная программа или судьба, называйте как больше нравится, зиждется на том наборе разных программ, который передали вам в наследство ваши родственники, в каком бы времени они ни жили. Вы крепко с ними связаны родственными узами.

Когда-нибудь человечество изобретет машину, которая с огромной точностью будет выдавать глобальную информацию о новом члене общества, который скоро посетит этот мир, но пока что пребывает во чреве матери. Здоровье, наклонности, способности, образ жизни, ее временной отрезок, внешний вид и даже жизненные перипетии отразятся на мониторе данного компьютера. Об этом говорить пока преждевременно. Однако это абсолютно реально.

Таким образом, жизненная программа человеку даётся не богом, а родственными людьми всех прежних поколений, каждый из которых внёс свой личный штришок в общий рисунок вашей реальности, начиная с глубокого прошлого. Каждый из них в той или иной мере предопределил вашу внешность и вашу судьбу. А между тем любую жесткую программу можно победить, но только при условии, если научишься её трансформировать и создавать совершенно новую, наиболее для тебя приемлемую. Для этого необходимо постигать «тайные знания», благодаря которым только и возможен разрыв со «своим прошлым». Тем самым ты сможешь оказать неоценимую услугу всем своим последующим поколениям, судьба которых будет уже складываться на основе сильных и гармоничных программ, созданных тобою лично для себя и которые обязательно перейдут им по наследству. Тайные знания сегодня уж не такие и тайные, кому-то они даются **учителями**, а кто-то их извлекает из своего подсознания.

Но пока речь следует вести не об этом. На данном витке эволюционной спирали человечество должно задуматься о своём морально-этическом облике. Без этого невозможно продвижение вперед. Совершенствуйте себя! Идите напролом к самому себе! А между тем многие люди подсознательно избегают встреч с более высоким аспектом самого себя, потому что он способен пробуждать истинно нравственные стороны в человеке. Вы, конечно же, можете считать себя людьми высоконравственными. Но тот уровень нравственности, на который способен вас поднять ваш высший аспект, несоизмерим с тем, который вы демонстрируете в настоящее время. Однако активное взаимодействие человека со своей совестью (высший аспект) может оказаться довольно травматичным для психики. Совесть «грызёт». И к этому надо быть готовым. Но лишь угрызания совести способны подвинуть человека на глобальные изменения в самом себе. Процесс пробуждения крайне болезненный, но чрезвычайно полезный и необходимый, а дискомфорт, связанный с ним, вполне можно пережить.

Не следует упускать из виду и такой факт, что иногда внутренний рост одного человека может болезненно сказываться на психическом и психологическом самочувствии некоторых людей, так или иначе с ним связанных. Во-первых, потому, что они, пребывая в зоне распространения силы, исходящей от нового сознания данного лица, невольно поддаются под её влияние и в их собственной системе происходит «раскачка» тех же самых «высоких» структур, что не всегда человеком воспринимается адекватно. А во-вторых, на психологическом уровне у них может вырываться на вас злость и обида, связанная с нарушением привычного уклада их жизни и совместного общения. На этой почве между близкими людьми могут возникнуть серьезные разногласия, конфликты, вплоть до полного разрыва. Однако вставших на путь своего преображения ничто не должно смущать. Идите, не сворачивая с выбранного пути, и больше уже не оглядывайтесь назад. Не ждите попутчиков, не теряйте зря времени, его у человека слишком мало.

Почему так долог путь человека к своему божественному началу? Во-первых, потому, что он не знает о наличии подобного феномена в себе. Во-вторых, потому, что человеческое «низкое» всегда не в ладах с «высоким». А в-третьих, для такого движения должны быть серьезные мотивы.

Многих условно можно назвать мертвыми людьми. Им все равно, какие они есть и каков мир вокруг них. Однако другая половина человечества неустанно ищет ответы на важнейшие вопросы своего бытия: «Кто я такой, что я такое, зачем оказался в этом мире?».

Человек пытается осмыслить этот мир и себя в нем. Но это осмысление происходит на уровне физических органов чувств, однако для выдвигания серьезных умозаключений этих органов чувств абсолютно недостаточно. Такое мировосприятие слишком ограниченное и по сему вы истины не ведаете. По мере совершенствования своего сознания совершенствуется и взгляд на все.

Можно ли полноценно самоосуществляться, если мало что понимаешь в самом себе? Не понимая себя, возможно ли обрести понимание других? Не находя в себе признаков божественной природы, станет ли человек пропускать через темное царство своего существа божественный свет? Тогда можно ли надеяться на то, что внутренние штормовые ветры пригонят корабль надежд в тихую спокойную гавань, или всё-таки есть серьезные опасения разбиться о скалы судьбы и утонуть?

Однако мы далеко ушли от темы.

«Счастьливость»- состояние кратковременное, сугубо человеческое, а «Счастье» - Явление Вечности.

Познавание человеком себя шаг за шагом ведет его к открытию в себе божественного начала, имеющего и божественные возможности. Лишь опираясь на божественное в себе, человек сможет обрести и новое качество своего бытия.

У каждого из вас всегда есть выбор - **БЫТЬ** или существовать. Ощутите разницу между «быть» и «существовать». БЫТЬ – значит ЯВЛЯТЬСЯ, целостно осуществляться, созидая этому миру и противоположное этому «существовать».

Таким образом, в какие бы игры вы ни играли, плохие или хорошие, это все равно лишь игры, препятствующие даже малейшей возможности окунуться в мир реальности. Вы придумали себе игру, вообразив, что это и есть настоящая жизнь, погрузились в нее и пытаетесь рассуждать на серьезные и вечные темы.

Тот, кто воистину встал на путь развития, сначала перестал играть. Он научился различать и называть вещи своими именами. Он осознал нелепость своих игр и теперь его душа жаждет истинности. Это состояние является признаком взросления человека. В нем просыпаются истинные потребности и чувства и он способен откликнуться на зов собственной души. Наконец, человек перестает петь дифирамбы в свою честь. Теперь ему не страшны препятствия на жизненном пути, он готов встретиться с ними лицом к лицу. Потери для него ничто по сравнению с находкой. Он нащупал свою тропинку к счастью и радостно по ней идёт.

Душа стремится воссоединиться с разумом и телом человека. Человек это целостная структура, которая не может пребывать в «разорванном» состоянии. Как можно воспринимать существо, которое называет себя человеком, если его ум говорит одно, душа требует другое, а тело делает третье. Только более целостная натура способна воспринимать мир более целостно и так же точно в нем

отражаться. Достичь полной целостности в самом себе очень сложно, это будет означать приход к стадии бога. Однако двигаться в этом направлении просто необходимо, понимая, что пока каждая из составляющих человека живёт и работает сама по себе, сознание пребывает в расфокусированном состоянии. А это чревато различными нарушениями, как в здоровье, так и самой жизни.

Путь к счастью ни для кого не закрыт, но выберет его далеко не каждый. Быть счастливым значит быть *движущимся*. Движения в сторону развития не могут быть прерывистыми, от случая к случаю, это как дыхание, кто дышит, тот и живет. Счастлив вовсе не тот, кто нашёл кошелек с деньгами; счастлив тот, кто нашёл себя. А посему такая личность уже не опасна самой себе и окружающему ее миру. Она преодолела в себе все разрушительное, а значит, начала по-настоящему созидать. Мир откликается тем же.

Познающему открываются *знания*. Но об этом позже.

Таким образом, у каждого свое понимание счастья. Один счастлив своим материальным достатком, хорошей должностью и связями с полезными людьми; другой любовными похождениями, весельем да празднествами, и счастлив был Иисус Христос, который принял свою судьбу такой, как она есть, показывая миру истинно непогрешимую натуру, на основе которой только и возможно построение счастливой жизни на земле. Для этого и должен каждый человек работать над своим морально-нравственным обликом и успеть проявиться во всем своем великолепии. Однако низкое всегда борется с высоким.

Христос имел свойство БЫТЬ, ЯВЛЯТЬСЯ. Он и сейчас ЕСТЬ, ЯВЛЯЕТСЯ.

Жизнь – это величайшее путешествие человека по маршруту, которому отдал предпочтение. Всю ответственность за выбранный маршрут он может возлагать лишь на себя самого. И как ни грустно это звучит, феномен СЧАСТЬЯ земному человеку неведом. Он не способен мыслить Космическими категориями и не способен даже в мизерной доле ощутить себя во ВСЕМ. Его психическая сторона (божественная сердцевина) пока что практически закрыта, а это наиважнейший фактор для движения к своему божественному сознанию.

Человечество за время своего существования должно пройти три стадии развития.

Первую стадию условно можно назвать – «Человек Познающий». Это самая начальная и самая длительная часть эволюционного пути человечества, во время которого человек будет познавать себя и мир, в котором живет.

Вторую стадию условно назовем «Человек Познающий и Действующий». Это следующая часть эволюционного пути, которая обусловлена глубокими ПОЗНАНИЯМИ человеком себя и божественного мира. Высочайший интеллект и психические возможности будут использованы для участия в Целом. На данном этапе развития человек сможет не только с лёгкостью влиять на своё здоровье и регулировать продолжительность собственной жизни, но и на состояние «здоровья» самой планеты. Это будет очень высокая стадия развития человека. Его возможности будут велики, но все же не безграничны. Это уже будут не просто люди, но полубоги. Третью и последнюю стадию развития человечества условно назовем «Человек Управляющий», возможности которого будут безграничны. ЧЕЛОВЕК теперь принадлежит не себе, он принадлежит ЦЕЛОМУ. Его Планы – это Планы ЦЕЛОГО, а Планы ЦЕЛОГО – это его Планы. По сути, это уже не человек, это уже весь КОСМОС. Смысл его существования как таковой утрачивается. Теперь он просто войдет в Общее информационно-энергетическое пространство, которое и является Богом. Завершение этого этапа можно охарактеризовать как «Слияние Бога с Самим Собой».

На самом деле Божественная Задумка на этом не исчерпывается. Бог неисчерпаем и Он всегда будет Творить. В Творении Он познает Сам Себя. Конца этому познанию нет. Полное познание Самого Себя означает полную исчерпанность Самого Себя и остановку ВЫСШЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. Но Бог неисчерпаем. Он может менять Свои Творческие Планы, но исчерпать Самого Себя Он не может никогда. Его возможности БЕСПРЕДЕЛЬНЫ. Он может остановиться на время, которое будет исчисляться, возможно, миллиардами лет для изменения ПРОГРАММЫ МИРОЗДАНИЯ и потом начать Творить все заново, но полностью Свою Деятельность Он не прекратит никогда.

Нормальная личность стремится к полноценному самоосуществлению. Внутренняя потребность такой личности - БЫТЬ. Отчужденность по отношению к собственной персоне, отсутствие сотрудничества с самим собой неизбежно ведут человека к духовному оскудению.

У психически здорового человека обязательно присутствует потребность в духовном и интеллектуальном развитии, ему не безразлично также и собственное тело. Он мотивирован на саморазвитие и применение всех своих знаний и способностей в целях улучшения себя и мира вокруг себя.

Однако человек сегодня примитивен до безобразия и, похоже, вас это устраивает. Вы мало думаете о главном и сами не знаете, чего хотите, потому занимаетесь пустословием и обсуждаете такие меркантильные вопросы, как например, каких женщин больше любят мужчины – блондинок или брюнеток, и этому маразму посвящаете целые эфиры. (Кесарю -кесарево!). Вы до сих пор разделяете людей на черных и белых и божественную любовь низводите до уровня цвета волос. Вам неведома ЛЮБОВЬ к ЧЕЛОВЕКУ. Вас возбуждает цвет волос. Он вызывает сексуальные чувства. Пока что в человеке преобладают животные инстинкты. Вы всюду демонстрируете эти инстинкты.

Вы упорно игнорируете первостепеннейший аспект человека – его божественный дух. Всё, что бросается в ваши глаза, так это длина ног и цвет волос, потом и остальные части тела. Самка в человеческом облике, сосредоточенно украшая себя, стремится вызвать у самца сексуальное чувство. То же самое делает и самец. Пока что тело и его потребности у вас первичны. Одно животное стремится завоевать себе «любовь» другого животного. Если быть более точным, то одно тело стремится вызвать половые чувства у другого тела. И в этом вы усматриваете любовь.

Человечество находится на самой начальной стадии своего духовного развития. Оно еще далеко от такого понимания, как ЛЮБОВЬ.

Долго ли может продлиться любовь телесная?

Вы безумно счастливы тем, что вас «полюбил» красавец мужчина (женщина), не вдумываясь, что это может быть на самом деле чем угодно, только не любовью.

Вы несчастливы в полной мере в любви только потому, что любовь тела к телу слишком примитивна и, следовательно, непрочна. Вы во вкусе тел и часто их меняете. Ваше внимание приковано к внешним аспектам чего бы то ни было. Приходит время, когда ваше тело уже никого не интересует. Да и вам самим оно тоже не приносит много радости. Молодость уходит, на смену ей приходит невроз. Оказывается, что душа еще не состарилась, а тело пришло в негодность. Вы не успели заметить, как быстро пролетела лучшая часть вашей жизни. Наступает внутренний конфликт. Душа молода, а тело, увы! Да, душа неподвластна времени. Она вне времени. Но тело с его неисчерпаемой сексуальностью в молодом возрасте практически не дает вам никакого шанса включиться в духовную деятельность. Ваша Душа живет как бы отдельно от тела. В молодые годы не думается о душе. Стоит только начать о ней думать, как она тот час же пытается проникнуть в ваш разум. Вы боитесь встречи с ней, так как она способна предъявить вам «счёт». Вам страшна ваша собственная совесть. Ведь она способна нос к носу столкнуть вас с вашими собственными внутренними уродствами, а иногда задать хорошую трепку в виде нестерпимых душевных мук за то, какие вы есть.

Рано или поздно наступает период сексуального отдыха тела, предоставив возможность трудиться душе. К этому возрасту у кого-то сознание уже готово к отчету перед самим собой, и он может начать «новый путь». Кому-то и в этот период недосуг подумать о душе.

По большому счёту, своим духовным развитием вам практически заниматься некогда. В молодые годы ко времени вы относитесь слишком расточительно, в среднем возрасте основной упор делаете на карьеру, занимаетесь семьей, детьми; в более зрелые годы живёте заботами о внуках, много времени посвящаете дачным участкам, а старость слишком коротка и зачастую болезненна и маразматична. Ряд людей вообще не испытывает потребности к восприятию всего духовного. Они отрицают своё духовное начало и провозглашают только интеллект. Разум без души есть машина, робот.

Вы сами для себя пока являетесь загадкой. Не преувеличивайте свои познания в области человека. Вам ещё долго предстоит заниматься изучением самих себя. Самопознанию нет конца. Нет сегодня такого учёного на земле, который бы открыл тайну божественной «конструкции» человека и вряд ли появится в ближайшее время.

Смешно звучит – человек без души. Тело ещё не есть весь человек, это только его продолжение, а истоки его в Боге, в Духовном Сущем.

Душа у каждого на месте, только многие с ней ещё не встретились. Но это совсем не означает, что она отсутствует.

Осознавая лишь физическую составляющую себя, вы и строите свою жизнь на её основе. По сравнению с бесконечным существованием души тело живёт мгновение. Тело, или физическая оболочка божественной сути человека, как мы неоднократно говорили, стремится жить по законам физической жизни. Это его истинный удел. Оно требует того, что по праву ему принадлежит: вода, еда, размножение. И, тем не менее, своё тело вы считаете порочным. А между тем эта порочность состоит в неудержимой потребности овладеть всем желаемым. Тело прожорливо и вожделенно. Его желаниям нет конца. Однако оно является очень важной составляющей всего человека и должно служить Духу, а не наоборот. Как только каждая часть целого перестанет спорить с его остальными частями, отвоевывая себе главенствующую роль, так сразу наступит момент гармоничного состояния человека и сфокусированного взгляда на всё, что окружает его.

Преодолевая барьеры собственного примитивизма, человек, повторяю, должен безостановочно двигаться к интеграции всех своих частей: души, разума и тела. Лишь в «собранном» состоянии он пригоден к миссии.

Сделать шаг к самому себе не так-то просто. Сегодня своим духовным самораскрытием в его настоящем значении занимаются немногие, всё больше самообразованием и самовоспитанием. Это очень хорошо, но нужно двигаться дальше. Человек – это кладёз возможностей, прекрасных возможностей, необходимо только научиться их извлекать из себя и умело использовать. Но прежде решите проблему морально-этического толка собственной личности, чтобы не омрачать жизнь другим своим присутствием на этой земле.

Поступив дурно, вы даже не хотите об этом вспоминать. Вы не уверены, что вам понравится собственный поступок. Потому и бежите от самих себя. Ваш девиз: «Не копайся в себе». Нет, копайся в себе, и как можно глубже! Только так вы сможете понять, насколько вы греховны. И счастливым быть с такой ношей просто невозможно.

Помните, что один порок тянет за собой другой. Надо найти в себе силы остановиться и призвать на помощь Бога, который присутствует в каждом из вас. Позвольте Ему проявиться в полной мере в вашей низкой сущности. Вы сможете почувствовать Его, если искренне направите к Нему свое обращение. Он тот час же отзовется и будет говорить с вами посредством ваших же чувств и мыслей и ниспошлет вам Свою любовь. Вы испытаете небывалые по силе чувства. Они несравнимы с чувствами телесными. Состояние величайшей благодати огромным потоком способно снизить на вас в этот момент. Прийти к такому торжеству души удастся далеко не каждому. Кто познал Души Любовь, может считать себя счастливейшим из счастливейших. Эта Любовь созидательна. Она принимает участие во всех проектах жизни человека. Только всё надо делать искренне и в полной мере, от всего себя. Однако многие лишь играют в «общение с богом». Не просто верить в Бога, но сотрудничать с Ним необходимо, помогать земле и людям.

Вы не знаете, но Душа может восхищаться человеком. Выражение «душа ликует» как раз и отражает это восхищение. Эта Божественная Частица пробуждает и просветляет ум, чувства, непременно благодатно влияя и на тело. Воссоединение со своей Душой и жизнь Душой делает человека необыкновенно красивым. Душевная красота отражается на внешнем облике. Это не просто красивые глаза, но взор, от которого невозможно оторваться. Красота имеет отношение к истинности. Истинность неосознанно воспринимается как что-то великое и настоящее. Вспомните святых. Их лик – отражение истинности, потому и прост и величественен одновременно. Истинность обладает могуществом. Сила и могущество сохраняются даже после смерти человека.

Вспомните хотя бы святые мощи и их силу исцеления. Сила, которой человек был наделен при жизни, способна сохраняться в его останках вечно. Если же он при жизни был силен коварством, то и после его смерти сохраняется именно такая сила. Вспомните результат внедрений человека в места захоронения людей «негативной» силы.

Вы мало что знаете о Силе как таковой. Сила может нанести человеку непоправимый вред. Речь идет не о порче. У вас чаще всего встречается так называемая банальная порча, то есть случайно подхваченный негатив от другого человека, который легко устраняется хорошим отдыхом на природе, переключением на интересную работу, психотерапевтическим воздействием или просто молитвой – кому что больше подходит.

Однако речь идет о другой Силе, приобретенной методом специального обучения. Существуют тайные общества, владеющие необычными знаниями. Эти Знания дают и Силу.

Поверхностный взгляд на что-либо не может отразить его истинного содержания. У вас отсутствует зоркость и прозорливость. Вы просто не даёте им проявиться. Неосознанно вы боитесь смотреть в суть вещей, дабы не обнаружить то, чего вы так упорно избегали. Вы всё время бежите от правды. Вы не любите кривду, но соглашаетесь жить именно с ней. Действительно, к правде нужно быть готовым. Это свойственно продвинутым людям. Слабые и безвольные от правды ломаются. Но они могут стать гораздо сильнее, если захотят. Бездействие в отношении себя самого означает самоприговор на остановку своего развития.

Вам ещё предстоит многому и многому учиться. Среди вас сейчас уйма знатоков, разъясняющих, как быстрым путем можно стать здоровым, счастливым и богатым.

Чтобы стать здоровым, счастливым и богатым, нужна определенная ментальность. Мало поставить цель получить всё это, надо всегда помнить, что, обретая одно, можно потерять многое другое.

По большому счету, полноценно стать здоровым, счастливым и богатым невозможно – это утопия. Ведь каждый будет осуществлять данную идею только в рамках своих духовно-интеллектуальных и социальных возможностей. Но стремиться к хорошему всегда полезно. Совершенствуйте себя, свой образ жизни и становитесь здоровее, чем есть, счастливее, чем есть и богаче тоже.

На самом деле, единственную причину отсутствия ощущения счастья человек должен усматривать в своем несовершенстве. По мере совершенствования меняются и многие представления. Свою жизнь человек строит на основе своих представлений. «Какие сами, такие и сани».

Специальные занятия по расширению сознания и раскрытию внутренних возможностей могут дать неожиданные результаты: другой объем и качество восприятия окружающего мира, большую дееспособность в достижении поставленных целей и необходимую для всего этого психологическую стабильность.

Фрагментарное видение приводит и к фрагментарным достижениям. Вы довольствуетесь отдельными кусочками, которые успели отхватить от жизни. То, что вы называете жизнью, на самом деле таковой не является. А итогом вашего пребывания на этой земле является незавидная старость и смерть.

Вы говорите, что бессмертия не существует. При таком уровне развития и соответствующем этому качестве отражения себя в божественном мире, конечно, нет. Пока что вы живёте по определённой программе, строго регламентирующей ваше пребывание в физическом теле. Однако на продолжительность жизни человечества непосредственно влияет уровень его сознания. Развитие открывает и новые перспективы к долголетию. Количество открытий, связанных с качественным изменением здоровья человека, также прямо пропорционально масштабам возросшего сознания человеческого общества на земле.

Необходимо себе уяснить: чего бы в своей жизни вы ни задумали добиться, это должно пройти через ваши внутренние морально-нравственные и духовные инстанции. Посоветуйтесь с совестью,

обратитесь к богу внутри себя. Не игнорируйте своё небесное происхождение. Пусть *возвышенное* руководит вами, позвольте ему осуществлять этот процесс в полной мере.

Стать здоровым, счастливым и богатым звучит как «масло масляное». Ведь понятие счастья без двух других компонентов утрачивает свой смысл.

Попробуем рассмотреть одну из существенных проблем, которая кроме пороков становится преградой на пути к счастью - это ваши патологические страхи. Вы боитесь очень многого, хотя и не всегда полноценно это осознаёте. Вы начинены всевозможными страхами и от этого неимоверно страдаете. Боязнь темноты, высоты, духоты, замкнутого помещения, определенных людей, болезней, смерти, трагических или просто неприятных событий в семье, на работе мешает полноценно проявляться в жизни. Вы боитесь бедности, старости, измен, клеветы, каких-то своих неприглядных привычек или пороков, обязанностей, ответственности. Вы боитесь быть кем-то непонятым, незамеченным, недооцененным или оскорбленным и униженным; вы боитесь чего-то недополучить в этой жизни или, наоборот, кому-то чего-то недодать; вы боитесь собственных мыслей, чувств, поступков, поражений и ещё бесконечное множество всего-всего. Все это можно назвать одним словом – страх жизни.

От такого увечающего душу состояния нужно избавляться обязательно. Невозможно обрести счастье на подобной базе данных. Счастье – это, в первую очередь, **свобода от...** Счастливый идёт налегке. Он не влачит свое жалкое существование, а напротив, находится в процессе освобождения себя от ненужных пут. Ему неведома суетность, он всегда знает, что следует делать. Счастливый – это *стабильный и стабилизирующий*. Чем совершеннее человечество, тем оно счастливее.

У вас есть выражение: «За свое счастье надо бороться». За счастье бороться невозможно, счастье можно только **создавать**.

Чтобы уйти от понимания иллюзорного счастья и вкусить счастье настоящее, необходимо пройти путь от слепоты к прозрению. Желание стать *познающим* предоставляет возможности для новых открытий себя и мира вокруг себя. А между тем, чтобы высвободить место внутри себя для принятия чего-то *нового*, необходимо прежде утилизировать бесполезное *старое*. Иначе говоря, нужно расчистить поле для посева новых культур. Хорошие всходы даёт подготовленная для посева почва. Чтобы подготовить человека к восприятию *знаний*, наставник обычно сначала приводит его в состояние полного незнания. Это нужно для того, чтобы обучаемый не застрял в куче мусора, состоящего из разного рода псевдознаний и псевдопредставлений, которыми был ранее укомплектован.

Состояние полного незнания позволяет человеку освободиться от его прошлой ментальности и начать постигать мир заново, всем своим существом. Теперь представим, как это происходит у человека, мировоззрение которого незыблемо охраняет сознание от проникновения в него новых, более прогрессивных взглядов на что-либо. Мир информативен. Информация, просачиваясь через определенные каналы человеческого существа, до сознания в своем первоизданном виде уже не доходит. Она трансформируется под воздействием уже сложившихся представлений, которые навязало ему в своё время общество. Из этих представлений складывается довольно устойчивый, непоколебимый взгляд на мир. Увязнув в болоте чужих мировоззрений, человек не доверяет собственным ощущениям и не позволяет себе взглянуть на окружающий мир своими собственными глазами. Неиспользуемый чувственный аппарат человека с годами «атрофируется». Теряется человеческая индивидуальность и личность становится серой и примитивной. Лишь отдельным людям удается противостоять системе и проявляться ярко и выразительно. Благодаря незадавленной способности воспринимать мир по-своему, сугубо индивидуально и так же отражаться в нем, личность становится уникальной. Такой человек дарит миру себя как гениального творца, в какой бы форме это творение ни проявлялось. Хорошая чувственная система позволяет человеку развиваться всесторонне, и потому его дарования, как правило, многогранны. Такие люди движут миром. Они являются двигателями человеческого прогресса, преобразовывая ментальность огромной серой массы.

Наставнику сначала предстоит сделать важную работу по расчистке сознания обучаемого от всех надуманных истин. Затем он ознакомит ученика с его органами чувств – физическими и психическими, после чего перейдет к их развитию. Вот они:

- зрение физическое и психическое;
- слух -----;
- обоняние -----;
- осязание -----;
- вкусовые ощущения -----.

Такой подход к делу влияет на качество обретаемых знаний. Постепенно, из отдельных органов чувств, образуется как бы единый воспринимающий орган, которым является весь организм, как целостная структура, с каждой его клеточкой. Это означает новый этап в развитии человека, отличающийся уже более цельным и глубоким восприятием мира. Теперь он не просто познает мир, он осваивает его всесторонне, объемно. В связи с этим в его организме происходит сильный всплеск творческих сил, творческой энергии, которая требует немедленного выхода. Вот тогда человек и начинает проявлять свою неповторимую индивидуальность.

Самое сложное в работе наставника – это подготовка своего ученика к восприятию *истинных знаний*. Многие *ищущие* так и не могут абстрагироваться от накопленного за время жизни информационного материала. Их сознание буквально в нем законсервировано, и такие личности не способны стать познающими.

Познающий должен быть *воспринимающим*. Но таковым может стать только тот, кто не заключен в тюрьму готовых сведений обо всем и позволяет царствовать собственным чувствам и ощущениям. Невозможно природу подвергнуть сплошной интеллектуализации. Человек должен научиться использовать весь свой неисчерпаемый психический «арсенал» для ее познания.

На самом деле в каждом из вас благополучно покоятся знания всех этапов человеческого развития от первобытного состояния до самого высшего – богочеловека. Настроившись, например, на далекое прошлое, вы можете изъять любую информацию о людях и животных, населяющих землю в ту пору. Точно так же вы можете посетить время будущее. Никто не говорит, что это сделать очень просто, но всё же возможно. Никакой логике такое явление не поддается, но, тем не менее, оно имеет место быть. Люди, способные проникать в любые времена, всегда существовали. Они есть и теперь.

Учёный мир все необычные явления старается переложить на логику. Это невозможно. Божественная Истина несопоставима с человеческой логикой. Истина – это бесконечная масса возможностей. Истина не может ограничиться логикой. Логика, разумеется, необходима человеку на данном этапе развития, пока что в большей степени на ее основе познается мир. В божественном мире логика, на ваш взгляд, как будто отсутствует. Нет, она есть, но совсем другая, непонятная вам.

Ваша логика является ограничителем в познании божественного мира. У Бога Своя Логика, у человека своя, эти две логики абсолютно несоизмеримы. Богу богово, а кесарю кесарево.

Божественный мир разноречив. Он всегда имеет что-то алогичное с точки зрения человека. Вы не можете подстроить этот мир под свои взгляды и убеждения. Вы только можете его изучать, осторожно делая выводы. Пока что уровень вашего восприятия и обработки информации слишком мал. Вы ещё находитесь на очень низкой эволюционной отметке. Не завышайте мнение о себе, люди!

Нельзя, разумеется, не отметить и тот факт, что вы многого достигли. Необходимо только осознавать, к чему могут привести человечество отдельные ваши достижения. Бойтесь самих себя. Духовное убожество способно принести немало бед. А между тем существует такой постулат: « В Ведомстве Бога никому не позволено заниматься самоуправством!». Это относится абсолютно ко всем людям.

Человеку дано многое, но не всё. Никому не дано занять место Бога. Не забегайте вперёд. Станьте для начала просто людьми. Не пытайтесь занять ЕГО ПОСТ! Его «подсидеть» никому не удастся. Научитесь быть ЛЮДЬМИ. Войны, которые вы постоянно ведете, краше всяких слов характеризуют ваш первобытный полузвериный облик.

На этой планете по праву всё принадлежит всем. Не хватайте больше того, чем можете унести. У вас нет адекватного распределения всех ресурсов земли. От жадности вы теряете всё человеческое в себе. Вам всегда всего мало и мало и вы всё заготавливаете про запас на «две жизни» и более. Человечество дало крен в сторону обогащения материального. Упразднив вакансию бога в самом себе, вы лишились самого главного - **человечности**.

Вы ошибочно думаете, что деньги имеют могущественную силу. Отнюдь! Деньгами не заменишь божественную Силу. Бога не купишь за деньги. Отрекшись единожды от Него в пользу денег, вы обязательно получите урок, доказывающий несостоятельность этих самых денег, их пустоту и бесславие. Сила денег несравнима с силой Истинного Духа. Иллюзия и Реальность - две несопоставимые вещи.

Как относиться к деньгам, спросите вы.

- Как к возможности структурироваться. Никто не склоняет вас к отказу от материальных благ, они обязательно должны быть у каждого, более того в достаточной мере. Речь сейчас идет не о деньгах как таковых, а об отсутствии чувства меры, которое ведет, как правило, к преступлениям. Ваша алчность не знает границ. Безудержная потребность одного иметь все сверх нескольких жизней лишает его разума и во имя своего кармана он готов пустить по миру огромное количество людей.

А между тем никто не застрахован от несчастий и страданий и лишь они способны вправлять мозги. Свалившись на вашу голову, они самым красочным образом показывают пустоту и ничтожность тех ценностей, которым было отдано ваше сердце. Страдания способны перевернуть весь внутренний мир человека, подсказывая путь к своему *Восхождению*.

Как бы вы ни отрицали пользу несчастий и трагедий, как бы изуверски это ни звучало, но факт остается фактом. Горечь жизни способна подвигнуть многих людей на радикальные изменения самих себя. Трагическое событие самый лучший воспитатель; оно может пробудить в человеке способность глубоко чувствовать и мыслить. Нестерпимая душевная боль подталкивает человека к поискам смысла жизни. Да, инфантильная личность сломается, но сильная обретет новое качество. Одни только райские условия не способствуют полноценному человеческому становлению, это факт. Каждому из вас необходим набор событий, которые могут серьезно повлиять на развитие вашего сознания.

Познавать себя следует безостановочно. Теоретически каждый может предположить, каков он есть, но практические условия дают человеку уникальный шанс лицезреть себя с совершенно неожиданной стороны. Познание разных аспектов себя может происходить лишь в условиях неординарных, при которых только и может раскрыться истинная суть человека. Познать себя полностью вам, конечно же, не под силу. Поэтому не тратьте драгоценное время на такого масштаба самопознание, пусть это происходит само собой в течение отпущенного вам времени. А вот своему духовному восхождению посвящайте каждую минуту своей жизни. Не забывайте, однако, что саморазвитие может свестись к нулю, если вы не научитесь прислушиваться к своему самому высшему аспекту. Именно он, этот высший аспект вашего человеческого существа глаголет вам истину, как и глаголет ее через вас тем, кто не слышит себя.

По большому счету человек в своей жизни должен суметь сказать хоть кому-то свое **истинное слово**. Что это значит? Истинным можно считать то слово, которое способно пробуждать сознание.

Никому не нужны нравоучения. Нравоучения похожи на истерию и состоят из призывов и лозунгов.

Истинное слово - это самое проникновенное слово, идущее из божественной сердцевины человека, и потому обладает особой силой. Оно свято и созидательно и способно занимать центральное место в любой внутренней программе человека, корректируя ее до необходимых пределов или, напротив, полностью ее трансформируя. Еще раз заостряю ваше внимание: истинное слово способно проникать в сознание и разворачиваться в масштабную внутреннюю программу.

Истинное слово не содержит назидания. Оно отражает факт реальности. Истинное слово – не поучение. Оно свободно от всяких иных смыслов. В нем заложена огромная трансформирующая

сила. В нем Власть. И оно не имеет ничего общего с внушением. Обычным языком трудно описать совершенство истинного слова. Все совершенное имеет Силу. Приоткрывая завесу таинства слов, скажу следующее, что в пределах своего национального языка вы можете вполне прилично влиять на умы людей. Однако существует язык, который не имеет национальности, звуковое сочетание слов которого влияет не только на человеческое сознание, но и все сущее в целом.

Абсолютную мудрость познать невозможно, но двигаться по пути *познаний* полезно. Вы можете быть гораздо прогрессивнее, но очень часто ваша лень работает как ограничитель достижений. Тупость человеческая только от лени. Лень от испорченности. Испорченность от соответствующего воспитания. Одно порождает другое, получается замкнутый круг. Но вы можете его разорвать и начать создавать себя заново. Тогда перед вами предстанет совершенно другая реальность. Другая реальность наполнена и другими возможностями.

Вы сами для себя должны определить - БЫТЬ или НЕ БЫТЬ. Как только **примете** условие БЫТЬ, события жизни начнут складываться в пользу БЫТЬ.

БЫТЬ несёт человеку широкие перспективы.

Работая над книгой, я прихожу к выводу, что мой автокоммуникативный процесс превзошёл все мои ожидания. Я никогда так детально и скрупулёзно не рассматривала никакие вопросы человеческой жизни. Просто у меня с годами, как и у всех, накапливался обычный житейский опыт, позволяющий стать более разумным человеком, но чтоб оформлять его в книгу, это уж слишком. Однако без лишней скромности скажу, что свои выборы я стала осуществлять более осмотрительно, а следовательно, и значительно меньше конфликтовать с окружающим миром. Тесный контакт с самой собой позволил мне что-то понять в себе. Посредством данной работы я получаю понимание происхождения тех или иных своих наклонностей, потребностей и т.п.

Моё сознание, более высокое и осведомлённое, стремится выразиться через меня. Я пытаюсь не мешать этому процессу. Книга пишется от второго лица, и я понимаю почему. Так легче на первых порах воспринимать назидательно-образовательный материал, который напоминает некие лекции, и, видимо, где-то подсознательно я была готова именно к такому виду общения с самой собой.

Я нахожу огромную отдушину в этой работе. Другое дело, что не всегда легко воспринимать и тем более точно излагать то, что идёт из глубины моей сущности. Надеюсь, что со временем станет легче.

Пишущему сложно перерабатывать информационно-энергетические поступления, осознавать их и максимально точно переводить на существующий человеческий язык. Эти сведения совсем другого уровня, но тебе их приходится адаптировать на свой обычный, приземлено-человеческий, и потому достаточно мучительно идет подборка эквивалента в понятиях и суждениях.

Серия книг « О чем говорят наши мысли» демонстрирует внутренние человеческие возможности. Происходит погружение в бессознательное пространство и постепенное выведение на поверхность сознания части информации, разумеется, хочет человек этого или нет, с определённой долей его собственных интерпретаций. Интеллектуализация происходит постоянно. Умственные процессы невозможно полностью остановить. Человеческий ум рвётся всё объяснить по-своему. И всё-таки возможность «черпать из себя» различные сведения абсолютно очевидна.

Подобные практики ведут к расширению сознания.

Во время записывания «лекций» нежелательно читать другую литературу, чтобы не создавать интеллектуальных помех.

Во время «лекционного» материала всегда возникает масса попутных вопросов, и ответы на некоторые из них приходят почти мгновенно. Если их тут же не записать, они могут ускользнуть и уже никогда не вернуться. Бывают случаи, когда ответ идет не сразу. Важно зафиксировать вопрос, и тогда через определенный период времени может объявиться ответ в

моей голове. Подсознание будет изыскивать возможность перенести информацию из бессознательного пространства в сознание в наиболее доступной для понимания форме.

Так печально, что люди склонны все мистифицировать. Возможности нашего мозга еще не изучены. А я уверена, что они колоссальны. Мы же дальше средневековья продвинуться в своем мышлении никак не можем и все достоинства психики переводим в плоскость оккультизма.

Итак, в первой главе своей книги я продемонстрировала небольшую часть материала, полученного автокоммуникативным способом. Свой навык я собираюсь совершенствовать и дальше. Возможно, это занятие пустое, а возможно, бесценно, время покажет, но в любом случае мой ум был занят интересным делом.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ

Во второй части своей книги я пытаюсь перейти на более плотный диалог с самой собой. Задав себе вопрос, сама же на него и буду отвечать. Это совсем не означает, что «лекционный» материал исчерпан. Просто я задалась целью в рамках одной небольшой работы проиллюстрировать разные наработки по автокоммуникации.

В очередной раз напоминаю уважаемому читателю о том, что автокоммуникативные навыки есть буквально у каждого человека. Это совершенно обычный, абсолютно нормальный психический процесс. Общение с самим собой у нас происходит ежедневно, ежечасно и даже ежесекундно. Он настолько естественен, что мы его и не замечаем. Мы ругаем себя, если того заслужили, хвалим, даем совет самому себе, о чем-то предупреждаем и даже иной раз приказываем. Все это не что иное, как автокоммуникативная работа. Я же данную способность целенаправленно совершенствую и использую в целях определенных познаний.

Данный вид обучения самой себя достаточно нетрадиционен и играет существенную роль в расширении сознания. Твой организм нуждается в подготовке для принятия более сложной информации. Для этого самым серьезным образом ты должна подойти ко многим режимным вопросам своей жизни. Во-первых, свой организм надо правильно питать. Во-вторых, его надо физически достаточно загружать. В-третьих, ему нужен правильный отдых и многочисленные эмоции. Далее последовали серьезные рекомендации, касающиеся моего здоровья, которые я не стала включать в эту часть книги. Просто они носили настолько личный характер, что я постеснялась их выставлять на показ. Хотя, возможно, они пригодились бы и другим людям. И всё же кое-что из сказанного я оставила.

Очень важно правильно относиться к своему питанию. С детского сада вы уже нарушаете здоровье детей тем, что кормите их первым, вторым и третьим блюдами. Отсюда и бурление в животе, вздутие кишечника и другие негативные состояния. Вы думаете, что накормили детей досыта, на самом деле только создали прецедент для ослабления здоровья. Не забывайте также о чистых руках. Помните, что большинство болезней возникает именно из-за различных возбудителей, которые попадают в организм великим множеством способов.

Повторю ещё раз – вредно съедать сразу несколько блюд. Теперь вы понимаете, почему после разных праздников и застолий самочувствие, как правило, на самой низкой отметке. Наблюдая за вашими пиршествами, даешься диву, сколько разных блюд и напитков вы способны вместить в себя сразу. Человек на самом деле имеет высочайший уровень выживаемости. При таком образе жизни прожить 60 лет просто подвиг. Вы спокойно могли бы доживать в добром здравии до 120 лет, но при другом отношении к своему организму. Всё в ваших руках, вернее – мозгах. Детей своих вы учите жить так, как привыкли сами, сокращая тем самым срок их пребывания на земле на десятки лет. Вам

и в голову не приходит менять все свои закоренелые вредные привычки во имя более счастливого и менее болезненного существования вашего потомства. Вам никого не жаль, вам ничего не жаль. Вам неведома та любовь, которая движет человека к прогрессу, возвращает в нем чувство огромной ответственности перед самим собой и другими людьми. Вы мало учитесь и еще меньше занимаетесь своим духовным развитием. То, что вы называете духовным развитием, на самом деле не имеет к нему ни малейшего отношения. Пропаганда морали и нравственности не есть духовное пробуждение. Помните, никто кроме вас самих не сделает вас здоровыми, красивыми и счастливыми. Всё в ваших руках.

Дале, я сама себе задаю вопрос следующего характера с надеждой получить на него исчерпывающий ответ.

Я эмоциональный человек и хотела бы научиться как-то иначе, не так бурно реагировать на некоторые события жизни и поступки людей. Одним словом, хочу стать более спокойной, сдержанной и уравновешенной. Возможны ли такие изменения?

Об эмоциональной сфере человека можно говорить бесконечно долго. Она зависит не только от типа нервной системы, но и привычки реагировать на происходящее именно так, а не иначе. Те привычки, которые создают трудности в жизни, необходимо менять. Жить в стрессовом режиме нецелесообразно.

Необходимо себе уяснить, что эмоции не должны быть разрушительными. Для начала запомни три важных правила:

1. Соблюдай экологию души, ума и тела.

2. Воспринимай происходящие события как бы со стороны, тогда будут оставаться силы для их осмысления и конструктивных ответных действий.

3. Помни всегда одну простую вещь: не следует близко к сердцу принимать поступки людей с нарушенной психикой или психологией, даже если они имеют пять высших образований. Не реагируй остро и на человеческую недалёкость. Каждый имеет право быть таким, каким сам выбирает. Не забывай о причинно-следственной связи. Каждый в своей жизни получает именно тот результат, который является следствием его поведения и отношения к жизни. Ты должна быть важна сама себе, собой и занимайся.

Итак, первый призыв не имеет ничего общего с позицией избегания. Соблюдение экологии души, ума и тела заключается всего лишь в отстранении себя от бессмысленных и вредных действий: встреч, диалогов, просмотра специфических телевизионных передач, чтения определённого сорта литературы, личных привязанностей, привычек и т.д. и т.п. Глупо и нелепо заниматься садомазохизмом. У каждого человека должна быть потребность бережного отношения к самому себе. Чтобы поддерживать своё нервно-психическое состояние на соответствующем уровне, необходимо усвоить ряд полезных правил. Во-первых, научитесь задавать себе вопросы, такие как: «для чего я в эту минуту нарушаю своё душевное равновесие?» или «как я должна (должен) выстраивать свои отношения с тем или иным человеком, чтобы не растрчивать впустую свои нервные силы?» и т.п. Жизнь коротка, и экономный подход ко времени и собственной энергии позволит вам долгие годы пребывать в добром здравии. Во-вторых, научитесь отвечать на вопросы, заданные самому себе. Этот автокоммуникативный процесс способствует развитию привычки ко всему подходить осознанно. Пора, наконец, становиться субъектом сознающим.

Таким образом, призыв сохранять экологию души, ума и тела - это призыв к нормальному здоровому существованию. Вы не контейнер для мусора. Кроме того, будьте экономичны в расходовании и собственных внутренних ресурсов, они не безграничны. Себя надо накапливать, а не расточать. Мы ещё к этой теме вернёмся для более полного обсуждения.

Следующая позиция: воспринимать происходящее как бы со стороны, звучит как призыв к сохранению «холодной» головы. Это, примерно, как врач не рыдает и не заламывает руки, увидев тяжёлого больного, а спокойно, без паники начинает делать необходимую операцию во имя его

спасения. Учитесь владеть ситуацией. С разгорячёнными мозгами вы вряд сможете принять оптимальное решение и выйти победителем из сложной ситуации.

И, наконец, в последнем пункте говорится о том, что не следует тратить свою бесценную жизнь на бесплодные занятия, такие как, например, перевоспитывание людей: мужа (жены), друзей, соседей и т. д. Не подставляйте свою жизнь ни под чью другую. Невозможно бескрылого научить летать. Не тратьте время попусту. Каждому под силу вырастить в себе **человека**, было бы желание. Больше занимайтесь собой. Берегите себя и растите, растите, растите!

Эмоция должна быть созидательной, а не разрушительной. Она способна привести в движение все механизмы души и тела.

Кроме того, эмоция одного человека способна вызвать аналогичную эмоцию у другого. Этот феномен можно использовать в воспитательных и оздоровительных целях. Разумная эмоциональная личность способна творить чудеса. Поэтому свою эмоциональную сферу следует не снижать, а правильно развивать и направлять в нужное русло.

Эмоция – это энергия, которая способна распространяться от ее носителя на окружающее пространство.

Мало кто из вас целенаправленно и систематически работает со своей эмоциональной сферой. А если и работает, то, скорее всего, фрагментарно и не очень умело. По большому счету не установками следует ее корректировать, а всецелым совершенствованием себя.

Большинство из вас пребывает во власти своих негативных эмоций и не способен с ними совладать. Это печально. Эмоция должна стать лучшим вашим другом и помощником, а не злейшим врагом и разрушителем.

Кто такой мудрец?

Мудрец – это человек Знания и Опыта; это посвящённый человек, который наделён огромной силой влияния. Он может влиять как на сознание людей, так и на природные явления.

Мудрец способен влиять на сознание присутствующего человека, даже если не произносит ни слова.

Следовательно, мудрость?

Это близкие к истине знания о сущем.

Значит, мудрец способен изменить весь человеческий мир?

Не один мудрец.

Человечество должно пройти все этапы своего развития. Но отдельные лица нуждаются в ускоренной развивающей программе. По их возможностям им и даётся. Освоение *особых знаний* им необходимо для участия в совершенствовании сознания других людей. Мудрых лиц (тех, кто еще только в процессе постижения истины) единицы и им предопределена особая миссия.

Что есть наши мысли?

Мысль является продуктом вашего сознания. В мыслях отражена вся ваша истинная суть, сознательный и подсознательный ее аспект. Ваши мысли - это вы сами. «Какие сами, такие и сани». По мере того как структурируется ваша индивидуальность, меняется качество и даже количество мыслей.

Существуют определённые методики по работе с мыслью. Одна из них, самая начальная, представляет собой выписывание всех своих мыслей на лист бумаги, чтобы понять, что они из себя представляют. Выписывайте все мысли, идущие в вашу голову, не обдумывая, и когда вы спокойны, и когда нервничаете, когда вас кто-то обидел или случилось какое-нибудь несчастье. Посмотрите на них со стороны, ознакомьтесь с ними, а уж затем предметно работайте. Любая серьёзная практика должна проходить под присмотром опытного ведущего.

Какие можно дать рекомендации человеку, вставшему на Путь?

Итак, вы устремились в Дальнее Путешествие. Необходимо для начала чётко для себя определить, внутренний ли это зов и прочная убежденность или банальный интерес, человеческое любопытство. Если это простой интерес, то и обучение должно выстраиваться соответствующим образом, без глубокого погружения в суть вопроса, если же присутствует готовность духа, то здесь нужен особый подход. Вставшим на Путь сначала придется много работать по качественному изменению себя и своего образа жизни. Многие, столкнувшись с первыми трудностями, начинают верещать и уже рады повернуть назад. В этом нет ничего странного, только **готовый** может принять все сложности Нового Пути. Его уже невозможно сместить с намеченной колеи. Величайшая и непроходящая потребность человека просветляться даёт все шансы ему перейти от допотопного состояния мышления к более прогрессивному. Путь познаний и преображения ему только в радость и благодать. В этом он усматривает своё счастье.

Иногда бывает, что человек решил идти по пути знаний, но изменить свой взгляд на свой образ жизни, поведение, привычки и не помышлял. Значит, к знаниям он идет с другой целью. Плохому ученику нельзя доверять серьезные знания – жди больших бед.

Работу по совершенствованию себя в духовном направлении необходимо начинать с выработки в себе очень важных качеств:

Бдительность.

Критичное отношение к себе.

Выдержку.

Бдительность необходима любому человеку для выживания. Этому надо учить людей с детства.

Критичное отношение к себе - это уже признак зрелости личности. Такое качество позволяет видеть бревно в собственном глазу.

Выдержка необходима человеку для достижения поставленных целей. Это качество достаточно трудновоспитуемо, но без него человек ничего в своей жизни не сможет добиться.

Для формирования нового сознания необходимо разработать специальный план. Желательно, чтобы в этом принимали участие специалисты. Первое, с чего начинается этап трансформации «старого» сознания – с трансформации мыслей. Помните: «как мыслю, так и существую». Не изменилась мысль – не изменится и все остальное.

Обучение сознательному отношению к себе и своим действиям является начальным этапом в развитии новой, более прогрессивной ментальности. Переход к серьезным психическим практикам может быть только после проработки всех вопросов, в которых нуждался вставший на Путь.

Следовательно, путь духовного становления должен включать в себя все необходимые этапы от типичного самопознания и самосовершенствования до раскрытия в себе необычных способностей. Повторяю, вставшему на Путь сначала придется колоссально потрудиться над своим моральным обликом, а уж затем принимать особые знания.

Возникает вопрос необходимости создания Школы Нового Сознания?!

Да возникает. Ворота должны быть открыты для всех желающих, но каждый человек, несомненно, сможет пройти ровно столько Пути, на сколько внутренне готов.

Данная школа обязана проводить **уроки правдолюбия**, благодаря которым человек начнёт постепенно адаптироваться к реальности. Потом это войдёт в привычку. С культом иллюзий необходимо решительно бороться.

Для чего человеку нужна правда и нужна ли она вообще?

Да, нужна. Мудрость не может развиваться на ложных представлениях. Правда нужна, как бы горька она ни была. Это, прежде всего, касается членов ШКОЛЫ. Для других людей пусть будет то, что они выбирают сами. Тем более, для становления новой личности правдивый самоанализ, правдивое отношение к самому себе и развитие на правдивой основе - просто необходимое условие. Правдолюбие – это единственный способ, с помощью которого можно покинуть тёмный и противоречивый мир иллюзий. Правда имеет глаза, обман делает человека слепым и глухим. Как же

в таком состоянии можно отыскать нужное направление, осмыслить себя и свои поступки, а уж тем более познать истину. Лжецы способны умалчивать, а умолчание - сродни преступлению. На ПУТИ ЗНАНИЯ не может быть лжи, это чревато непредсказуемыми последствиями.

Пространство иллюзий бесконечно велико, а путь к мудрости представляет собой лишь узкую тропинку. Однако внутренняя потребность прозреть и перестать обманываться обязательно приведет человека на эту тропинку; лишь она способна вывести из дебрей лжи и иллюзий.

Бывают такие обстоятельства, когда пребываешь в сомнении, нужно ли выкладывать правду другому человеку?

На этот вопрос есть единственный ответ: ориентируйтесь и принимайте решение исходя из своих глубоких убеждений. Люди бывают разные, следовательно, и подход нужен сугубо индивидуальный. Но запомните одну рекомендацию: правду надо говорить по-доброму. Правда, выпаленная со злом, воспринимается как оскорбление. Правду надо говорить, а не размахивать ею перед носом человека. И, кроме того, надо отчетливо понимать, приведет ли эта правда к конструктивному действию того, кому вы ее изложили, или загонит в могилу. Несущий правду всегда несет огромную ответственность перед тем, кто ее принимает. И ещё, очень часто эту правду вы окрашиваете своими собственными эмоциями и преподносите не подготовленному лицу, как ушат кипящей воды. Он больше может пострадать не от самой правды, а от вашей личной реакции на неё.

Как можно спокойно и по-доброму говорить правду какому-нибудь, например, хаму, сплетнику, хулигану?

Действуйте по обстоятельствам, принимайте мудрое, конструктивное решение, не нарушая законов внутреннего правопорядка. Учитесь во всех ситуациях вести себя достойно, это поможет вам сохранить некий внутренний баланс для успешного решения проблемы.

Какие функции должна выполнять ШКОЛА НОВОГО СОЗНАНИЯ в целом?

Данное мероприятие нацелено на культивацию ЗДРАВОВОГО образа жизни, что гораздо шире и масштабнее, чем просто здоровый образ жизни. Исходя из всего того, что уже было сказано выше, вполне понятно, что здесь имеется в виду не только медицинский аспект, но и культурно-психологический. Отсутствие внутренней культуры вполне может привести и к отсутствию здоровья.

Первый этап ШКОЛЫ должен быть направлен на развитие личности. Это самая трудная часть обучения. Здесь может произойти большой отсев людей, не выдержавших самое тяжкое испытание - знакомства с самим собой, на основе которого только и может выстраиваться дальнейший путь познаний и личностных преобразований.

ШКОЛА НОВОГО СОЗНАНИЯ также предполагает развитие неординарных способностей, поэтому здесь так необходим **знак качества** личности.

Обществу нужны полноценные люди: мирные, дееспособные, прозорливые.

По большому счёту преподавателями этой школы должны быть самые отборные, самые неравнодушные, высокопрофессиональные, одухотворённые люди.

Возникновение школы такого масштаба не может произойти сразу, беспрепятственно. На осознание угрозы вырождения нации и принятие экстренных мер по её спасению потребуются многие и многие годы. Но в рамках небольших семинаров на данном этапе времени есть реальная возможность профилактировать хотя бы отдельных людей, особенно молодежь. А между тем работа по развитию здоровой и дееспособной личности должна производиться с младых ногтей. Полезные прививки необходимо начинать делать именно с раннего возраста и не в виде окриков и грубых назиданий, а в виде специально разработанных, умных, добрых, качественных программ. Дети готовы к творческой работе над собой. Им это интересно. Дело стало лишь за профессионалами, которые способны пробудить в ребёнке интерес к самому себе, к другим людям и окружающему миру в целом. При

таким раскладе дел вы сможете отметить улучшение поведения детей, взаимоотношений между сверстниками, а также повышение успеваемости в классах.

Необходимо растить качественное поколение, чтобы быть спокойными за свою старость. Сейчас всё в ваших руках, завтра уже может быть поздно.

Что представляет собой психический способ познания мира?

То, что вы можете увидеть глазами и потрогать руками – это один способ восприятия и познания окружающего мира, но есть еще и психический способ для этого. Самый сложный, но и самый истинный вид восприятия это, конечно, психический. Чем сильнее развита чувственная система у человека, тем больше у него познавательных возможностей. Себя и окружающее пространство он будет изучать при помощи определенных "психических рецепторов". Об этом мы уже говорили.

Все люди без исключения наделены тем и другим видом восприятия. Однако уровень этого восприятия у всех разный. Следовательно, для постижения истины совершенно недостаточно того набора органов чувств, которым наделено физическое тело человека. Ваши психические возможности пока что очень невелики, потому и происходит пробуксовка в познании божественного мира, его особенностей.

Таким образом, для того чтобы познавать и взаимодействовать, необходимо особое восприятие. Это дает возможность проникать в суть вещей.

Что может способствовать развитию чувственной системы человека? Во-первых, знание о существовании такого феномена, а во-вторых, душевное стремление выйти из навязанных другими ограничений в познании самого себя и окружающего мира. На первых этапах, конечно, нужен Учитель.

Кто такой Духовный Учитель?

Духовные Учителя – это особая категория людей, обладающих духовной силой и духовными знаниями. Существует два рода Учителей:

1. Пришедшие с готовыми Знаниями и Опытом.
2. Пришедшие в этот мир для постижения Знаний и Опыта. Учителем он станет по прошествии многих трудных, но счастливых лет познания.

Обретая особые знания, человек обретает и специфическую силу.

Невозможно в рамках одной книги удовлетворить любопытство ищущих, да это и ни к чему. Понятно, что всем хочется узнать сразу всё и обо всём. Однако всё должно идти своим чередом и строго дозировано. Иногда знания могут быть как сытная еда, которой можно и перекормить, не принеся организму ожидаемой пользы.

Сегодня в человеческом мире наблюдается тенденция духовных исканий. Это радует Пространство. Ориентиры на духовной основе – самые верные ориентиры в жизни человека. У многих сейчас пробуждается сознание, они-то и находятся в поиске своего духовного учителя. Нельзя брести наугад в этом чрезвычайно сложном и непонятном мире. Как путнику в незнакомой местности нужен компас, так и любому человеку нужен путеводитель, наставник, прозорливый ведущий. Такие личности есть среди вас, их только нужно заметить. А сделать вам это крайне сложно по двум причинам, первая из которых - отсутствие внутренней зоркости, а вторая и, скорее всего, наиболее значимая - сосредоточенность сознания на всяких своих делах, которые вы считаете наиболее важными и первостепенными в своей жизни.

И все-таки мир начинает просыпаться. Люди ищут знаний, и более того, стремятся уйти от праздного образа жизни, подсознательно понимая, что в жизни есть что-то поглавнее. Вы ищете учителей для себя и очень часто попадаете впросак. Время кишит лжеучителями. Будьте бдительными во всём. Ваш взгляд приковывают какие-то особенные лица, какой-то неординарный внешний облик. Определитесь, что для вас главнее – маскарад или знания.

Как только ученик готов - приходит и учитель. Вы ждёте некий святой лик, но это совсем не обязательно. А между тем, оглянувшись вокруг себя и сосредоточив своё внимание на тех, кто встречается на вашем пути, вы можете заметить, что каждый из них вас чему-то в этой жизни научил.

Нередко вы путаете два понятия – Учитель и Воспитатель. Учитель является обладателем тайных знаний, и не всегда такие знания вам нужны. Иногда вы ждете именно воспитателя. Вам хочется обрести обычную житейскую мудрость и не более того. Поэтому необходимо определиться, чем вы желаете овладеть и во имя чего.

Среди вас есть Особые, пока они не открываются. Мир еще переполнен предвзятыми отношениями к подобного рода людям. Придет время, они предстанут перед вами.

Что значит быть продвинутым?

Продвинутость человека определяется, прежде всего, высокими возможностями его чувственной системы. Благодаря таким возможностям человек достаточно успешно продвигается по иерархической лестнице своего развития. Он способен значительно шире, чем остальные воспринимать различные аспекты божественного мира. Неординарность его мышления весьма очевидна. Очевиден и высокий духовный уровень этой личности. В обыденном понимании продвинутым человек может быть и в своей профессии, и в чем-то ещё.

Понятие духовности?

Жить согласно своему духу. Осознавать своё божественное начало и раскрывать в соответствии с этим свои божественные возможности. Понимать своё предназначение и строго следовать ему.

Одним словом, позволить своему высшему править своим же низшим; войти в резонанс со своим духом, объединиться с ним и на этой основе принимать полноценное участие в Общем Эволюционном Процессе. Такое восхождение трудноосуществимо для человека этого времени, но идти по пути этого восхождения вполне по силам каждому.

Какую роль играет вера в жизни человека?

Самую что ни на есть первостепенную.

Для начала необходимо усвоить один очень важный момент. ВЕРА не есть ЗНАНИЕ, а ЗНАНИЕ – это не ВЕРА. Невозможно, например, верить в существование электрона, это есть научное знание. Вера - это стойкая и прочная убежденность в чем-то. Вера необходима для движения вперед. Вера – это неотъемлемая часть психологии каждого индивида. Жизнь без веры просто невысказима. Вера способна вести человека к осуществлению своих самых смелых замыслов. Естественное стремление нормального, психически здорового человека - верить и творить, творить и верить. Вера всегда впереди всех начинаний. Но существует и противоположная сторона этой данности. Слепая вера во что-то или в кого-то может сыграть с вами злую шутку. Вера нуждается в критическом взгляде. Она не должна быть легкомысленной. Человек способен обманываться. Помните, что вера может спасти, она же может и погубить. Вера должна идти рука об руку с бдительностью, тогда она не принесёт горьких разочарований. Не оставляйте в стороне рассудок, пользуйтесь им чаще и вы не заблудитесь в трех соснах.

В мире масса необъяснимых явлений, в которые нужно не верить, а изучать. При этом не следует Необъятность Мироздания сужать до уровня своих представлений.

Таким образом, необходимо провести параллель между верой и знаниями и пользоваться в процессе самосовершенствования и тем, и другим. Пусть ваша вера и знания сослужат вам хорошую службу.

Мир неоднозначен. Его невозможно постичь одним только взмахом ресниц. Процесс изучения божественного мира бесконечен. Путь к его тайнам лежит через головной мозг человека.

Каким способом можно развивать в себе необычные способности?

Становление ясновидения, равно как и телепатических способностей, должно начинаться исключительно с очистки хлама из головы человека. Как было сказано выше, чем напичкано ваше сознание, то и будет отражаться в вашем воображении. Ложность видения необходимо сознавать и анализировать. Отсутствие самокритики и горячее желание добиться быстрых успехов препятствует достижению настоящих результатов. Только время и регулярные тренировки будут способствовать достижению цели.

Увидеть событие - значит, войти в его время. Следовательно, сознанию подвластно проникновение в любое время. Для сознания нет никаких преград ни в пространстве, ни во времени. Это явление уникально, и ни для кого не секрет, что человек является обладателем таких возможностей. Их можно развивать, соблюдая при этом все необходимые правила безопасности. Не рекомендуется сильно загружать психику несвойственной ей работой. Все должно идти постепенно и аккуратно, начиная с самого простого. Существуют специальные тренинги по развитию таких способностей.

Сознанию подвластны любые перемещения.

Как мы влияем друг на друга?

Каждый здравомыслящий человек способен отчетливо видеть и понимать, что за личность находится рядом с ним и есть ли острая необходимость продолжать дружбу или какое другое сосуществование. Многочисленные трагедийные случаи жизни людей говорят о том, что они не учитывают патологических свойств личности или психики тех, кто с ними рядом. Если вы не хотите потерять свое здоровье и жизненные ориентиры, то должны учиться подвергать строгому анализу те обстоятельства, которые складываются у вас в союзе с этим человеком. Также учитесь прогнозировать свое будущее с вашим избранником, другом, подругой. Не забывайте и о своих эволюционных задачах.

Не следует упускать из виду и такой аспект взаимодействия двух или нескольких людей, как бессознательный. Информационно-энергетические обменные процессы, происходящие на бессознательном уровне между людьми, не менее серьезны и чреватые, нежели их взаимодействие на физическом уровне. Они также могут быть убийственными.

Не приближайте к себе тех людей, чьи характеристики вас настораживают. Никому не позволяйте отравлять вашу жизнь. Занимайтесь собой, раскрывайтесь в самых лучших аспектах себя, помогайте в этом другим. Не отнимайте у себя и физических удовольствий. Отводите и этому время.

Воздействия магов и колдунов?

Все люди тем или иным образом влияют друг на друга – это естественный процесс. Сегодня необходимо широко говорить о так называемых экстрасенсорных воздействиях. К примеру, вы решили приворожить к себе кого-нибудь или вернуть таким способом мужа (жену) и т.п. и обратились за помощью к соответствующему лицу. Возникает вопрос, можно это делать или нет? Ответ: НЕТ! Это ПРЕСТУПЛЕНИЕ! Во-первых, с этических позиций. Никто не имеет права решать за другого человека его собственную судьбу или просто подталкивать к определенным действиям такими методами. Если мужчина сделал выбор в пользу другой женщины, возможно, даже приняв скоропалительное решение, значит, в этом была какая-то необходимость. Два члена семьи без постороннего вмешательства, если, конечно, они вменяемы, способны разрешить свой внутрисемейный конфликт, какой бы исход он ни имел. Если один человек решил покинуть другого, очевидно, на то была веская причина. Повторяю, у каждого из вас есть право на выбор. Если взаимоотношения в семье исчерпаны и вошли в тупик, то ее члены глубоко несчастливы или несчастлив кто-то один. И он имеет полное человеческое право решать свою судьбу самостоятельно, даже если при этом будет совершать какие-то нелепые ошибки. Выбор только за ним, без вмешательства колдунов. Никто не может за кого-то решать его судьбу. Если у человека возникают сомнения относительно правильности совершаемого им выбора, он всегда может воспользоваться советом тех, кому доверяет, или прибегнуть к помощи специалиста.

Порой оскорблённые чувства и самолюбие лишают вас здравого смысла и вы не можете или не желаете признать тот факт, что вашему супругу (супруге) не очень хорошо рядом с вами, а может, и просто невыносимо. Не упорствуйте и не тащите человека обратно туда, откуда он с трудом, возможно, собравшись с последними силами, вырвался и стал хоть немного счастливее.

Ворожеям же хочется дать один очень важный совет: не ломайте чужую судьбу, не подталкивайте человека к действиям, не соответствующим его намерениям; не делайте из кого-то марионетку, вам не дано никакого на это права. Пусть каждый сам для себя решит, какие испытания он выберет для обретения и совершенствования своего земного опыта. Не приклеивайте его ни к кому, лучше подскажите "заказчику" стать такой личностью, быть рядом с которой считалось бы за счастье, чтобы вокруг неё, как вокруг большой планеты, всегда были спутники – желанные и любимые люди.

Есть и вторая сторона у этой медали, и вот в чем она заключается. Каждый человек движется по своей эволюционной спирали посредством событий разного характера. Своими колдовскими действиями вы можете выдернуть его из ситуации, которая способна приблизить к необходимой, очень важной для него реальности. Суть сказанного можно хорошо проиллюстрировать на примере собаки, переходящей дорогу во время активного автомобильного движения, которую вы окликнули, желая остановить, чтобы не допустить трагедии, но тем самым отвлекли ее от непрерывного движения и создали все условия для ее гибели. У собаки был хоть маленький, но шанс выжить, вы же своими действиями лишили ее такой возможности. Так и здесь, оказывая услуги одному человеку, вы можете ненароком лишиться единственного и судьбоносного шанса другого, за что, разумеется, понесете личную ответственность.

Наделенная некими маломальскими "знаниями", та, которая называет себя доброй феей, встает в позицию Бога и вершит от Его имени судьбы других людей. Это чревато последствиями для ее собственной персоны. Заигрались вы, уважаемые колдуны, и заигрались в недостойные игры, увязли в собственных грехах и пороках. За все придется платить, и очень немалые цены. Но это уже совсем другая история.

Таким образом, любой обладатель некоторых знаний и опыта должен четко себе представлять наличие обратной связи с теми, кого они тронули своими чарами. Не понимая сути этого явления, вы способны нарушить естественный ход событий не только у этого человека, но в первую очередь у себя лично, возможно, сместив судьбу и у нескольких поколений по вашей родственной линии. Своим деянием вы создали прецедент для возникновения в вашей жизни соответствующего следствия, которое придет к вам как неотвратимое наказание. Повторяю – следствие, которое вы воспримете как наказание. Задумайтесь над сказанным!

Человека необходимо образовывать для того, чтобы он совершал обдуманные поступки. Каждого из вас нужно обеспечивать ключевой информацией, которая поможет вам избежать ряда проблем. Базовые знания должны закладываться еще в детском возрасте.

Таким образом, исходя из вышесказанного, становится ясным, что люди способны оказывать очень сильное влияние друг на друга. Это влияние происходит на всех уровнях - как физическом, так и тонкоэнергетическом. Дистанционное воздействие происходит на втором уровне. Воздействуя на тонкие структуры, можно изменить все физические параметры организма. К этому следует добавить, что и у обычных людей также осуществляются тонкоэнергетические обменные процессы. Человек с хорошей чувственной системой очень хорошо улавливает такое взаимодействие.

Любовь с первого взгляда или неприятие человека с самой первой встречи как раз имеет отношение к бессознательному уровню восприятия. Два человека, живущие в разных концах планеты, способны найти друг друга через определённую цепь событий точно таким же способом. Отсюда и возникло поверие, что браки совершаются на небесах. Если быть более точным, то всё сначала происходит на бессознательном уровне (тонкоэнергетическом), а уж затем проявляется в физическом мире. Все люди, которых вы встречаете на своём жизненном пути, все события не происходят случайно. Они были выбраны вами же, на бессознательном уровне, как необходимые составляющие вашего развития. Физическая часть человека осмысливает своё счастье на уровне телесной любви и всех связанных с этим благ, однако непроявленная часть (духовная) находит свое счастье в

неразрывной связи с Единым. В этом и вся разница между духовной и телесной потребностями человека.

Совсем не многие способны по достоинству оценить все трудности, выпавшие на их долю, и тем более быть им благодарными за их душеспасительные свойства. Порой тернистый путь бывает гораздо полезнее мягкого и пушистого. Ничто не происходит просто так. Вся жизнь нацелена на развитие, и в этом принимает непосредственное участие ваше высшее Я, или Душа, структуры, называйте, как хотите, но именно эта невидимая часть вас находится во Всеобщем Эволюционном Процессе. Она есть божественная частица и неотделима от вас. Она – это вы. Однако ваш физический аспект хоть и является производным аспекта божественного, имеет разительное от него отличие. Коротко говоря: вверху вы боги, внизу – дьяволы; Душа божественна, но тело суть животное и потому порочно.

И возвращаясь к теме, ещё раз напоминаю, что привороты - это программы, принудительно внедренные в человека, которые влияют на его поведение, выборы и состояние здоровья. Этими дерзкими программами вы можете выдернуть человека из необходимой цепи событий под названием Судьба - личной, неприкосновенной линии его жизни, создав прецедент для ее частичного или полного нарушения. Жертвами следствия подобных деяний могут оказаться и заказчик со своим семейством, и исполнитель в таком же составе, и, конечно же, тот во имя кого это всё производилось.

Для чего нужен мир проявленный?

Без него невозможна Божественная Эволюция. Без физического мира Бог теряет Свой Божественный Смысл. Через проявленный мир Он познаёт все аспекты Себя как Творца. Человек, кстати, тоже познает себя как творца через свою творческую составляющую.

Бог – это некий Грандиозный Творческий Проект. Для безукоризненного осуществления этого Божественного Замысла каждая единица Мироздания должна работать в строго определенном режиме, в режиме своей строго индивидуальной программы.

Процесс в Процессе. Один процесс порождает другой для поддержания своей системы. Благодаря такой самозарождающейся и саморазвивающейся способности (процесс в процессе для процесса) образуется временной цикл (начало и завершение) каждого процесса.

Так Бог породил и Человека – некий новый саморазвивающийся процесс. Этот процесс имеет все стадии своего развития от начала до конца, как и любой другой процесс, и состоит из множества иных частных процессов. Одно осуществляется во имя другого.

Единый Закон Мироздания необходим для поддержания стойкого баланса всего и во всем. Хаос – это необходимая часть Порядка. Существуют определенные пропорции Порядка и Свободы. В этом состоит Божественная Гармония Мироздания.

Мне чрезвычайно сложно концентрироваться на информации такого уровня. Я прекрасно понимаю, что данная зарисовка Божественного Процесса бесконечно далека от истины. Бог - это Великий Процесс и вряд ли Он по зубам примитивному человеческому сознанию.

Бытует мнение, что в этой жизни человек расплачивается за ошибки прошлой своей жизни. Так ли это?

Ответ тебе давно известен. Человек живёт только здесь и сейчас. Он может «расплачиваться» только за то, что осознаёт. В другом случае – это уже не расплата.

Каким образом психически больные люди влияют на здоровых людей?

Не только психически больные, но и алкоголики, наркоманы и все те, кто находится в состоянии измененного сознания. При взаимодействии люди определенным образом влияют друг на друга. На бессознательном уровне они способны обмениваться своими состояниями. Вот и делайте соответствующие выводы, с кем полезно общаться, а от кого держаться на расстоянии.

Как правильно выстраивать свои взаимоотношения с другими людьми?

Для начала взгляните как бы со стороны на тех людей, которые вас окружают. Разберитесь в том, кто вокруг вас и как влияет на ваше здоровье и личную жизнь. Отведите каждому должное место рядом с вами.

Подразделите свое окружение условно на три яруса. В ближайшем обычно находятся самые родные, духовно близкие и преданные люди. Если таковых нет, то, собственно говоря, первый ярус пуст. Но это не должно вас пугать, такое бывает. К среднему окружению можно отнести хороших знакомых, приятелей, добрых соседей. С ними у вас должны выстраиваться взаимоотношения простые и доброжелательные, но несколько дистанционные, без лишнего посвящения их в свои личные дела и проблемы. Ну а дальнейшее окружение говорит само за себя – это люди, с которыми вас мало что связывает и вы не намерены впускать их в свою личную жизнь.

Как правило, в жизни нередко встречаются «сложные» люди, которые имеют тенденцию создавать большие и малые проблемы другим людям. Учитесь менять обстоятельства, иначе они изменят вас. Если же речь идет о банальном конфликте, то он вполне может стать исчерпанным лично для вас, как только в ваших глазах он утратит свою значимость.

О семейных взаимоотношениях не стоит, наверно, заводить разговор; он может быть бесконечным?! Печален тот факт, что люди с годами теряют интерес друг к другу. Это является основанием для прекращения совместной жизни двух когда-то любящих сердец.

Люди несовершенны, несовершенны и их союзы.

Интерес друг к другу может быть потерян в силу многих обстоятельств. Не следует упускать из виду и коммуникативный аспект. Общение на уровне реплик не есть общение в настоящем его понимании.

По прошествии энного количества лет такую картину можно наблюдать у многих семейных пар. Если общение свелось к нулю, значит, взаимоотношения можно считать полностью исчерпанными, а следовательно, совместное сосуществование находится под угрозой. Общение можно сравнить с неким клеевым субстратом, который обладает свойством крепко и надежно объединять людей между собой. Однако не следует путать банальную разговорчивость с общением. Это две разные вещи, и постарайтесь сами определить почему.

Один человек посредством другого пополняет свой внутренний мир. Когда друг друга нечем пополнять, наступает состояние некой опустошенности и исчерпанности, а это чревато последствиями.

Вы подсознательно ищете источник и тянетесь к нему. Вы там, где есть главное.

Безусловно, развитая, эмоциональная, жизнелюбивая и жизнестойкая личность способна приковать к себе внимание практически любого человека. Однако помимо эмоций и бурлящей жизненной энергии в человеке должно быть что-то еще очень важное. Интеллектуально-духовное взаимообогащение делает людей воистину очень близкими.

В вашей среде существует выражение, что за свое счастье необходимо бороться. Интересно, какими методами?

Выражение «Лодка счастья разбилась о берег быта» характеризует отсутствие душевной близости между людьми. Но это совсем другая история. Там, где изначально не было любви, не может быть и речи о совместном преодолении трудностей.

Поводов для завершения отношений между людьми бесчисленное множество и все они в конечном счете сводятся к одному – отсутствию личностного совершенства. Человек несовершенен, а следовательно, непредсказуем в своих чувствах, выборах, поступках.

Магия речи?

Вы можете сколь угодно долго и упорно изучать методики по влиянию на подсознание людей с помощью слов, взгляда и жестов, но это все не имеет никакого отношения к магии. Это всего лишь техники, и часто манипулятивные.

Магия заключена в истинном слове. Истинно может говорить лишь истинный человек. Истинное слово предназначено для пробуждения сознания, его активации для глобального просыпания человека, осмысления самого себя как существа духовного, чистого и безгранично способного. Постигший себя знает, как постичь ум, сердце и душу другого.

Человеку некогда просыпаться, он занят насущными вопросами, связанными с выживанием. В стране с богатыми ресурсами нас почему-то мучит один и тот же вопрос: как выжить? Нельзя без боли смотреть на нищих стариков, которые в свое время отдавали все силы на упрочение мира. Их тогда волновал вопрос не собственного живота, а как будут жить следующие поколения. А теперь этим самым поколениям глубоко наплевать на тех, кто самозабвенно работал во имя их счастливого будущего.

Наш мир способен сломать человека. Сколько бы мы ни дискутировали на тему ответственности индивида за свою судьбу, он все равно зависим от многих обстоятельств. Безработица и безденежье толкают человека на сделку со своей совестью. Мне всегда жаль тех людей, кто испытывает страдание. На дворе двадцать первый век, а мы все еще страдаем, а в ряде уголков планеты земля люди пухнут от голода и умирают от болезней.

Как ты думаешь, какой основной признак сходства человека с животным? Правильно! Животному совершенно все равно, голоден или сыт его собрат. Он живет на уровне инстинктов, связанных с самовывживанием. На отсутствие истинно человеческого сознания у человеческого существа указывает тот же самый фактор – подчиненность собственным инстинктам.

Следовательно, и преступность вполне обоснованное явление?!

Разумеется!

Зло вы стараетесь заточить в застенки, но при этом оно не уменьшается. Не означает ли это, что ваше общество само порождает зло, а затем ищет пути расправы со своим детищем?! Если бы подобный порядок в Мироздании ...?!

Возвращаясь к теме взаимоотношений, хочется рассказать один случай.

Когда-то, после очередной лекции, которую проводила людям прямо у себя дома, получила воспитательную информацию «сверху». Эта информация пришла вслед за бурным моим реагированием на очередные грубые и оскорбительные выплески в мой адрес одной из слушательниц. Виду людям я, разумеется, никакого не подала, но внутри произошёл какой-то микровзрыв. С чувством глубокого отвращения я подумала о том, что каких только дураков на свете нет, и в эту же секунду в моей голове сформировались мысли в виде ответа, которые я тут же записала в телефонной книжке, которая оказалась в эту минуту под рукой:

Учись спокойно, немного снисходительно воспринимать людей. Дураки были, есть и будут среди вас всегда. Их много.

Не учи того, кто тебя не воспринимает!

Не учи того, кто тебя порочит!

Не приближай к себе того, в ком сомневаешься!

Зачем тебе давать знания тому, кто проявляет неуважение к тебе?

Не окружай себя глупцами!

Учи достойных!

Учи тех, кого можно научить!

Не трать силы на беспросветно дремучих!

Учи тех, у кого за спиной есть крылья!

Давай знания скромным, высокомерных отпущай!

Не общайся с двуличными!

Не сжигай себя обидами. Возвысься!

Встань над ними!

Пока что ориентируйся на эти советы. Придёт время, они станут другими.

Запомни, меньше соприкасайся с теми, кто способен нанести тебе физический или психический вред. Этот совет необходим тебе сегодня, потому что ты обычный земной человек. Божественному же уровню сознания свойственна иная философия: помогать всем и каждому безраздельно.

Пойми одно, что лживость и порок повсюду среди людей и хоть заобижайся, они всё равно не исчезнут. Для всего нужно время. Воспринимай мир таким, каков он есть. Обиды вон! Отношения с группой должны быть односторонними – они с тобой, но ты сама по себе. Для тебя все равны. Не входи ни с кем в более тесные взаимоотношения.

Создавай себя, невзирая ни на что. Не трать драгоценные силы на осмысление того, кто и как к тебе относится. Будет зависть и злость со стороны многих людей. А ты живи радостно! Живи красиво! Будь недоступной. Так надо для твоего же блага.

...Иди не останавливаясь, не оборачиваясь назад и никого не подбирая! Захотят, сами встанут и пойдут.

Иди и будь счастлива! Будь благодарна всему! Будь благодарна себе!

Иди и иди вперёд! Иди!

Глупости в сторону! О глупостях не думай! Находишься в чистых помыслах!

Иди счастливой дорогой!

Думай о благом! Думай о будущем! Думай о дорогом! А злыдни не угонятся за тобой... Не спотыкайся об них! Пролети над ними на своих крыльях и иди дальше!

Радостного пути тебе!

Счастья!

«Лира галке ни к чему», - Авл Геллий (2в.н.э.) – римский писатель. («Великие мысли великих людей», Рипол Классик, Москва, 2003, т.1, стр. 274).

Повторяем, не следует ориентироваться на отдельных людей. Пусть они тебя никогда не волнуют.

И все-таки есть желание еще раз вернуться к вопросу обиды. Перед нами всегда были примеры обид людей друг на друга, и хотели мы этого или нет, впитывали этот пример поведения. Нам сделал больно близкий человек, и мы тут же отреагировали доступным нам способом. Как же все-таки правильно себя повести в данном случае, сохраняя и чувство собственного достоинства, и здоровье тоже?

Можно огорчиться за поведение того человека, который умышленно причинил вам вред. Если это произошло неосознанно, то грош цена той обиде, не стоит на этом концентрировать свое внимание. Случайному недоразумению подвержен практически каждый.

Необходимо самостоятельно разобраться с чувством обиды, проиграть ее и понять, что на самом деле сокрыто в этом чувстве. Если сказанное в ваш адрес вы соотносите с действительностью, то скажите спасибо обидчику и поработайте над фактом проблемы. Если сказанное не имеет под собой никаких оснований, то стоит ли предаваться печали. Ведь проблема вовсе не у вас, а у него.

На самом деле все очень просто. Стоит только все детально проанализировать, как вы поймете, на что вы так горько отреагировали, что так глубоко и сильно вас задело. Если же речь идет о скандалах, грубости и хамстве с чьей-то стороны, то тут вопрос вообще не подлежит обсуждению, этим должны заниматься правоохранительные органы, а не вы. Сосредоточьтесь на себе, своих задачах, целях, здоровье, внешнем виде и продолжайте жить радостно.

Прав был Марк Аврелий, когда говорил: «Если кто меня оскорбил – это его дело, такова его склонность, таков его нрав; у меня свой нрав, такой, какой мне дан от природы, и я останусь в своих поступках верен своей природе». (Великие мысли великих людей, Рипол Классик, Москва 2003, т.1 стр.257).

Может ли подобная воспитательно-образовательная работа проводиться с другими людьми?

Не только может, но это происходит с каждым человеком. Просто пролетевшую как бы со стороны мысль он не фиксирует в своём сознании. Скорее, на фоне нервной возбужденности человек формирует ту мысль, которая наиболее выгодна ему в этот момент. Следовательно, духовную мысль

человек игнорирует, а низкую создаёт сам и на её основании совершает соответствующие поступки. К своей духовной части он не устремлен. Всё его жизнеустройство зиждется на мыслях низкого плана, телесного, где процветают гордыня, амбиции, эгоизм.

Следовательно, человеку необходимо чаще прислушиваться к себе и учиться подразделять мысли на высшие духовные и низкие телесные?

Именно так. Поначалу от таких занятий происходит сущая путаница в голове. Но терпение и упорный труд - единственные союзники человека на пути к самому себе. Рано или поздно он научится отделять зёрна от плевел.

Кто такой Человек Силы?

Человек Силы – это тот, за кем стоит определенная Сила, некая действующая энергия. Если нечто подобное обнаруживает в себе обычная личность (как правило, это чувствуют и другие люди), то создается прецедент для использования этого феномена в личных целях, иногда неблагоприятных. Эта непонятная сила способна управлять человеком и его судьбой.

Божий дар нужно использовать по назначению. Врожденная Сила имеет отношение к избранности данного человека и потому ведет его в строго соответствующем направлении. Такая личность резко отличается от других людей направленностью своих мыслей, поступков и действий. Человек стремительно, не оглядываясь идет по пути своего предназначения, оставляя далеко позади себя все, что не является основным для достижения уже predetermined цели. Это колея достаточно узконаправленная, где практически нет иных альтернатив.

Но есть и другой способ обретения подобной Силы – специальное обучение. Учитель способен открыть своему ученику *знания* и показать *путь*.

Таким образом, каждый житель планеты Земля имеет возможность даровать сам себе истинные деяния, исходящие из высоких человеческих целей. Эти цели дают все основания для самореализации личности в самых высших аспектах своего Я. Осознанное движение навстречу к себе – это уже шаг к обретению силы. Не исключено, что может состояться и встреча с Учителем. Всё зависит от того, на что настроен человек в своей жизни. Силу нельзя воспринимать отдельно от Знаний, поэтому должно звучать так: человек Силы и Знаний. Это посвящённые люди. Мы будем возвращаться к данному вопросу ещё не раз.

Разверните свои затекшие крылья и летите в Дальнее Путешествие. Вы обязательно будете подхвачены теплым попутным ветром и донесены до желанной стороны. Не бойтесь высоты – там воздух свеж, там дышится легко, душа полна надежд.

Запомните одну очень важную истину: **Дар, данный вам свыше, следует глубоко уважать и использовать строго по назначению.**

Могу ли я узнать о темных и светлых силах природы?

Ты на этот вопрос сама прекрасно знаешь ответ.

В Природе все едино. Человек разделил Силу на две части по своему уразумению. Если он говорит о своей причастности к темным силам, то это надо понимать как отождествление самого себя со злом.

Что такое черная магия? Так называемый маг совокупляет силы своего организма с силами (энергией) природы и, приправив все это негативными мыслями и установками, отправляет по назначению.

Придет время, когда эта же Сила начнет коверкать его самого и, возможно, весь его род. К этому вопросу мы тоже будем неоднократно возвращаться и освещать его со всех сторон.

Природа всегда стремится к равновесию и поэтому устраняет «нарушителя» этого равновесия.

Черным магам необходимо понять, что все в этом мире имеет свое определенное предназначение. Силы природы, энергия участвуют в Общем Созидательном Процессе, и тот, кто нарушает равновесие энергии среды, некой её информационно-энергетической целостности, будет выброшен из этого самого Общего Процесса тем или иным способом. Для вас это будет выглядеть как

наказание. На самом деле, еще раз повторяю, все гораздо проще – своими несанкционированными действиями вы нарушили это равновесие. Природа стремится избавиться от бесцеремонно вторгающихся субъектов, вплоть до полного их уничтожения. Важно вовремя остановиться, понять, что в Ведомстве Бога никому не позволено заниматься самоуправством. Вы не боги и мало что знаете о тех силах, которые стремитесь использовать в своих грязных целях, нарушив тем самым закон *Созидания*. Сколько следующих поколений вашего рода будет страдать, называя этот феномен родовым проклятием. Всеми своими несчастьями они будут обязаны вам. Вам и держать за все ответ, даже после своей смерти.

Об искуплении подобного «греха» поговорим позже.

Белый маг также должен иметь знания, связанные с использованием Силы. Часто целители заблуждаются относительно вопроса совершения добра, уповая на моральную сторону своих деяний. То, что с вашей точки зрения выглядит как благо, с позиции Божественного Замысла может являться нарушением некой, непонятной вам, *структурности*. Порой вы лезете, куда не следует. Нужны знания для использования энергии. Без них может пострадать и самый добрый маг. Необходимо видеть причину, приведшую вашего подопечного к тяжелым следствиям. Иногда надо чувствовать запрет на какое-либо действие. Вы же, возомнив себя богами, творите непозволительные вещи.

Магия - это способность влиять на человека и другие объекты среды с помощью силы собственной мысли и сил природы в обязательном порядке. Энергия реагирует на ваши призывы и содействует вам, так как не имеет ни моральности, ни аморальности. Вся моральность в вас. Вы тем или иным образом влияете на энергию среды, иногда даже неосознанно. Каждый замечал за собой результат злого или доброго посыла кому-нибудь и этот посыл тут же или чуть позже реализовывался. Если же человек регулярно использует эти силы для удовлетворения своих низменных или высоких потребностей, он должен понимать обратную сторону своих добрых или злых деяний. Для того и другого нужны Знания. Иначе даже «добро» может обернуться «злом» против добродетеля. Не зная броду, не лезьте в воду.

Люди соотносят черных магов с дьявольскими силами. Запомните, в Божественной Природе существует одна-единственная сила – энергия, которая имеет свойство реагировать на действия людей. Бездумно манипулировать этой энергией чревато.

Вышеизложенные объяснения о сложном взаимодействии природы и человека достаточно упрощены для лучшего понимания сути вопроса, но по-другому пока рано, для осознания всего нужно время. Пусть более четкие и вразумительные ответы на волнующие вопросы люди получают в ходе семинарных занятий. Сейчас пока дается общий обзор по интересующим темам, без особого углубления в детали вопроса.

Таким образом, необходимо понять и усвоить себе то, что любое неправомерное внедрение человека в сферу божественного, строго упорядоченного мира чревато для него и других определенными последствиями, порой далеко не лучшими.

Заниматься любыми деяниями, связанными с энергиями среды совсем не безопасно.

Следовательно, проще человека научить работать над собой, своим здоровьем самостоятельно, нежели применять к нему особые силы? Именно так! Либо надо уметь четко видеть и осознавать все нарушающие моменты от использования своих сил и сил природы и своевременно гармонизировать себя и среду на информационно-энергетическом уровне. Либо вообще не работать на таком уровне. Незначительные сбои информационно-энергетического баланса среды еще как-то допустимы, она сама поправит положение. Но серьезные - чреватые последствиями, причем непредсказуемыми.

Расскажите об инициациях, связанных с изгнанием дьявола из человека.

Этот вопрос прозвучал преждевременно. Он должен изучаться на семинарах. Но все же попробуем пролить маленькую толику света на эту проблему.

То, что сейчас будет сказано, большинством людей традиционных взглядов не воспримется. Служители церкви также могут отвергнуть подобный ответ.

Повторяю, невозможно посредством одной маленькой книжки объяснить многие явления природы, убедить или переубедить отдельных людей в том, во что они сохраняют незыблемую веру. Выводить человека из заблуждений нужно постепенно. Веками формировалось ваше мировоззрение относительно темных сил, разве можно сейчас за две секунды совершить в умах суеверных революцию. Ответ краток - во что верите, с тем и живете.

Дьявола нет, это вы отождествляете неадекватность действий «больного» с мнимым существом, якобы вселившимся в него.

На самом деле сейчас мы продолжаем разговор на тему темных и светлых сил и искупления «грехов».

Если в вашем роду из поколения в поколение с людьми происходят какие-то идентичные события отрицательного характера, то необходимо рассмотреть возможность нарушения информационно-энергетического баланса в вашем роду. Не исключено, что кто-то занимался магией, нарушив тем самым информационно-энергетический баланс среды и жизненных программ потомков, а может быть, и более серьезными и страшными деяниями. Недаром говорят, что дети расплачиваются за грехи отцов. Отчасти это так. Но этот феномен следует понимать не просто как наказание, а следствие грубого нарушения баланса среды, время которого не ограничивается эпохой. Чтобы устранить подобные нарушения, необходимо произвести определенные действия. Бывает, на это уходит целая жизнь (звучит как искупление грехов за деяния «нарушителя»). Помните, ваш дерзкий и одновременно неумелый подход к божественной природе может нанести непоправимый ущерб невинным потомкам вашего рода. И кому-то нужно будет остановить этот страшный процесс. И этот кто-то, возможно, проживет нелегкую жизнь в поисках особых знаний для спасения рода своего. В этом будет заключаться его миссия. За ошибки предков всегда «расплачиваются» потомки.

Бывают случаи, когда высокая внушаемость человека может сыграть с ним злую шутку, приведя к ощущению вселившейся в него некой отрицательной субстанции. Это не имеет ничего общего с порчей или сглазом.

Священнослужители при помощи молитвы проводят колоссальную работу, внедряя в сознание «одержимого» непоколебимую веру в освобождение его от «злого духа», активизируя при этом все его нервно-психические силы для самовосстановления. Молитва способна произвести огромное воздействие на психику человека, происходит мощный энергетический всплеск, мгновенно восполняющий дефицит энергии в той или иной части организма. Так называемый дьявол уходит и наступает облегчение. Несколько подобных сеансов - и человек будет чувствовать себя вполне здоровым. Глубоко верующему человеку такой метод вполне действенен. А что делать тому, кто не верит в чертей да дьяволов? Выход тоже есть - и без ломки и криков из чрева. У каждого должен быть свой целитель. Врач со своими лекарствами не всегда тут может помочь. Нужен психологический подход. Необходимо иметь в виду и тот факт, что иногда так называемая одержимость может быть связана с психическими нарушениями индивида. Поэтому все должно рассматриваться в строго индивидуальном порядке.

Думайте, уважаемые черные маги, что вы творите. Отдавайте себе отчет в свершении тех или иных преступлений против человека, а значит и против Бога! Природа с дерзкими обходится так же дерзко. Не нарушайте ее равновесия. За все придется заплатить по полной программе, не надейтесь выкрутиться.

На самом деле, черный маг изначально по своей природе деструктивен. Его психика неполноценна - это факт. С Богом он не в ладах и способен слышать лишь свое самое низшее начало, которое и управляет всей его сутью.

Знание – Сила. К Знаниям нужно стремиться. Вы можете хоть на минуту представить себе, например, тибетского монаха, индийского йога или какого-нибудь священнослужителя с дьяволом внутри? Нет, конечно! Правильная работа со своим телом, психикой и силами среды позволяет им не только сделать себя всесторонне здоровым, но и выйти за пределы обыденного, довольно-таки ущербного состояния сознания. Благодаря определенному образу жизни, постоянной работе над

собой, своими душой и телом человек также способен войти в равновесие со Средой и, условно выражаясь, расположиться как бы вне зоны причинности. Сливаясь со Средой, он сам ею становится. Иногда такой феномен происходит с обычными людьми, которые вошли в подобное равновесие, возможно, в силу своего природного душевного склада, чем смогли значительно увеличить продолжительность своей жизни.

Особое внимание следует обратить на такой феномен организма, как запоминание им всех манипуляций, связанных с энергетикой тела и энергией среды. Поясню. Если человек длительное время занимается биоэнергетической коррекцией определенных лиц, то его организм запоминает этот акт и впоследствии при обычном взаимодействии с людьми организм автоматически включается в привычную деятельность без указания «хозяина». Хотите вы этого или нет, но ваш организм начинает влиять на другой организм по программе исцеления. То же самое происходит с чёрными колдунами. У них бессознательно включаются механизмы по наведению своих отрицательных программ в отношении других людей, оказавшихся рядом даже случайно. Более того, перенос идет и на собственных детей, мужа, родителей и всех, кто находится в зоне его окружения. Эти маги только думают, что не наносят никакого вреда своим горячо любимым близким, но это заблуждение, и очень трагичное. Вольно или невольно они калечат всё, что находится вокруг них. Практически невозможно остановить жесткий процесс безостановочного, отрицательного влияния на всё живое. Однако выход есть, он в самосовершенствовании.

Давайте все же еще немного поговорим о светлых и темных силах. На протяжении многих веков установилось понятие о войне светлых и темных сил между собой. Многие люди придерживаются подобной версии. Поясните, что это за война?

Война светлых и темных сил имеет иносказательный смысл. Мир будет именно таким, каким вы его создадите сами. Будет торжествовать зло или добро, зависит только от вас, людей, живущих на этой земле. Зло порождает только сам человек. Победив собственные низменные стороны, человек принесёт миру большое благо. Борьба светлого и темного идет внутри вас. Сможете победить в себе зло, и мир станет добрее. Все в ваших руках. Что сами создаете, тем и довольствуетесь.

Еще раз повторяю, энергии не воюют между собой – это бред и абсурд. Воюете вы, люди, и для этих низменных целей подцепляете энергию среды. Удивительно то, что при наличии такого количества пороков вы умудряетесь чувствовать себя счастливыми. Ненависть к себе подобным застилает ваши глаза. Вы с легкостью способны загубить любую душу. Лучше бы вы шли войной на темные стороны собственной сути, а не на собратьев своих. Учитесь видеть бревно в собственном глазу.

Чаще всматривайтесь каждый лично в себя. Общайтесь с собой, познавайте себя и действуйте во имя спасения души своей.

Более подробно к этой теме мы вернемся тогда, когда ваше сознание будет очищено от суеверий и других устойчивых и навязчивых установок и представлений, когда вы будете готовы воспринимать новый взгляд на любые проблемы. *Воспринимающим* способен стать лишь свободный.

Как расценивать любовь к охоте?

Как страсть!

Охота в двадцатом веке отнюдь не средство выживания. Охоту вы возвели в ранг культурно-развлекательного мероприятия. На самом же деле причина такой «любви» кроется в эволюционной пробуксовке этих людей. Животные инстинкты совместились с преступными наклонностями и немного разбавились культурой. Получился некий гибрид современного человека с отголосками далекого прошлого.

Духовно развитое общество это явление может квалифицировать как торжество всего самого низменного, что только можно обнаружить в человеке. Убить - значит остановить чью-то жизнь. Убийца затем с чувством огромного удовлетворения и наслаждения рассматривает несчастную жертву, не понимая, что он только что нарушил некую информационно-энергетическую взаимосвязь

этого животного со средой и с собою лично. Чем чаще вы вносите дисбаланс в среду, тем больше по обратной связи получаете ряд аналогичных по силе нарушений в личной жизни и здоровье. За всё в ведомстве Бога приходится платить. Это не угроза, но разъяснение всем и каждому, что Космос - это, прежде всего, строжайшее равновесие; вы живете не в отдельном мире, потому получаете равноценный по силе ответ. Пока не усвоите эту наипростейшую истину, не сможете освоить и другие истины, более сложные и значимые. Нарушая Божественное Равновесие, вы рубите сук, на котором сидите сами. Божественная Среда своими методами приводит в равновесие саму себя. Она способна экстренно произвести реанимационные действия в отношении себя, но как они скажутся на человечестве, это вопрос. К миру, созданному Им, следует относиться крайне уважительно. Неужели так непонятно, что в Божественном Мире опасно заниматься самоуправством? Вы лезете туда, в чём не смыслите абсолютно. Находясь в глубочайшем заблуждении относительно своего понимания этого безгранично сложного, наполненного всякими тайнами и законами божественного мира, вы смело, без всякой опаски устраиваете в нем произвол.

Однако ученые говорят, что превышающее количество тех или иных особей также приводит Среду к определенному дисбалансу, грозящему не менее серьезными последствиями. Как это расценивать?

Природа умеет приводить саму себя в равновесие. Более того, мир создан так, что одни живые существа питаются другими живыми существами. Это необходимо для поддержания жизни того же самого животного мира. Человек является не только травоядным существом, но, прежде всего, мясоедом, поэтому и он использует животные ресурсы для своего выживания. Однако речь шла об охоте ради адреналина в крови. Может быть, охотник и не привел природу к существенному дисбалансу, уничтожив несколько живых существ, но свою душу отравил он точно. Любовь к смерти всегда патологична. Охота предполагает именно такую любовь, и она отнюдь не оправдана бедствующим, крайне голодным положением субъекта, идущего на это убийство. Охотник, как правило, азартен, и происхождение этого азарта кроется не в глубинах доисторического в нем человека, а именно в сфере преступного и больного. Следовательно, вопрос охоты и вопрос необходимого сбалансирования в определенной местности количества тех или иных животных человеком имеют существенную разницу. Мы рассматриваем именно любовь к охоте и пытаемся обнаружить корни этой любви.

Может ли человек, регулярно нервничая и психуя, вносить дисбаланс в энергетику среды?

Вполне. Человек неотъемлемая часть среды и, естественно, взаимосвязь и взаимовлияние существуют.

Что такое кармическое нарушение?

Сложно сказать, что подразумевают маги под кармическом нарушением. Карма есть Божественный Замысел и нарушить его ничем невозможно. Божественная Карма – это Эволюция. Если же речь идёт о неудачной судьбе конкретного человека, то она во многом зависит от него самого.

Что такое венец безбрачия?

Магам нужно зарабатывать деньги, вот они и придумывают различные фасоны «головных уборов».

Многим людям непонятен феномен внутреннего голоса, что это такое?

Каждый человек является обладателем такого голоса, который исходит из доминирующей части его Я.

Голос голосу рознь. Один человек может «слышать» *высший* голос собственной сути и следовать его указаниям. Эти указания человек воспринимает как внутреннюю потребность в исполнении чего-то величественного, другой же будет находиться во власти самой низшей части своего Я и быть его рабом и исполнителем. А между тем у каждого из вас есть выбор самоосуществления в пользу той

или иной части себя. Выбор предполагает и соответствующий результат, плакать или радоваться от которого зависит только от вас самих. Никто за вас не сделает выбор, как вам осуществляться. Никто вас не тянет за рукав в ту или иную сторону. Вы и только вы хозяин собственной судьбы. За вами последнее слово всегда.

Магия речи, если можно поподробнее.

Что есть магия вообще? Очевидно, магия воспринимается вами как некая сила, против которой невозможно устоять. Примерно так и есть. Следовательно, магия речи определяется тоже как сила, только заключенная в слове. Если термин «магия» имеет условное значение, то тут не над чем ломать голову. Оратор преследует определенную цель и в связи с этим выстраивает свою речь таким образом, чтобы максимально привлечь внимание слушателя и вызвать у него необходимую реакцию. Если же мы говорим о магии слова в строго определенном смысле, то этот феномен существует издревле. В слове может быть заключена определенная сила, способная повлиять не только на разум человека, но и любой объект окружающего пространства тем или иным образом.

Хочется услышать немного о воспитании детей.

Воспитательное воздействие у вас на самом низжайшем уровне, какое только можно себе представить. Невоспитанный взрослый желает видеть благоразумное и благовоспитанное потомство. Откуда оно возьмётся, интересно знать?

На самом деле, никого не нужно специально воспитывать, достаточно быть самому предельно «структурированным». Структурированная личность способна без всяких назидательных воздействий влиять преобразующим образом на другую личность посредством своей строгой внутренней упорядоченности. Порядок имеет свойство упорядочивать. **Не посвященный** не структурирован априори. Следовательно, его воспитательное воздействие будет носить лишь символический характер.

Ваш воспитательный процесс по большому счету направлен на выработку неких условных рефлексов, помогающих выживанию. Вы не знаете, как структурировать себя, потому что не способны к глобальному восприятию себя.

Дети, пришедшие в этот мир, не информированы обо всех его реалиях. Первыми учителями жизни являются их родители. Передача необходимой информации должна идти лишь методом констатации, а не методом грубых и эмоционально тяжёлых для детской психики словесных затрещин. Именно спокойная передача знаний и умений даст самые лучшие результаты в воспитательном процессе. Для того чтобы ребёнок рос нормальным, дееспособным, понятливым, необходимо именно передавать знания и опыт, как это делает мудрец со своим учеником. Вы же очень часто в своих воспитательных мероприятиях допускаете неограниченную агрессию и встаете перед собственным ребенком в позицию зверя. Оградите его от ваших диких воплей, давления и требования быть таким, каким вы желаете его видеть. Лучше займитесь совершенствованием собственной личности.

Несовершенство порождает несовершенство. Чтобы было наоборот, совершенствуйтесь!

Лукиан, писатель-сатирик (ок.120 –ок.190 гг.) говаривал: «Нам кажется недостаточным оставить тело и душу детей в таком состоянии, в каком они даны природой, - мы заботимся об их воспитании и обучении, чтобы хорошее стало много лучшим, а плохое изменилось и стало хорошим». («Великие мысли великих людей», Рипол Классик, Москва. 2003, т.1, стр. 185).

Что за феномен «Ангел–Хранитель»?

Ты сама многим людям на своих лекциях прекрасно раскрывала эту тему. Но коль задан вопрос «официально», то и получайте «официальный» ответ.

Ангел–Хранитель является самой высшей вашей частью. Это вершина вас. Можно сказать проще: Ангелом–Хранителем является ваша Душа. Именно Душа спасает вас в экстремальных ситуациях. Именно она действует во имя вашего спасения, и вы ее по праву называете своим Ангелом –

Хранителем. Все чудеса, которые с вами происходят – это вы сами. В человеке есть силы, которые в определенных условиях могут проявиться совершенно невообразимым образом. Вы боги – просто не знаете об этом.

Ваша Душа борется за вас до последнего. Поэтому – **БЕРЕГИТЕ СВОЮ ДУШУ!** Она есть божественная частица с неограниченными возможностями. Когда говорят, что бог в вас, то именно это имеется в виду. Открыть в себе бога, значит дать возможность проявиться в полной мере собственной ДУШЕ. Познавший свою душу познает и мир. Все в вас. Вы сами – чудотворцы.

Когда в своих молитвах вы просите о чем-то Господа Бога, вы просите, по сути, сами у себя. «Дай мне терпения», - говорите вы, и ваша душа вам в этом помогает. Любая ваша просьба воспринимается вашим высшим сознанием как сигнал к началу действия. Ваша Душа, то есть частица Бога, сию же секунду проводит в вас вдохновенный Свет. Этот феномен вы называете Озарением. Под воздействием озарений происходит и трансформация сознания.

Познай себя - и ты познаешь весь мир. Весь мир в тебе. Ты - бог в миниатюре.

Хотелось бы получить информацию о случайностях и закономерностях.

Случайность воспринимается людьми как неожиданное крупное или мелкое событие, внезапно произошедшее в жизни. По вашим представлениям, оно как будто не имело никакой реальной основы для появления (ни с позиции причинно-следственной связи, ни с какой бы то ни было еще), но, тем не менее, предстало перед вами и создало прецедент для разворота новых ситуаций. На самом деле ничего не происходит случайно. Любая случайность всегда обоснована. Вы можете не усмотреть причину ее возникновения, но она была. Вы привыкли видеть только очевидное, но существует еще понятие вероятности. И когда эта доля вероятности вырастает до своего критического размера, происходит событие.

Запомните, что само по себе ничто не происходит. На все есть причина. Только причина способна породить обстоятельство, и это неоспоримый факт. Развитое психическое видение дает возможность рассмотреть это обстоятельство со всех сторон от начала до конца и указать, что послужило его появлению.

Существует ли наказание Господнее?

За наказание Господнее вы принимаете результат, который априори возникает из действия, вами же совершенного.

Вы сами для себя являетесь учителями, друзьями, врагами и даже палачами.

Задайте себе вопрос: кем вы являетесь для самого себя? И тогда поймете, почему живете именно так.

Высший Разум Задал некую Программу, по которой каждый субъект планеты Земля, участвуя в обменных процессах со Средой, может получать соответствующее вознаграждение по обратной связи за свои деяния, преднамеренные или не преднамеренные. Этот феномен нельзя трактовать как наказание или поощрение Господнее, хотя, с другой стороны, в этом акте изначально была заложена именно Его Мысль. Причинно-следственная связь является основным коррелятором всего сущего в Мироздании. Причина всегда порождает следствие. Человеческий разум способен анализировать полученный результат и на этом основании менять свои поступки и действия. Однако на самом деле эти изменения не столь существенны. Требуется не хитроумный обход закона, а приход к истинно новому сознанию. В этом и состоит эволюционный процесс.

Существуют ли люди - вампиры?

Человек, который встал на путь познания себя и окружающей среды, должен изучать, исследовать природу различных явлений, а не констатировать сразу то, что пришло ему в голову. Хотите знать истину – идите к ней. Будьте предельно внимательны ко всему, что встречается на вашем пути. Учитесь удерживаться от суждений, которые не подкреплены практикой, длительным и скрупулезным изучением той или иной проблемы.

В большинстве случаев проблема "вампиризма" кроется в обычном нервно-психическом состоянии людей. Ваша нервная система истощена, значит, любой негатив будет восприниматься как отток энергии. Несовершенство ваших взглядов и поведения могут являться причиной разбалансировки собственного самочувствия. Стать сильным – значит проявить максимум возможностей для осуществления себя таковым. Быть сильным не значит уметь нападать или, наоборот, искусно защищаться. Сила в строгой структурированности, которая не даст нарушить внутренний баланс человека, и более того, она способна экстренно восстановить равновесие там, где оно нарушено. Более подробно к этой теме мы вернемся в следующей книге.

Как воспринимать такую сторону человеческой жизни, как одиночество?

Одинок тот, кто пуст. Ищите пищу для ума и сердца. Не кто-то должен разбавлять ваше одиночество, а, напротив, вы сами старайтесь вносить в пространство какую-то значимость, новизну и, конечно, производить полезную деятельность. Одиночество применительно только к тяжелобольному человеку, к которому потерян всякий интерес со стороны родных и друзей. Но человек в добром здравии не бывает одиноким. Возможно, этот феномен нужно рассматривать с позиции психической или психологической несостоятельности личности.

Нет понятия одиночества. Есть понятие скуки человека с самим собой. Он не желает принять активное участие в собственной жизни. Бездействующий - мертв. Пенсионный возраст еще не повод для одиночества, а уж тем более когда человек молод и силен. Просто он сам для себя бесперспективен.

Повторяю, одинок тот, кто ленив, бездарен и глуп. Душевное тунейдство обездвиживает человека. Это регресс.

Можно ли заниматься омоложением своего организма, и каким образом?

Пока вы можете заниматься процессами омоложения на уровне определенного образа жизни, косметологии и мыслеформ. Секреты молодости и вечной жизни сегодня известны лишь людям особым. Для вас пока что они закрыты. При таком уровне сознания человечество будет жить предельно коротко.

Для тех, кто мечтает пребывать продолжительное время в молодом, здоровом и красивом состоянии, есть банальный совет: сначала следует устранить внутреннее безобразие. Его невозможно прикрыть даже самой дорогой косметикой, это первое. И второе, продлите свою молодость за счет такого образа жизни, который только этому и способствует. Хотя можете встать и на стезю **познаний**, благодаря чему научитесь менять параметры своего здоровья и жизни в целом.

Грядут времена, когда человек сможет управлять всеми механизмами своего организма при помощи мысли. Люди от науки сегодня вяло изучают этот феномен, уступая место медикаментозным разработкам. Никто не оспаривает необходимость существования медицины, однако имеются и другие не менее значимые формы воздействия на больной организм. Пока что в человеческой среде первенство отдано медицине. Но повторяю, мыслью тоже можно творить чудеса.

Однако не имея скомпонованного и устойчивого представления о самом себе, своем внешнем виде, здоровье и качестве жизни, индивид не способен удерживать в своей голове конкретные мысли, являющиеся, по сути, механизмом воплощения задуманного. Мысль о задуманном не должна оскудевать и тем более теряться.

Роль психологов в жизни человека?

Работать следует со всей человеческой сутью нераздельно, а не с отдельными ее сферами. Вы, как и во всем, по отношению к себе действуете фрагментарно, непродуманно, поэтому получаете незначительный и неустойчивый эффект. То вы работаете над своим внешним видом, то с эмоциональной сферой, то начинаете заниматься физическим развитием, а потом внезапно заканчиваете. Так далеко не уедешь. Но вас понять можно, вы не знаете всех своих параметров и потому воздействуете лишь на отдельные части целостной структуры.

Психология тоже пока рассматривает человека по кусочкам.

Многие психологи сегодня придерживаются концепции, что значительная прибавка в весе человека имеет под собой психологическую основу, в частности, таким способом он как бы защищается от агрессивного мира, так ли это?

Любые нарушения в организме человека имеют свое происхождение и совсем не обязательно психологическое. А куда девать наследственность, экологические проблемы, вирусный аспект, не говоря уж о том, что находится за гранью вашего сознания? Повторяю, у вас весьма ограниченный взгляд на все. И происходит это потому, что вы пока не способны видеть целостной картины.

Наше телевидение сегодня посредством отдельных передач с участием непрофессиональных специалистов в области здоровья способствует, на мой взгляд, тому, что уводит человека от истинной сути его проблемы. Я лично слышала совершенно нелепые интерпретации относительно возникновения того или иного заболевания у человека и такого же уровня рекомендации по излечению от этого заболевания. Какой совет можно дать людям, прибегающим к таким специалистам за помощью?

Вопрос понятен. Безошибочных рекомендаций непрофессиональная личность дать не может, это факт. Иногда такой «специалист» может нечаянно попасть в точку. Но опасность заблуждений настолько велика, что способна поставить под угрозу здоровье человека, обратившегося за помощью. Каждый из них несет безмерно великую ответственность за свои выборы и действия. Больше в этом случае нечего сказать. Можно повторить один-единственный совет – развивайте себя, увеличивайте масштабы своего восприятия и знаний и тогда перестанете блудить в трех соснах.

Проблема в том, что к своему развитию нужно подходить умело.

Да!

И более масштабно.

Человек должен просто спросить у себя, что он хочет узнать, для чего, и по цели искать образовательные учреждения или частных лиц, которые помогли бы ему восполнить пробелы в знаниях.

С частными лицами следует быть предельно внимательными, а то они научат!

Именно!

Учиться надо у высокопрофессиональных лиц, талантливых, ищущих, неравнодушных. Правильнее было бы постигать несколько взаимосвязанных наук одновременно. Это очень важно. Но предложенный путь познаний носит чисто ментальный характер.

Шри Ауробиндо утверждал, что Истина в своей целостности лежит по ту сторону ментальной области. Ментал - инструмент для познания мира физического. Законы природы, открытые менталом, говорит Шри Ауробиндо, являются собой лишь относительную и утилитаризованную истину, истинная же природа существ и предметов ему не доступна (Шри Ауробиндо «Техника медитации в системе интегральной йоги», Киев, Издательство «Пресса Украины», 1992, стр.111). Для истинных познаний ментал малопригоден.

Катаклизмы, которые обрушиваются на нашу землю, с чем связаны?

Планета Земля - это не какой-то мертвый неподвижный космический объект. В «организме» этой планеты происходят различные процессы, регулирующие ее жизнедеятельность. То, что для тела земли является естественным, вами воспринимается как катаклизмы.

Бытует мнение, что наши мысли и действия запускают механизм ответных реакций нашей планеты, так ли это?

Планета Земля живет согласно своей программе существования, и вы ей не помеха. Ваши мысли и действия нарушают в первую очередь вашу собственную программу существования и тех, кто рядом

с вами. Земля с вами не воюет, так же как и вы не воюете с теми мельчайшими микроорганизмами, которые живут на вашей коже и под ней. Вы, конечно, можете нарушить баланс Земли теми или иными действиями, но это стукнет в первую очередь по вам. Она-то свои раны со временем зарубцует, но вы до этого момента будете находиться в сложных обстоятельствах. Таким образом, все, что вы делаете, вы делаете для себя или против себя.

Я задаю вопросы абсолютно вразброс, что приходит в голову, поэтому пусть уважаемый читатель не удивляется беспорядку в моей книге. Эти вопросы могут касаться чего угодно. Иногда бывает и так, что задаю себе вопрос, а ответа на него сразу не получаю. Он приходит по прошествии некоторого времени, спустя дни, а может быть, и недели.

И снова перехожу к вопросам житейского уровня.

Можно ли считать предательством уход мужа от жены, прожившего с ней в браке добрую половину жизни?

Данную тему мы уже частично обсуждали.

Предательство – это совершенно традиционный взгляд в вашем обществе. Каждому из вас дарована свобода выбора в построении истории своей жизни. Мотивы для внесения каких-либо изменений в эту историю могут быть разными. Вы ищете в поступках обычного человека логику божественного уровня, а она совсем иная.

Тогда как быть с понятиями долга и ответственности перед детьми?

Пока мир несовершенен, вы будете делать упор на эти понятия. Повторяю, вы женитесь или выходите замуж «условно», согласно этому и живете, а потом пытаетесь своей половине ткнуть в нос этими долгом и ответственностью.

Придут времена, когда подобные вопросы отпадут сами собой, потому что вы станете высокоразвитыми существами, людьми другого масштаба и научитесь зреть в корень. Даже сегодня многие люди отчетливо понимают, что деградирующие обстоятельства не для них. Они не собираются подвергать себя нелепым испытаниям и придумывают для своей жизни наиболее перспективные планы.

что делать сейчас?

Развиваться!

Из сказанного можно понять, что наступят времена неких холодных расчетов, а не чувств, эмоций и т.п.

Холодные расчеты свойственны многим людям сего времени. Чувства и эмоции не исчезнут никогда, просто они будут другими.

Как сделать мысль своим помощником?

Человек не живет без мыслей. Важно понять, какая она, ваша мысль, чем вызвана и наполнена, в чем ее знаменательность, и только после этого решать ее судьбу: либо отправлять в утиль, либо развивать дальше. За вами решение, что с ней делать. Иначе мысль будет управлять вами и диктовать свои правила игры.

Любям необходимо помнить одну простую истину: человек должен научиться себя в жизни накапливать, а не расточать.

Процесс задавания вопросов самой себе и получение ответов на них может происходить бесконечно долго. За время написания своей первой книги я попыталась заново осмыслить многие вещи, рассмотреть их под другим углом зрения, а самое главное - позволила себе думать самостоятельно. Ведь с самого раннего детства нас практически лишают возможности думать,

преподносятся уже готовые сведения и обкатанные инструкции на все случаи жизни. Мы живем согласно этим инструкциям и можем проявлять свои мыслительные способности лишь не в значительной мере. Точные науки мы не в состоянии постигать самостоятельно, а в гуманитарных опираемся на готовые мнения критиков. О каком развитии разума может идти речь?! Воспитательно-образовательные мероприятия, конечно же, необходимы в нашей жизни. Но параллельно с этим, на мой взгляд, маленького человека необходимо учить думать и размышлять самостоятельно через специально подобранные вопросы, отвечая на которые, он сможет задействовать не только свой ментальный аппарат, но и всю чувственную систему. Посредством продуманных методик можно прекрасно формировать сознание, интеллект, развивать чувственную систему ребенка. Ничто не должно пропадать даром. Все нужно задействовать в человеке. А между тем, находясь уже во взрослом состоянии, мы по инерции ждем ответов на многие вопросы, даже не очень сложные, от кого угодно, только не от самих себя. Мы продолжаем жить не своим умом. Мы в постоянном поиске людей, на ум которых можно опереться. Свой ум мы не ищем, мы ему не доверяем и потому особо не тратим время на его развитие.

Расцвет ума, – интересно, когда он происходит?!

Не о житейском уме и не о научном говорю, о другом, с которым в своей жизни мне ни разу не довелось встретиться.

По роду своей деятельности мне приходилось беседовать со многими людьми разных возрастных категорий. Бывали совершенно удручающие моменты. Жизненные кошмары, в которых они погрязли, как в болоте, были созданы ими самими. Здоровье на минимуме, в семье неразбериха, на работе и того хуже. И все потому, что у человека почти полностью отсутствует рассудительность. Именно от своего безрассудства он творит нелепость за нелепостью. Чтобы до такого докатиться, нужно жить с полностью выключенными мозгами, извините за грубость и высокомерие. А между тем я сама через все это прошла.

Я полагаю так: если ты что-то недополучил в детстве, восполний сейчас. Речь, конечно же, идет о колоссальном самообразовательном процессе. Никакое образовательное учреждение не способно дать столько, сколько человек может дать сам себе. Важно не стоять на месте. Чрезвычайно неприглядно, когда ум взрослого человека похож на детский. О каких внутренних позициях можно говорить в данном случае, о каком стержне? Может ли такая личность стать надежной опорой своим детям и внукам? Разумеется, нет, она не может стать опорой даже самой себе.

Таким образом, хочешь быть счастливой – развивайся, хочешь, чтобы твой ребенок был счастлив с тобой – развивайся, хочешь, чтобы мир стал чуточку прекрасней – развивайся и принимай участие в его становлении.

Данная практика позволяет мне вновь вернуться к осмыслению когда-то уже пройденных вопросов, ответы на которые я получала в готовом виде от взрослых. Теперь я хочу послушать себя.

Утро для меня самое счастливое время суток, потому что имею возможность говорить с самой собой. Если по каким-то причинам мне это сделать не удастся, я даже чувствую в этот день себя как-то не так. Я познаю себя, мне интересен этот процесс. Я нужна сама себе и знаю, что приношу пользу своим близким.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

Всю свою сознательную жизнь я пытаюсь осмыслить, что есть мой организм. Со многими его особенностями необходимо было разбираться. Слава богу, пришло время открытой информации,

в руки стали попадаться какие-то книжонки по парапсихологии. А в девяностые годы судьба привела меня в одну частную школу, как уже упоминалось выше, к невероятно способному человеку. Я благодарна ему безмерно, хоть наши пути впоследствии и разошлись. Жизнь есть жизнь, в ней всякое бывает. Однако учиться я летела буквально на крыльях. Это были самые счастливые годы из всех прожитых лет моей жизни, включая сегодняшний день. Я видела талантливых людей. На моих глазах происходило внешнее и внутреннее преображение многих слушателей. Все это вдохновляло меня. Я тянулась за ними. Мы говорили на одном языке. Мне все было там интересно. В моей голове как будто стало происходить какое-то прояснение, словно просыпаюсь и осознаю, что творится вокруг. С огромной добросовестностью я пыталась внять все, что нам преподавалось, сердце переполнялось непередаваемой радостью. Именно здесь начался процесс моего выздоровления, как психологического, так и телесного, хотя и не сразу; здесь же было положено начало моему прозрению относительно многих вещей. Продолжалось развитие чувственной системы, которая была на хорошем уровне от природы.

Поскольку являюсь человеком очень домашним, привязанным к определенному жизненному укладу, комфорту и т.п., мне было архисложно принять решение поехать учиться в другой город, испытывать какие-то моральные и материальные сложности. Я и сейчас не особо люблю поездки. Пребывая в раздумье, всё ли правильно делаю, так ли необходимы новые приключения, внесут ли они в мою судьбу что-то важное и радикальное, я все же больше склонялась к принятию решения в пользу «ехать». Таким образом, желание познавать оказалось гораздо более существенным для меня, нежели отсидка в тепле, и я отправилась в путь. А между тем для осознанного движения навстречу каким-то новым жизненным обстоятельствам человеку требуется необходимый запас нервных сил. Мой же организм в то время был чрезвычайно истощен негативными событиями, которые сыпались на мою бедную голову как горох. Я опасалась всплеска новых эмоций, мне больше хотелось тишины и покоя. Я мечтало об уединении. Однако противоречивые чувства раздирали меня. Я была готова и не готова к новым событиям. И страх и восторг одновременно охватывали меня. А между тем все решалось как будто без моего участия. Видя мою нерешительность, мой друг купил мне билет на поезд на нужное число; на работе за моей спиной тоже было принято решение отправить меня совершенствовать свои способности, которые были очевидны для всех. А я все думала и думала. Неизвестность всегда настораживает. Меня и тянуло к познаниям такого рода, и в то же время я прекрасно понимала, что любым знаниям необходимо находить применение. Радикальное изменение жизни для меня было невыносимым в то время по вышеупомянутым причинам. Однако исследовательской деятельностью в плоскости экстрасенсорики я потихоньку уже занималась. Желание убедиться в возможности передачи какой-либо информации на расстоянии побуждало меня к определенным действиям. Так, например, я пробовала разбудить чувствительного человека в определенный час ночи, а утром сообщить время его ночного пробуждения. Тогда это шокировало людей, но сейчас этим уже никого не удивишь, столько неординарного мы видим вокруг себя. Также я пробовала лечить болезни, и во многих случаях был неплохой результат. Пробовала дробить и выводить камни из почек. Но все это происходило по-дилетантски. Нужны были истинные знания, следовало попасть в «хорошие руки». Я решила ехать, причем к определенному учителю, которому внутренне доверяла. Мое чутье меня не подвело. Тем более, что в ночь перед отъездом мне приснился дивный сон, будто я смотрю в ночное небо, а оно чистое-чистое и очень звездное, и звезды необычно крупные и блестящие, и вдруг откуда ни возьмись, появились искрящиеся серебристым светом рельсы, которые устремились в это звездное небо прямо к какой-то самой большой звезде. Проснувшись, я поняла, что пусть лучше «рельсы в небо», чем лестница в подполье. Выбор был сделан, внутренне принят и утвержден. Я отправилась в «неведомый мир» и ни разу об этом впоследствии не пожалела. Моя жизнь начала наполняться новым смыслом, друзьями, делами и, конечно же, в ней стали происходить глобальные перемены. Свою новую «карьеру» я начала с целительской деятельности прямо после второго курса обучения. Работать приходилось в здравпункте, под контролем врача, и это пошло мне только на пользу. Один целитель не должен

иметь доступ к здоровью человека, каким бы одаренным он ни был. Рядом обязательно должен находиться врач и вести серьезное наблюдение за всем происходящим, делая соответствующие выводы. Благодаря нашим совместным продуманным действиям результаты превзошли все ожидания. У нас к тому же существовало такое правило, что клиент до оздоровительных сеансов обязан был пройти полное обследование организма, то же самое производилось после завершения курса лечения. Нина Игнатъевна, так звали врача, царство ей небесное, вспоминаю о ней как о самом светлом человеке, оказавшем неоценимую помощь в моем целительском становлении, так вот она вела картотеку посетителей, четко отслеживала динамику выздоровления и наблюдала за их состоянием на протяжении года, а то и больше. Нет цены этому человеку в моей жизни. Сейчас Нины Игнатъевны нет с нами, но я все равно произношу ей слова любви и благодарности и буду помнить о ней до конца дней своих на этой земле.

Моя устремленность к познаниям не угасает до сих пор. С моих глаз как будто сняли пелену, и мир стал выглядеть совершенно по-иному. Я поняла, что назад в темноту дороги уже нет. Идти вперед и только вперед, каким бы сложным этот путь ни оказался.

Впоследствии свои знания и опыт я пыталась передавать людям. К сожалению, в погоне за знаниями они объезжают всю Россию, учатся у разных учителей и в итоге упускают момент планомерного и комплексного развития своих способностей. Они являются вечными слушателями и вечными странниками и потому не сформированы должным образом. Нельзя так расплываться. Всеядность не приносит хороших результатов. Желательно разобраться в своих внутренних потребностях и работать глубинно в каком-то одном направлении. И проходить желательно не отдельные семинарные слушания, а настоящую школу, учитель которой хорошо тебя знает, видит твои индивидуальные задатки и совместно с тобой работает над их раскрытием и совершенствованием. Мне в этом очень повезло, со мной все именно так и происходило, а самое главное - я не теряла нить философии своего учителя.

Сегодня я вдохновенно продолжаю двигаться вперед. Заняв позицию учителя и ученика в одном лице, пытаюсь дать сама себе то, что не смог до сего времени мне дать ни один человек в моей жизни – наиболее полноценное восприятие самой себя и мира, в котором обитаю. Мне интересно жить, и я полна сил для работы над своими книгами.

Однако вернусь к событиям не столь давних лет.

Огромную печаль в мою жизнь внесла смерть мамы и бабушки. Сначала умер отец от рака, за ним через пять месяцев ушла мама с этой же болезнью, а еще через месяц бабушка. Если со смертью бабушки я как-то могла смириться, ссылаясь на ее почтенный возраст, без малого девяносто семь лет, то с маминим уходом в моей жизни что-то оборвалось. Мама и бабушка являлись для меня не просто самыми родными и любимыми людьми, они были невероятно светоносными созданиями. Я глубоко переживала их уход и сейчас не могу спокойно об этом говорить. Только оставшись одна, я по достоинству оценила значимость этих людей в моей жизни. Я никогда не предаю их память. Любовью к ним я стремлюсь сделать что-то важное в этом мире.

После их ухода я достаточно долго пребывала в глубокой депрессии. Ощущение полного одиночества не покидало меня. Как будто солнце погасло на земле. Ушли те, кто меня безмерно любил и кого я безмерно любила. Их любовь являлась для меня самой сильной защитой и покровительницей от всяческих жизненных негативов и трудностей, и именно она придавала мне силы для достижения самых лучших своих целей и не позволяла свернуть на какой-нибудь гадкий путь. Горячо любимые мною мама и бабушка были моей совестью и проповедниками всего самого достойного. Их уход для меня стал истинной трагедией, но он же явился и началом полного переосмысления самой себя и многих вещей в этой жизни. Однако об этом чуть позже, а пока что я завидовала тем, у кого все было хорошо и прекрасно. Мой же психический накал нисколько не снижался, более того, мне казалось, он напротив двигался по возрастающей. Время, как ни странно, не ослабляло болезненного чувства подавленности и одиночества. Я сильно скучала по своим родным и постоянно плакала. Бывали моменты, когда в порыве своей истерики я обвиняла

Самого Господа Бога в равнодушии и несправедливости, которые он допускает по отношению к добрым и порядочным людям. Я высказывала Ему все, что накопело в моей душе, не боясь за последствия. Я кричала, что в мире нет никакой высшей справедливости. Бог как будто отсутствует, и Законы Его бездействуют. Я рыдала и ругала Бога за все Его преступления, и мне было безразлично, какое наказание Он придумает для меня за такие слова. Вера в высшую справедливость у меня сошла на нет. От этого жизнь теряла всякий смысл. Я позволила себе излить в адрес Всевышнего свои самые крамольные мысли о Нем. От досады на неизбежность страданий я стала ненавидеть саму жизнь. Я задавала себе вопрос: что я делаю на этой грешной земле? Жизнь мне вдруг показалась самым омерзительным из всех омерзительных явлений на свете. От безысходности и предначертанности я впала в состояние глубокого отчаяния и полной пассивности. Интерес к жизни был потерян. Инертность и безразличие ко всему охватили мою душу. Я ничего не хотела замечать, ничего делать и ничему радоваться, все было мерзко и противно. Я замерла, затихла и стала незаметной даже для самой себя. А потом решила: коль в этой жизни уже все предрешиено, то и не стану больше ни к чему стремиться; будь что будет.

Однако спустя некоторое время со мной стали происходить неожиданные вещи: меня стали посещать мысли...?! Испуга никакого не было, так как это явление не что-то потустороннее, а совершенно естественный процесс в человеческом организме, когда в экстраординарных ситуациях орган мышления начинает себя проявлять как-то по-особенному. В моей голове с необычайной легкостью стали рождаться серьёзные суждения относительно ряда вопросов душевраздирающего характера. Они вносили какую-то ясность в мои душевные смятения. Где-то внутренне я все же сопротивлялась им – внимать, они были похожи, как мне казалось, на некие оправдания всего происходящего, что я категорически не желала воспринимать. Однако иногда своими достаточно справедливыми замечаниями они приковывали мое внимание. Под их воздействием происходило изменение моих представлений о каких-то вещах. Начался некий внутренний диалог, из которого я вынесла понимание, что никто не собирался меня наказывать. За переживания не наказывают, за заблуждения не наказывают. Со многими из проходящих мыслей я вынуждена была согласиться за правильностью их суждений. Так постепенно, помаленьку я стала втягиваться в процесс глубоких размышлений и только спустя семь лет после ухода мамы я начала писать книгу необычным способом. Хотя надо отметить, что в самом начале столь специфической внутренней работы происходил не столько диалог, сколько односторонний разговор. Говорили мысли, а я была всего лишь слушателем. Психика и нервная система в ту пору находились на пике своей чувствительности, что не только создало прецедент для возникновения временного автокоммуникативного феномена, но и повлияло, как я думаю, на весь дальнейший ход работы в данном направлении. Постепенно я включалась в «общение» со своими мыслями, целенаправленно задавая вопросы, и, к моему удивлению, на них в моей голове рождались ответы, и зачастую совершенно неожиданные. Сегодня этот диалог стал повседневным и совершенно естественным для меня. Теперь я обязательно записываю свои мысли, чтобы не утратить канву суждений. И, на мой взгляд, все выглядит достаточно разумным. К моменту уже более полноценного общения с самой собой в руки стали попадаться очень важные книжки. Чрезвычайно близкими и понятными для меня стали учения Шри Ауробиндо, который утверждал, что жизнь – это йога, которая может охватить, преобразовать и осветить все сферы существования. Своему ученику Павитре в самом начале его пути он сказал, что единение с Богом – это важный, но лишь первый шаг. Второй же заключается в создании условий, благодаря которым сила Божественного могла бы нисходить в человеческое сознание для его преобразования (трансформации). И что именно этот идеал пытается осуществить сам Шри Ауробиндо. Павитра также стремился к этому идеалу не только для того, чтобы избежать страданий, а, прежде всего, чтобы избавиться от груза своего невежества, лжи и уродства, желая найти нечто позитивное, положительное. «Я хотел бы обрести свет, а не просто уйти от страданий», – говорил он. (Шри Ауробиндо «Техника медитации в системе интегральной йоги. Йогическая Садхана, Киев, изд. Пресса Украины, 1992, стр. 8). Шри Ауробиндо в своей книге

«Техника медитации в системе интегральной йоги» разъяснял феномен вдохновения, говоря о том, что нечто приходит извне и овладевает внутренним пространством. Это можно сравнить с неким голосом, заговорившим в человеке, утверждал он. (стр. 45)

Мне еще предстоит во многом разобраться, но уже понятно одно, что мои мысли не имеют разрушительных свойств. Они спасли меня от многих неверных суждений и действий. Что-то полезное и вразумительное я смогла услышать из глубин собственной сути. Это явилось спасением меня от тех глупостей, которые вполне могла совершить, находясь в таком жутком настроении.

Должна напомнить, что сначала этот диалог происходил в «устной» форме. Некоторые, на мой взгляд, глубокие и справедливые высказывания быстро ускользали из памяти, пришлось кое-что записывать на отдельных листочках. Потом масштабы этих высказываний увеличились, и в ход пошла канцелярская бумага. Наконец, я решила целостно вести свои записи, и тогда пришло понимание, что идет какое-то системное обучение, с проработкой ряда вопросов, которые меня, в общем-то, раньше не очень волновали. По прошествии некоторого времени я осмелилась прочесть свои фолианты близкому другу и рассказала ему всю предысторию их создания. И с того момента у него закрутилась идея создания книги. Он явился непреклонным инициатором этой идеи. Но меня удручало отсутствие опыта в таком незнакомом и невероятно сложном деле. Преодолевая подступивший страх и чувство глубокой неуверенности в своих писательских способностях, я все же начала работать над созданием книги. В преодолении моей неуверенности помогли и давние предсказания. Будь что будет, - сказала я себе и приступила к делу.

Записывание приходящей в твой ум информации в первую очередь предназначалось лично тебе для формирования наиболее точных представлений о сущем, а также для наработки соответствующего навыка. Необходимо было систематизировать все накопленные знания с тем, чтобы осуществить переход к следующим. Кроме того, необходимо хорошенько подготовить организм к еще более сложной деятельности. Пока что идет самая примитивная психическая работа, создающая определенную базу для более серьезных практик. С этой же целью формируются все необходимые жизненные условия. Похвально то, что работа с твоей стороны идет с большим желанием и воодушевлением.

На самом деле для целеустремленного человека ничего невозможного нет, он способен многого достичь. Однако присутствие психологического шатания ставит точку на человеческом прогрессе. Подобные проблемы следует преодолевать.

Все интересное еще только начинается. Желательно запастись терпением и перестать суетиться. Свой день надо организовывать так, чтобы КПД был достаточно высоким. Впереди работы непочатый край. Готовься!

Хочется затронуть тему «наваждений», это когда в состоянии полной бодрости закрытыми глазами ты видишь необычные картинки. К сожалению, подобные картинки я не всегда могу расшифровать. Вот, к примеру, одна из них: расположившись на диване и прикрыв глаза, я очень отчетливо своим внутренним зрением увидела двух людей в светлых длинных одеждах – мужчину и женщину, идущих друг за другом; мужчина идет за женщиной, которая на голову ниже его, и каждый несет в ладони левой руки перед собой нечто сверкающее, издающее необыкновенное яркое ослепительно-желтое свечение, которое отразилось даже на моем физическом зрении. Как будто маленькие солнца лежали в их руках, озарившие все пространство слева от них. От этого зрелища невозможно было оторвать глаз, тем более что оно длилось достаточно долго, может, секунд пятнадцать, а может, и дольше, сейчас трудно сказать, но оно произвело на меня неизгладимое впечатление. А вот другая картинка: какие-то люди (мужчины) в черных рясах, расположившись в два ряда, как в хоре, начали петь дивными голосами мантру АУМ. От их пения в том пространстве, где они находились, возникла какая-то вибрация, которая каким-то образом из мира психического проникала в этот физический мир, я очень хорошо почувствовала некую

гармонизацию всего моего организма, прилив сил и вообще какое-то необычное состояние. Такой красоты голосов я никогда не слышала в своей жизни. Примечательно то, что этот "хор" я могу вызвать в своей голове при желании в любое время и наслаждаться их пением. Однако необходимо сделать такое уточнение, что мелодия не звучит в голове, а только четко осознается, и этот феномен нельзя отнести к слуховым галлюцинациям. Однажды также звучала, вернее сказать, осознавалась еще одна мелодия неземной красоты, которую издавали какие-то непонятные музыкальные инструменты, и называлась она - «Мелодия Любви». Будь я музыкантом, то немедленно переложила бы услышанное на ноты, если, конечно, успела бы запомнить. Думаю, что, обладая такой способностью и музыкальным образованием, вполне возможно создавать музыкальные шедевры без особых усилий.

В моем сознании отмечалось еще и такое явление: в течение нескольких лет, время от времени, я созерцала картинку золотых изделий, которые как на конвейере проплывали мимо моих глаз с достаточно большой скоростью, не задерживаясь ни на секунду. Это лишало меня возможности досконально разглядеть и запомнить все их тонкости и детали. Но даже общий взгляд вызывал некий восторг от буквально завораживающей красоты. Мне даже показалось, что эти творения были нерукотворными, поскольку излучали какую-то гипнотическую силу, свойственную лишь всему совершенному. В другой раз так же, закрыв глаза, я неожиданно увидела картинку с необычным расположением зеркал разной величины и формы на огромной стене. Эта картина также представляла собой потрясающее зрелище, вызывающее ощущение невероятной мощи от необыкновенно гармоничного расположения этих зеркал и имеющее, как мне показалось, свойство влиять на человека, а возможно, и на пространство. Много разных таких видений случалось со мной. Также запомнился, например, момент, когда перед глазами появилось слово ТАТРАН, которое сопровождалось осознанием-интерпретацией, что это название отражает суть волка. Существо, представляемое нами как волк, которое разные народы называют по-разному, на самом деле имеет одно-единственное название, а именно ТАТРАН, с ударением на последнем слоге.

В мою голову приходит много удивительных слов с необычным произношением. В них заключен определенный смысл, но их я не могу представить на всеобщее обозрение – они предназначены лично мне. Некоторые из них помог мне расшифровать мой учитель. В итоге так все и оказалось, как он сказал. Три слова, которые пришли друг за другом в течение трех дней, были наполнены особым смыслом и сбывались на протяжении нескольких лет с невероятной точностью.

Время от времени я вижу отдельные слова или словосочетания. Продолжаю видеть и разные картинки, но больше всего меня радует поступающая для книг информация.

Иногда мне кажется, что мир разделен на две части, одна из которых наиболее упрощенная, примитивная, серая, а другая - неизведанная, чрезвычайно разноплановая и многообразная, с бесконечным обилием творческих возможностей. Человек, соприкоснувшийся со второй частью мира хоть краешком своего сознания, на мой взгляд, становится совсем другим, разительно отличающимся от себя прошлого. Творческая энергия этого мира чрезвычайно активна и имеет свойство активизировать все центры человеческого существа, создавая прецедент для выхода наружу всех его природных способностей.

Лично я увлечена работой над собой. Происходит прилив новых жизненных сил и энергии, улучшается настроение, а самое главное, появилась цель, ведь без нее утрачивается всякий смысл жизни. В связи с этим значительно уменьшился внутренний напряг и я все больше укрепляю отношения с окружающим миром. Потребность в просветлении своего ума и сознания непрерывно растет. Чем больше я познаю, тем еще больше хочется познавать.

Это очень хорошие душевные позывы. При таком раскладе дел можно добиться многого. Самое главное - есть цель, к которой негибимо стремится вся твоя суть. Благодаря этому притягиваются соответствующие события и посредники для участия реализации твоих идей. Все окружающее пространство принимает участие в осуществлении твоей цели, давая шанс в пределах данной жизни познать столько, сколько сможешь. Все зависит только от тебя. Главное, необходимо четко понимать,

что ты уже в процессе и не так-то просто изменить всю совокупность событий, которые идут для достижения того, к чему устремлена. Ты призвала их, и теперь они в строгой последовательности приходят в твою жизнь. Совершить поворот в обратную сторону не представляется возможным. Желание человека можно сравнить с магнитом, который притягивает соответствующие события. Таким же способом можно притянуть и отрицательные события, если на то есть воля самого человека.

Вам не известно, что такое воля! Этот феномен вы рассматриваете как сознательное усилие над собой, направленное на преодоление внутренней пассивности для совершения определенного действия. Человек стремится вырабатывать силу воли для достижения задуманной цели. Все правильно, это качество вполне вырабатываемо и очень важно в жизни каждого из вас. Но мы сейчас будем говорить о воле другого характера. Мы будем говорить о Воли как о феномене божественного уровня.

Человек Истинной Воли способен управлять стихиями природы, временем, ходом событий и т.п. Сегодня для вас это звучит как фантастика, но завтра – это станет явью. Человечество на данном этапе развития можно сравнить с младенцем, половину предметов он не видит и половину явлений не осознает. Когда-то младенец вырастет и познает мир, его законы и станет полновластным хозяином собственной судьбы. Иисус Христос был человеком Истинной Воли. Этой Волей он себя воскресил. Своим появлением Иисус Христос продемонстрировал миру достижение высочайшего уровня сознания и возможностей в пределах одной жизни, причем чрезвычайно короткой. И еще, да будет вам известно, Иисус Христос явился в этот мир не грехи человеческие взять на себя – это полнейший абсурд, он пришел с миссией, направленной на совершенствование духовной стороны человечества. Его Участь - ПРОСВЕТЛЯТЬ. Своим явлением на земле он задал направление в развитии человеческого сознания, от банальных морали и нравственности до постижения тайных знаний. Никто и никогда не сможет взять чужие грехи на себя – это предположение лишено здравого смысла. Эволюционный путь как раз таки включает в себя движение от примитивного сознания индивида до завоевания статуса Человека. По-другому не может и быть. Иисус Христос указал на моральные приоритеты, которые человек обязан принять во внимание для своего же блага. Однако посвящать его в тайные знания было крайне преждевременно. Даже самые способные и целеустремленные люди из его ближайшего круга на тот момент не были готовы к таким познаниям. Собой он являл **великий пример** человечеству.

Он УЧИЛ, давал ОРИЕНТИРЫ, открывал ДОРОГИ, по которым пошли лишь единицы.

До сих пор вы не осознали смысл прихода Иисуса Христа, а лишь доверчиво принимаете и повторяете несуразную концепцию тех, кто не смог усмотреть главной сути этого божественного и неповторимого явления в истории человечества. Глобальность БОЖЕСКОГО ПРОЕКТА вы сузили до рамок своих примитивных представлений. Вы проповедуете не его учения, а свои собственные. Личность Иисуса, его слова, наставления, проповеди имеют иную масштабность, чем это представлено в ваших книгах. Он мыслил космическими категориями, которые вы умудрились опустить до уровня сознания примата. Нет, вы не знаете его речей, а уж тем более - Тайных Учений. И не узнаете, пока не снимете шоры со своих глаз. Эти Учения канули для человечества, но они порционно вливаются в умы ищущих. Эти Знания не исчезли совсем, они в Пространстве и ждут своего часа. Для их восприятия нужен соответствующий уровень сознания и мышления, коим обладают немногие.

Можно ли самостоятельно выработать такую волю?

Именно такую на данном этапе времени вряд ли, но все же совершать ход от полного безволия к наличию последней хоть в малом количестве - уже хорошо. Как было сказано выше, воля – это неограниченная внутренняя сила, высвободить которую нужно крайне дозированно. Для этого-то и необходимы Цель и Знания. Проявления воли вы уже можете наблюдать у себя. Отдельные экстрасенсы неплохо ее демонстрируют.

Действуйте и увидите, как появятся какие-то новые свойства вашей энергии, способные по-разному проявляться, - например, с легкостью сбываются мечты. Если же сбывается, казалось бы,

невозможное, значит, **воля** работает и набирает **силу**. Но и не только в этом обнаруживается ее проявление. Постепенно появится способность создавать нужные события для собственной жизни. У людей, оказавшихся рядом с вами, также события жизни будут меняться. Они как бы подцепляются к вашей **волевой силе** и движутся в том же направлении, что и вы. **Волевая сила** человека способна распространяться на его ближнее окружение и оказывать определенное влияние. Однако обладатели такой силы, но со знаком минус, тоже оказывают влияние на всех, кто с ними близок, только уже с тем же знаком минус. И лишь выйдя из зоны подсознательного воздействия этой личности, человек постепенно сможет вернуться к «своему разуму». Хотя иногда в таких случаях требуется помощь «людей силы».

Шанс встречи с неординарным человеком невелик, его нужно усмотреть и использовать для своего развития. Сторонитесь душевно убогих. Порой глупец занимает ваше внимание гораздо больше, чем подлинно высокая личность. С глупцом, разумеется, проще, на его фоне вы в более выигрышном положении. А вот рядом с умной, содержательной личностью можно нажать себе массу комплексов. Перестаньте бояться. Пусть вашей главной задачей будет избавление от собственных несовершенств. Ищите тех, кто способен хоть чуточку вам в этом помочь. Отбросьте порочную гордыню. Формируйте себя. У каждого из вас для этого есть масса возможностей. Умейте извлекать пользу из всего, что с вами происходит. Ошибиться можно единожды. Последовательность аналогичных ошибок говорит о внутренней слепоте и безрассудстве. Если с вами происходят одни и те же негативные события, остановитесь, проанализируйте ситуацию и, сделав надлежащий вывод, устраните их раз и навсегда. Для начала избавьтесь от такого внутреннего врага, как высокомерие. Высокомерный человек не способен чему-либо учиться, ведь он уже «все знает». Такое поведение говорит, прежде всего, о его внутренней проблеме, которая, возможно, в полной мере им и не осознается. Высокомерие немножко сродни с сумасшествием. Обычно жизнь успешно опускает такую личность с неба на землю через соответствующие события. Но лучше их не дожидаться.

Может ли человек менять свою судьбу?

Судьбу сколько угодно, а Карму нет. Об этом уже было сказано выше. Судьба во власти человека, а Карма есть Божья Программа. Возможно, эту тематику мы попробуем рассмотреть шире в следующей книге или на специальных занятиях - семинарах. Сейчас еще рановато совершать революцию в умах людей, каждый должен сам прийти к пониманию многих вопросов, осмыслению окружающего мира и себя в нем. Но делать попытки по развитию способности мыслить несколько шире необходимо.

Существуют люди, а их немало, которые устремлены только к развлечениям – это плохо. Каждому необходимо в пределах отведенного им времени познать и испытать себя. Поленишься сейчас – потрудишься потом по полной программе. Лень - самое большое зло на земле. Она порождает безделье, а последнее - безответственность. Безответственность сродни преступлению.

Необходимо научиться распознавать своих внутренних врагов и выносить им смертный приговор. Поступайте с ними решительно и безжалостно, иначе они поступят с вами именно таким способом. Это трудная задача, но вполне решаемая.

Ответы, которые идут в виде мыслей, похожи на некие «учения». Часть информации является для меня совершенно неожиданной. А между тем, работая таким способом, необходимо соблюдать строгую осторожность, чтобы не нарушить свою психическую целостность из-за глубокого погружения в себя.

Я четко осознаю, что происходит совершенно естественный внутренний диалог и к пришельцам и потусторонним силам он не имеет никакого отношения. Мне приятно и полезно такое общение. Однако некоторым людям почему-то обязательно хочется повернуть разговор в сторону мистики и рассмотреть любой нормальный психический процесс с позиции дьявольщины. Мне жаль таких людей. Познавательные возможности их организма чрезвычайно малы, потому им сложно выйти за грань традиционного мышления, порой удивительно узкого. Меня, как человека

ищущего, конечно же, всегда больше интересует научный подход и научная точка зрения относительно многих явлений окружающего нас мира, и потому предпочитаю прислушиваться и присматриваться именно к научным исследованиям и их выводам; это лучше, чем быть жертвой однозначного приговора ограниченных личностей. А между тем я не открыла ничего нового, просто обнажила продукт своего мыслительного процесса и сопроводила обычными комментариями, что в принципе может сделать каждый человек.

Ответы на заданные вопросы приходят сразу или чуть позже, а иногда могут явиться не в виде мысли, а посредством каких-нибудь важных строк из книги или чего-нибудь еще в этом роде. Насколько я понимаю, скорость осмысления зависит от уровня моей информированности обо всем. Из-за дефицита разносторонних знаний испытываешь явную сложность в осмыслении той или иной информации, приходящей из недр своего нутра. Примечательно то, как я уже говорила, что ответы на интересующие меня вопросы приходят разными путями. Я полагаю, что это не случайно, по крайней мере, мне хочется так думать.

Общение со своими мыслями доставляет мне не только истинное удовольствие, но, самое главное, позволяет идти навстречу себе самой, открывать свой внутренний мир, прокладывая путь к своему сознанию. Раскрывается мой творческий потенциал; я учусь мыслить и формулировать свои мысли. Пока все это дается с большим трудом, но лиха беда начало.

Посвятив много лет изучению паранормальных явлений, я пришла к твердому выводу, что всё паранормальное абсолютно нормальное, только не изученное. Глубоко этими вопросами никто не занимался, а люди, обладающие некоторыми способностями в этой области, очень часто вводят нас в различные заблуждения.

Записыванием собственных мыслей я намерена заниматься и дальше. Таким способом я вывожу на осознанный уровень ту информацию, которая благополучно покоится в моем подсознании. Мне интересны интерпретации многих явлений, идущих из глубин именно моей сути. Я хочу знать, что я знаю.

Я наблюдаю свои мысли. Ведь иного пути к себе не существует. Важно только, чтобы этот процесс осуществлялся на полном серьезе, регулярно и предельно честно. Зачем это делать, скажете вы. Отвечаю: «Когда есть зачем, подобных вопросов не возникает!». Для меня очень важно знать не только свою форму, но и содержание, раскрывать свои внутренние возможности и использовать их в целях гармоничного и прогрессивного саморазвития. Кроме того, я желаю докопаться до истины, для чего я здесь, чем обязана этому миру.

Цель визита в эту жизнь должна быть известна каждому. Однако загружать себя подобными проблемами мало кому придет на ум. Все говорят о счастье и желают его ощутить, но идут в обратном от него направлении. Пока человечество не осознает, в чем смысл истинного счастья, не сможет найти и истинного пути и дать нужных ориентиров следующим поколениям.

Мне не представляется счастливой такая жизнь, которая полна страданий и потерь. Если я способна только на то, чтобы смиренно стоять и смотреть на происходящее и принимать все как есть, то вынуждена признать себя глубоко несчастным человеком.

В ответ на такие мои грустные мысли с нотками обреченности пришли строки из книги Теуна Мореза «Учение Толтеков», третий том: «На самом деле, в современном мире существует огромное множество людей, горячо желающих развить свои психические мышцы и пылко стремящихся добиться успеха в этом мире, но при этом их сдерживают недостаточно ясное видение, отсутствие таких необходимых знаний о том, что является подлинной природой жизни и всего мира, неведение в отношении собственного волшебного наследия. Добавим ко всему этому истощающие ограничения социальной обусловленности. Совсем не удивительно, что в современном мире живет столько разочарованных людей – тех людей, которые с огромным

удовольствием изменили бы свою жизнь и окружающий мир, если бы только знали, как это сделать, и не чувствовали себя такими беспомощными». Прозвучал ответ на мою печаль, как только я взяла книгу в руки, которую именно сейчас принес мне почитать один из моих друзей. И так всегда: устаёт мозг, ответ изымаю из чего-то другого. Иногда мне кажется, что мир слышит меня и всесторонне принимает участие в моих проблемах. А между тем этот феномен не следует рассматривать как некий «блат» во взаимоотношениях с Богом. Просто индивид неотделим от целого, и, мощно сфокусировав свое внимание на определенной цели, привлекает самые необходимые и важные для ее осуществления события и объекты среды.

Первое, что должен понять человек – это свою неразделимость с целым. Осознав эту простую истину, он сможет жить, не вредя всему остальному, и на этой же основе развивать свою безупречность.

Я понимаю, человек проживает свою жизнь коротко и серо из-за своего невежества. Однако необходимо преодолевать в себе лень, развиваться и помогать в этом в первую очередь собственным детям.

Переход на систематическое общение с самой собой произошел, видимо, от какой-то неудержимой внутренней потребности выговориться самой себе, исповедаться, дать какие-то важные советы, в чем-то предостеречь и чему-то себя научить. Такая потребность родилась на фоне жуткого стресса. Я готова была говорить с Самим Господом Богом и говорила, не зная слышит Он меня или нет. Я желала знать, почему так устроен мир, где правда и справедливость, и сама же столкнулась со своими мыслями, которые вдруг стали мне выдавать вполне исчерпывающие ответы. Со мной почти внезапно произошло нечто, что дало возможность глубоко познавать свои психические возможности и приводить свое внутреннее состояние в порядок. Я рада именно такому повороту дела. Стресс вылечил меня от тупости, заставил прозреть, встретиться с той частью себя, о существовании которой я и не подозревала. Я доверилась этой мудрой части себя и позволила ей работать со мной.

Тони и Барри Бьюзен в своей книге «Супермышление» выражают свое мнение по поводу того, что человек, оказавшись в плену прежних представлений о том, как следует «думать», переживает ментальную блокаду, и что из-за недостатка знаний о природе нашего разума подобные блокады посещают многих и парализуют их способность мыслить на секунды, часы, годы, а иногда и на всю жизнь. (Тони и Барри Бьюзен «Супер мышление», Попурри, Минск, 2006, стр.84).

Должна отметить, что перед тем как сесть за работу над книгой, я в свой ум не впускаю никакие посторонние мысли, стараюсь ни с кем не разговаривать и ни о чем не думать. Необходимо соблюсти некую внутреннюю чистоту и тишину. Это дает возможность сохранять энергию, столь важную для любой работы, особенно когда это касается погружения внутрь самого себя. Для продуктивной работы, по большому счету, требуется некая изоляция от общества, хотя бы на определенные часы. Дома чрезвычайно сложно заниматься подобным делом, слишком много отвлекающих факторов.

Почему-то внезапно вспомнилось детство. Будучи еще ребенком, я стремилась к домашнему комфорту, уюту и постоянно занималась уборкой нашего жилья, а потом рассаживала свои игрушки полукругом и начинала их учить и воспитывать. Я отчитывала их за те стороны поведения, которые присутствовали во мне. По сути, в их лице я отчитывала саму себя. Так что по большому счету общение с самой собой началось еще в раннем детстве, правда, через игрушки. Воспитательную работу с игрушками я проводила по полной программе. А чуть позже осваивала профессию врача на кошках и собаках. Мои подружки приносили мне больных животных, и я делала вид, что знаю, как нужно восстанавливать их здоровье, и с умным лицом принималась за дело. Смешно вспоминать, но уже в то время в Свете маленькой проглядывалась Света сегодняшняя - большая. Еще мне почему-то хотелось жить в роскоши и уметь сервировать стол.

В то время со словом «этикет» я еще не была знакома, но тяга к изучению правил хорошего тона была невероятная.

Еще я хорошо помню присутствие потребности в детском сердце жить какой-то другой жизнью, с воспитателями и гувернерами, музыкантами и веселыми клоунами. Но главной моей мечтой было стать волшебницей и помогать больным и бедным. Прекрасные сказки формируют внутренний мир маленького человека, поэтому их следует не только читать, но в них и играть, позволяя добавлять свои собственные фантазии. Взрослый, по моему строгому убеждению, всегда должен быть рядом со своим ребенком, наблюдать и отмечать все его психологические новообразования и по необходимости тут же корректировать и задавать им нужное направление.

Взрослым следует также наблюдать за фантазиями своих детей. Ведь фантазии растут вместе с человеком, даже если он перестал о них говорить. Они всегда есть и способны набирать силу для воплощения в жизнь. Печально то, что это касается не только хороших фантазий.

В детстве я страстно желала научиться играть на пианино и слезно просила маму купить мне его. Однако мечты оставались только мечтами, потому что жизнь складывалась совершенно иначе, даже не хочется вспоминать. Но сегодня все встает на свои места. Гувернером и воспитателем я стала сама для себя; уроки волшебства брала у другого учителя, правда, с музыкальным образованием так и не получилось, но теперь я к этому отношусь весьма спокойно. Время идет и несет в себе определенные задачи. Люди являются исполнителями велений времени. Обязанности распределены на всех, важно почувствовать свою роль в этом мире, ее истинную ценность.

Сегодня я занята исследованием глубин собственной сути и полностью уверена в том, что мы абсолютно не отдаем себе отчета в том, кем на самом деле являемся. «Лишь немногие люди осознали, что человек представляет собой не физическое существо, обреченное на существование в границах физического плана, а невероятно важное для всей Вселенной создание, наделенное и магией, и **силой**» (Теун Морез «Учение Толтеков», т.3, стр.12, изд. «София»).

Общение с самой собой вылилась в некое самообучение и самовоспитание. Благодаря этому я стала несколько четче понимать, видеть и чувствовать человека, а также механизмы возникновения некоторых событий в его жизни. Сейчас, как мне кажется, я нахожусь в преддверии нового этапа своей судьбы. Я его жду. Жажду дальнейших знаний, думаю, что они будут отличаться от предыдущих. Теперь, когда есть какие-никакие навыки работы со своим подсознанием, учиться дальше, очевидно, будет гораздо легче. Теперь уже не последнюю роль играет вера в себя, свои силы и возможности. Таким образом, процесс моего становления продолжается. Я вполне готова к следующему этапу и принимаю данный путь как божью благодать.

Хочу особо подчеркнуть, что мои соображения относительно тех или иных проблем не следует принимать за аксиому. Я истолковываю свое понимание истины, используя механизмы своего собственного подсознания.

Насколько мне известно, сегодня многим людям очень сложно разобраться в божеском произволении. Вопрос о божьем наказании оказался самым животрепещущим, и я стремлюсь подойти к нему с разных сторон. Мы уже рассматривали вопрос о наказании господнем и, на мой взгляд, ответ предельно ясен. Однако человеку вбита в голову установка об этом самом наказании, и ему сложно взглянуть на данную проблему под другим углом зрения.

Прежде чем начать говорить о Боге, призываю задающих этот вопрос к здравомыслию.

Вы постоянно персонифицируете бога, неосознанно приписывая Ему все человеческие, причём, в большинстве своём, довольно низменные качества, даже не замечая этого.

Давайте рассуждать по порядку.

Если Бог способен наказывать, значит, Бог способен злиться. Его наказания, по- вашему разумению, обусловлены некой ненавистью к тем, кого создал. Если Бог наделён такими качествами, как злость и ненависть, следовательно, Он порочен. Если Он порочен, то с Его стороны вполне возможны многочисленные и различного характера безрассудства. Примерно так рассуждает та категория людей, которая верит в божье наказание, добавляя почему-то при этом, что Бог справедлив. Подобная интерпретация к Богу не имеет никакого отношения, и вот почему. У Бога нет «ЭГО». Бог свободен от Он Чист. Лишь ты, человек, обладаешь низшим и высшим. Твоё «эго» - низшая часть тебя, легко управляет всей твоей сутью, доминируя над всем высшим в тебе. Стремиться к Богу, как раз таки означает открывать в себе эти самые высшие аспекты, постепенно освобождаясь от «эго». Это великий труд, приносящий серьёзные преобразования в сознание человека. Сегодня вы с трудом понимаете самих себя, однако с лёгкостью выводите аксиомы по поводу Бога и Его Божественных Дел.

У Бога, ещё раз повторяю, отсутствует «ЭГО», и Душа человека свободна от «эго». Бог есть Вершина Всего. Нет ничего выше этой Вершины. Создав вас уникальными, у Него сама собой отпала роль кукловода. Вы созданы по Его образу и подобию. Вы Его часть. Вы от Высшего Духа. У души нет ничего более желанного, чем обрести тело. Тело дает вам сумму невероятных ощущений, чувств, переживаний, как сладостных, так и горестных. Вы стремитесь попасть в тело, чтобы жить. Жизнь в теле коротка, но за это мгновение вы боритесь там, наверху. Вы все хотите познать телесную жизнь и *волевым усилием* вы в нее попадаете. Нет ничего более привлекательного, чем жизнь в теле. Только когда вы намечали родиться, ваш бестелесный дух жаждал многопланового и всестороннего земного самоосуществления, но, попав в тело, вы во многом изменили свои первоначальные божественные планы. Тело стало для вашей души не просто домом, оно ещё взяло верх над вашим духом. Тело стало диктовать вам все условия жизни. Вы стали лишь телесно озабоченными людьми. Вы тот час же готовы исполнить все капризы собственного тела, забывая о том, что оно является важнейшим инструментом для воплощения предназначенных задач.

В большинстве своём вас ведёт не Дух, а собственное тело, с несметными привычками, желаниями, потребностями. Бога в себе вы не слышите, более того, вообще отвергаете. Вашим богом становится ваше тело. Вот с него и спрашивайте, за что оно вас так наказало.

И ещё раз, Божьего наказания не существует в принципе. Человек сам себя наказывает своими деяниями. Сам сделал, сам и получил. Не совершил зло ты, сделали зло тебе, и ты пострадал. За зло, совершаемое руками людей вашего общества, должны нести ответственность только люди этого самого общества. Значит, совершенствуйтесь сами и совершенствуйте свое общество, чтоб потом не пенять на Бога. Внеси каждый из вас свою лепту в благополучие общества, не останься каждый из вас равнодушным к происходящему, то и слез на ваших глазах было бы гораздо меньше. Вы и только вы сами ответственны за то, как живете. Если Бог является вашим кукловодом, то жизнь в теле теряет всякий смысл.

Чтобы понимать элементарные вещи, необходимо развиваться. Бог всегда с вами, поскольку вы его частица, вы сами боги с несметными возможностями. Раскрывайтесь! Не ленитесь! Не теряйте время!

А между тем, чтобы опираться на бога внутри себя, нужно знать о его существовании в вас. Вы всё отвергаете. Ваш учёный мир навязывает вам учёные концепции, исходя из своего собственного, порой очень ограниченного, мировосприятия. Люди от науки тоже могут быть с грубым «нервом». Но как бы то ни было, среди вас встречаются люди от бога, в прямом и переносном смысле, есть миссионеры, есть ищущие, гибкие, прозорливые. Они-то и будут в скором будущем расширять просторы человеческих познаний. Тогда вам не придётся предъявлять необоснованные претензии к Богу. Тогда вы сможете обратить свой взор в собственный грешный внутренний мир и начать неумолимо работать над созданием себя нового, себя лучшего и соответственно этому менять мир внешний.

Таким образом, учитесь анализировать себя и свою жизнь, тогда будет понятен и полученный результат. Станьте хоть чуточку прозорливее, это поможет вам делать правильные выводы и на их основе соответствующие выборы.

Я знаю многих людей, которые рассуждают примерно так: жизнь всего одна, и я не собираюсь лишать себя земных удовольствий, сколько проживу - столько и проживу, зато счастлив тем, что жил, ни в чем себе не отказывая, а сроки жизни все равно не перескочишь.

Всё верно, таких высказываний бесконечно много. Эти люди, сами того не понимая, лишают себя возможности получения наслаждения от многообразия жизни. Их вполне устраивает то единственное, что приносит им основную радость – еда. Рамки их душевных потребностей не выходят за пределы границ обеденного стола. Это их выбор. Если жизнь одним лишь пищеварительным трактом вполне устраивает человека, то именно в этом и заключается вся правда его жизни. Никого невозможно принудить мыслить и чувствовать больше того, что имеет, если только сам не пожелает расширить границы своих возможностей.

Вся изложенная информация в этой книге для людей несколько иной категории – глубоко неравнодушных к тому, что достигли в отношении себя на данный момент времени и желающих продолжать совершенствовать свое сознание. Да будет исполнена воля ваша. Только была бы эта воля истинной и постоянной. Достигает тот, чьи планы неизменчивы.

Мне приходилось встречать в своей жизни людей бесконечно довольных собой и своим благополучием. Подобных личностей можно наблюдать и по телевидению, когда наши, к примеру, эстрадные звезды демонстрируют свои апартаменты, машины, «самолеты». Их скромности можно только позавидовать. Если бы такими выдающимися были их песни и вокальные данные! Порой, образно выражаясь, об их собачках больше разговору, нежели о жизни великих ученых нашего времени и их феноменальных открытиях. О самом главном мы знаем постыдно мало. Я бы очень желала, чтобы на телевидении появилась отдельная программа, посвященная жизни великих людей, их творению, открытиям с обязательными комментариями, как наше государство умеет ценить интеллектуальное звено своего общества.

Сегодня, честно говоря, не хочется включать телевизор. Я рада лишь отдельным телепередачам, которые так редко случаются. А что касается людей напыщенных и самодовольных, то бог им судья. И поскольку они трудятся в поте лица над разработкой для себя всевозможных пиаров, то вполне можно предположить, что эти люди сами не верят в истинность своего таланта. Лишь посредством этих самых пиаров им удастся удерживать свои имена на наших устах. Мне думается, если артист опускается до подобных действий, то ему необходимо честно себе признаться, что его талант под большим сомнением. Он, лукавый, сам не верит в свои творческие достижения, поэтому приходится придумывать о себе разные небылицы, порой даже сверхпошлые, лишь бы только разговоры о нем не умолкали. А между тем это не решает его основной проблемы – профнепригодности и личностной скудности. Творческий неудачник прекрасно понимает, что ничего не может оставить в сердцах людей, но если не в сердцах, так хоть на устах.

Сегодня (я думаю, что выражу мнение очень многих) потребность «обычных» людей в соприкосновении с истинным талантом очень велика. Мы жаждем красоты звука, слова, пера, кисти и т.д. Пробужденный дух нуждается во всем настоящем. Создавая свои «шедевры», творец не должен забывать о той категории людей на земле, которая воистину умна и взыскательна. А еще хочется, чтобы на наших экранах было больше фильмов глубокого философского содержания.

Приходится неоднократно повторять, что тщеславие – это черта недоразвитой личности, как бы оскорбительно это ни звучало. Этим страдают и талантливые люди. Дискутировать на данную тему мы не будем, ввиду того, что при определенном раздумье вы сами абсолютно самостоятельно сможете прийти к предельно точному выводу на этот счет, не произнося глупой фразы, что

благодаря именно такому качеству кто-то из вас стал талантливым и известным. Необходимо себе уяснить, что талантливость не может являться оправдательным аргументом несносного поведения человека. Талантливый хам не менее омерзителен, чем простой обычный хам.

Во время перерыва на перекус я обычно включаю телевизор и смотрю отдельные дневные передачи, где ведущие и зрители дискутируют на какую-нибудь острую тему. Меня удручает количество времени, выделенное на обдумывание столь серьезных вопросов. Ведь важно не просто затронуть тему, но досконально в ней разобраться. Иногда постановка таких телепередач похожа на общественный суд, что недопустимо в моем понимании по отношению к заблудившемуся. И резкие, вплоть до оскорбительных тонов высказывания ведущего могут не столько помочь человеку в осознании его сложностей, сколько усугубить их. Даже Бог не судит, а направляет; так почему же грешник поносит такого же грешника, размахивая своей правдой перед его носом, используя все свое злостное красноречие, тем более прилюдно. Это недопустимо!

В своем глазу бревна не видим!

Я знаю точно, что тот, кто хорошенько проработал себя и возвысился (библейское понимание), никогда не станет в позицию высшего судьи над человеком, если воистину желает ему помощи.

Очень хорошо, что ты это понимаешь!

Я, например, способна воспринимать критику, высказанную вежливо и аргументировано. Такой критике я могу доверять и устыдиться.

Вообще взаимоотношениям мне хочется посвятить гораздо больше времени. Ведь это самая важная и интересная сторона нашей жизни. Мы даже не осознаем, что нередко, общаясь с другими людьми, мы ведем себя безобразно донельзя. Мы создали какую-то свою сугубо личную культуру общения, порой крайне уродливую, и делаем ее достоянием общества. Так не должно быть. Себя необходимо всесторонне окультуривать. Вот только культура должна быть культурной!

Да!

Вообще мне кажется, что мы достаточно высокомерны, иначе не вели бы себя подобным образом. Относясь к хамству крайне негативно, мы иногда в самой превосходной степени допускаем его проявление в себе. Следует помнить, что признаками хамства могут являться не только речь, но и взгляд, жест, а уж тем более поступок. Пренебрежительное отношение к людям или отдельному человеку является не чем иным, как хамством. По большому счету нахамить можно даже не раскрывая рта.

Печально то, что человек действительно не видит бревна в собственном глазу. А между тем сами хамы крайне ранимы и обидчивы. Вот тебе и парадокс.

Отмечу тот факт, что в данной книге не очень много внимания уделено каким-то космологическим темам. Видимо, сначала следует хорошенько разобраться с проблемами земного характера, чисто человеческого. В моей голове бурлит масса вопросов сакраментального типа, однако пока что время для таких диалогов не пришло, я это хорошо чувствую. Необходимо для начала хорошенько «расписаться», научиться четче «слышать» саму себя, энергетически укрепить и только потом пускаться в освоение неизведанных просторов. Меня, конечно же, как и многих из вас, очень интересует вопрос реинкарнации человека. Я как-то совсем иначе понимаю этот феномен.

Вспоминаю контрольную работу, заданную нам, не помню на каком курсе школы парапсихологии, относительно просмотра одной из своих предыдущих жизней. Я углубилась в себя и увидела картину в динамике, как кинофильм, следующего содержания. Где-то в густом лесу или

даже тайге стоит покосившаяся избенка, очень и очень даже старенькая. Заглянув внутрь этого жилища, я увидела всего одну комнату. У дальней стены, противоположной от входа, стоит какой-то топчан, а на нем сидит дряхлая-предряхлая старушка. Чуть правее от середины комнаты расположена печь, от пола до потолка, только лежанку на ней я не увидела. На стене, той, что справа, висит много разных трав, уже просушенных, а в самой середине помещения расположен какой-то довольно таки объемный чан с водой, и стоит он на четырех камнях, а под ним горит небольшой костерок. Вода в чане от этого костерка нагревается до нужной температуры, которая каким-то образом поддерживается на определенном уровне, кроме того, она настояна на травах. Над всем этим хлопочет молодая худенькая и темноволосая девушка, которой я задала несколько вопросов. Из короткого разговора с ней я узнала, что лечебные «ванны» предназначены для неких господ, тайно приезжающих сюда лечить свои суставные заболевания. Девушка живет со своей матерью, которая передала ей все свои знахарские знания. Этим они и живут. На вопрос, не я ли это в прошлом, она ответила коротко: я это я, а ты это ты. А совсем недавно задала себе вопрос о том, кем я была в предыдущей жизни, и почти сразу увидела худощавого темноволосого мужчину в позе лотоса. В каком это было веке, не ответил мне ни тот, ни предыдущий персонаж, и я догадываюсь почему. Мы, люди, ведем отсчет времени по своему уразумению, а в масштабе космоса это совсем не так; поэтому я до сих пор не умею определять время увиденного события и могу лишь это делать, сопоставляя какие-то исторические моменты. Еще мне доводилось наблюдать в динамике динозавра. Я видела сбоку его головы слуховое отверстие. Вообще-то, честно признаться, взгляды вглубь веков мне случается просто так, нецеленаправленно, без всякой на то нужды, и ни за что не возьму на себя ответственность уверять в правдивости своего видения. Ведь все должно проверяться специалистами. Следовательно, если нет представления о достоверности своего видения, то нет и должного развития. Необходимо добавить, в процесс видения можно включить психическое обоняние и даже осязание, которые позволяют значительно расширить свои познавательные возможности.

Картинок о своих «прошлых жизнях» я видела достаточно много, но мои ли они были, эти жизни - вот вопрос. Можно ли гарантированно заявлять о существовании реинкарнаций? Уж больно все просто в наших представлениях. У меня на этот счет несколько другой взгляд.

Так же можно совершать путешествие в свое будущее. Я наблюдала очень интересные моменты своей жизни в этом будущем. А вот ни одного пропавшего человека я не отыскала, и не понимаю, как это делают другие экстрасенсы. Но, честно говоря, учиться этому и не хочу, для моей психики это не подходит. Я никогда не делаю того, что противоречит моим желаниям и потребностям. Свою голову надо беречь и заниматься ровно тем, что можешь делать легко и свободно, в соответствии со своими психическими возможностями.

Как-то, на одном из первых курсов, нам было дано домашнее задание написать цель прихода в эту школу. Я ответила, что желаю стать человеком знаний. Пока что я им не стала, но стремление не угасло.

Однажды, по прошествии нескольких лет обучения, учитель нам сообщил, что в один из дней настоящего курса школы он проведет обряд посвящения. Сам он в этом обряде будет всего лишь посредником, а Среда изберет для себя «сотрудников», чьим развитием, как я поняла, и начнет заниматься. И вот наступил долгожданный день, который, между прочим, не был объявлен заранее. О предстоящем таинстве мы узнали лишь по приходе на занятия. И это было нечто!

Могу ли я рассказывать о своем сакраментальном опыте, полученном на этом посвящении, столь огромному числу людей, не знаю. Меня, честно говоря, берет какая-то оторопь. Я не уверена, что поступаю правильно. Отдельным людям о нем я, конечно, рассказывала. Но вот всем – стоит ли? Пока я все-таки воздержусь от описания этого потрясающего эпизода своей жизни. Не потому, что он не подлежит разглашению, причина совсем в другом. Наверно, для восприятия таких вещей должны быть готовы головы.

Сегодня я определенно настроена на разговор, касающийся лишь психологических вопросов. Возможно, поэтому книжный материал выстраивается именно таким образом. Мне хочется понять себя и так же хочется понять окружающих людей. Я стремлюсь разобраться, на чем зиждутся наши людские взаимоотношения, что есть настоящее общение (приятное, полезное, желанное, радостное и т.п.), как его достичь?! И тут же мгновенно в голове рождается ответ, что достичь надо себя, и тогда естественным образом сложатся и взаимоотношения, тождественные этим личностным достижениям.

Мы так любим употреблять слово магия – магия одежды, магия ароматов и т.д., но к общению магия не имеет никакого отношения, на мой взгляд; вся магия кроется в характеристиках личности и никакие техники в данном случае ключевой роли не играют. Для меня, например, очевиден такой факт, что современный человек (хотя не следует обобщать) стремится не столько создать себя, сколько некий образ, в который всеми силами пытается втиснуться. Он тратит время и силы на создание именно своего образа, упуская шанс небывалого самораскрытия. А между тем образ всегда отличим от истинной натуры. Натуре сложно разместиться в образе, слишком велико их несоответствие. Так вот, прежде чем доверять тайные знания человеку, желающему их обрести, необходимо сначала вывести его из образа. Мы все в образе, потому и не способны понять ни кто мы сами, ни кто рядом с нами. А снять маску непросто. Обнажить свое несовершенство равносильно тому, что пройтись голому по самому людному проспекту среди бела дня. Понятно, что для столь рискованного поступка должна быть серьезная мотивация.

Таким образом, наше общение очень часто лишено искренности, и потому не может априори нести истинного счастья и удовлетворения. Еще следует отметить, что иногда мы западаем именно на искусно созданный образ и любим и преклоняемся долгие годы конкретно перед ним. Мы бываем слепо увлечены образом, не желая видеть истинное лицо того, кто прячется под этой прекрасно созданной личиной. А это, безусловно, чревато последствиями. Однако постоянно притворяться и играть не свойственную себе роль очень сложно, и тот человек, чей образ мы принимали за чистую правду, возможно, уже давно обнажил перед нами свое истинное лицо, но мы всеми силами стараемся этого не замечать. Особенно это свойственно нам, женщинам. Мы так стремимся быть счастливыми, что используем для ощущения этого самого счастья всевозможные приемы вплоть до самогипноза.

Консультируя отдельных людей, убитых горем от любви, я замечала их нежелание расстаться с любовью именно к образу. Одна из клиенток, между прочим, с высшим образованием, занимающая немалый пост на производстве, достаточно начитанная и со значительным жизненным опытом, прожившая с мужем более двадцати лет, вдруг стала замечать, что он теряет к ней всякий интерес. При более детальном анализе вопроса выясняется, что муж пьет на протяжении всей совместной жизни, а жена, дабы не потерять своего красавца, позволяла ему терять свой разум, взвалив весь груз ответственности за семью и материальное благополучие на себя. Он пил и большую часть времени проводил в кругу таких же, как сам. Книги уже его не интересовали, окружающая действительность тоже. Сведя границы своих интересов до минимума, мужчина стал довольно быстро деградировать, проявлять полное равнодушие к семье, больному ребенку, ну и в частности к жене. Однако вместо того чтобы разобраться в причине кардинального изменения личности собственного мужа, бедная женщина начала менять прически, создавать себе шикарный гардероб и даже купила в квартиру новую мебель. Надежда вернуть к себе внимание и былую любовь человека, к которому еще не угасли чувства, подталкивала ее на все новые и новые выдумки и фантазии. Но странно то, что женщина не хотела разобраться в истинном характере создавшейся проблемы. От своих нелепых действий она ждала результатов. А между тем ей следовало бы знать, что пьянство приводит к постепенному сужению сознания вплоть до полной потери личности. И понятно, что это событие случилось у моей подопечной не вдруг, а тянется уже долгие годы, и наличие бутылки для мужа было более значимым и первостепенным, чем присутствие умной, деловой и еще не потерявшей красоту жены.

Прискорбно то, что люди по каким-то причинам не желают признавать очевидных фактов, происходящих здесь и сейчас; они упорно возвращаются в свое прошлое, не отпускают его, пытаясь протащить воспоминания более или менее счастливых мгновений того времени в свое несчастное настоящее. Становясь жертвой самообмана, они лишают себя возможности Быть в этой жизни.

Воспоминания моей клиентки были похожи на заевшую пластинку. Она с упоением рассказывала, каким умным и красивым был в молодости ее муж (первый Ваня на деревне), сколько на него было претенденток, но она единственная из всех была им избрана в невесты, а затем и в жены. Находясь в состоянии эйфории от счастья, а также, видимо, в чувствах бесконечной благодарности за его выбор, она не могла поступить иначе, как ни в чем не отказывать любимому и потакать всем его прихотям в совместной жизни, в том числе и «культурному пьянству». А как мы понимаем от культурного питья до бескультурного бытия рукой подать. В итоге, судьба привела эту женщину ко мне за помощью, но, как ни странно, не психологической, а магической - именно сделать приворот. Я, конечно же, была крайне удивлена такой просьбе (приворотами не занимаюсь) и предложила ей попытаться проанализировать причину своих несчастий, которая, между прочим, была видна как на ладони. Ни к чему существенному это не привело, настолько человек не хотел признавать реальное положение дел. А между тем таких историй бесчисленное множество и суть у них одна – любовь до гроба к первоначальному образу, который в свое время их мощно закорил. Ведь влюбленный человек мастерски подходит к вопросу завоевания сердца своей избранницы. Для этого он создает неповторимый образ, чуть ли не на уровне подсознания, который способен поработить чувственно-эмоциональную натуру женщины. Дальнейшая же картина безумной любви становится до боли банальной. Как только чары подействовали, жертва становится чрезвычайно покладистой, внушаемой и глубоко преданной. На этом, как правило, заканчивается весь спектакль. Вот почему я предпочитаю истину и истинных людей, нежели ложь и лицедеев. Я не желаю исполнять чуждую мне роль в чьем-то спектакле. Меня интересует жизнь, а не игра; я сама себя интересую, прежде всего.

Как часто мы отдаем предпочтение чему-то пустому и иллюзорному, пленяющему и лишаящему нас внутренней свободы, удовлетворения, уверенности в собственных силах, а самое главное - самоуважения.

Таким образом, скажу словами, взятыми из учебника для вузов «Концепции современного естествознания», 2001г., воплотив их в рамках нашего контекста – «Какой бы «печальной» или «низкой» ни оказалась обнаруженная истина, она должна восторжествовать».

Вы часто говорите о прелести внутренней свободы, однако с радостью позволяете себя поработать, порой даже самому недостойному. Чаще рассуждайте сами с собой на разные темы, это помогает достичь ясного ума. В рассуждениях рождается истина. Когда вы рассуждаете сами с собой, вашу мысль не сбивает оппонент. К оппоненту можно выйти позже, после того как научитесь глубокомыслию.

Еще меня чрезвычайно волнуют вопросы воспитания детей. Родители, как мне кажется, часто путают обслуживание своего ребенка с общением с ним. Из своих наблюдений я сделала вывод, что нередко родители спрашивают со своих детей то, чему их не научили. Еще не научили, но уже спрашивают, да еще и наказывают за незнание. Странно, не правда ли? Ребенок должен держать ответ за свои поступки, в характере которых пока еще ничего толком не смыслил. Очевидно, отдельные родители никак не уразумеют, что у ребенка полностью отсутствует жизненный опыт и наберет он его только с годами и соответствующими событиями. И чтобы он не набрался дурного опыта от кого-то там, успеете вовремя поделиться всем прекрасным и качественным, накопленным лично вами.

Первыми путеводителями и учителями ребенка становятся именно его родители, роль которых помогать своему чаду в освоении безумно сложного и противоречивого мира, к тому же

чрезмерно наполненного разными опасностями. Преподносимые с постоянной регулярностью знания и предостережения взрослыми людьми в правильно подобранной форме обязательно помогут маленькому человеку справиться с разного рода сложностями в его детской жизни.

Еще мне часто задают вопрос молодые мамы о том, почему их маленький ребенок спокоен только на руках. Отвечаю им кусочком информации из своей лекции о волшебных руках матери. Привожу его и теперь в качестве примера.

Дети очень любят находиться на руках своих родителей. Особенно это касается маленьких детей (я сама была такая). Почему это происходит? Попробуем обратиться к животному миру.

Кошка практически не отходит от своих только что родившихся котят. Она их кормит, обогревает, охраняет. Но стоит ей только ненадолго покинуть своих малышей, как тут же начинает раздаваться беспокойный писк и котята расползаются во все стороны в поиске своей матери. Курица прячет своих цыпляток под крылышки и неотступно находится с ними, пока они не подрастут. Детеныши шимпанзе, крепко прицепившись к телу матери, также неразлучны с ней. Сколь угодно много можно приводить примеров из жизни братьев меньших наших. Однако человек тоже пока еще не утратил свои инстинкты и у кого, как не у матери, они особенно обострены. Мать инстинктивно знает, как надо себя вести с собственным ребенком.

Малыш не может находиться без матери априори. Таково психофизиологическое устройство всех младенцев.

Дети, которые не получают достаточного количества материнского тепла и ласки, не знают материнских рук, испытывают сенсорный голод. В большинстве случаев, утверждают многие ученые, у таких деток наблюдаются неврозы и даже изменения в психике. Ребенка не просто необходимо держать на руках, но и поглаживать, пощипывать, похлопывать, разговаривая при этом с ним мягким и ласковым голосом.

Любое общение (по сравнению с его отсутствием) полезно и выгодно для людей. Этот факт был подтвержден экспериментами на крысах: было показано, что физический контакт благоприятно влиял не только на физическое и эмоциональное развитие детенышей, но также на биохимию мозга и даже на сопротивляемость при лейкемии.

Невозможно «испортить» лаской и любовью. Ребенку нужна вся любовь и ласка, какую он только может получить. (к сожалению, за давностью лет утеряны источники приводимых примеров).

Кроме того, необходимо помнить, что вблизи матери, ребенок менее подвержен энергетическому влиянию со стороны другого человека. Ведь сегодня ни для кого не секрет, что между людьми на бессознательном уровне происходят информационно-энергетические обменные процессы, также как и между человеком и окружающим пространством. Информационно-энергетический иммунитет младенца очень мизерный, и мать, держа ребенка на руках, буквально «прячет» его в покрывалах своей энергии, чем прекрасно предохраняет его от, скажем, деструктивных энерговлияний отдельных людей. Если мать физически и психически не истощена, то ее энергия будет прекрасным дополнением к энергии своего ребенка, а не наоборот. Поэтому мамочка должна быть здоровой и находиться в прекрасном психологическом состоянии. Один взрослый, пребывая по каким-то причинам в измененном состоянии сознания, способен привести в аналогичное состояние ряд других таких же взрослых людей как сам, находящийся рядом. Пьяный или психобольной, или просто чем-то чрезмерно взбудораженный человек, даже если он изо всех сил сдерживает свои эмоции, стараясь никому их не показать, обязательно нанесет энергетический ущерб более слабому лицу.

Еще раз обращаю ваше внимание, уважаемый читатель, на тот неоспоримый факт, что все живое окружено вполне материальными энергетическими оболочками.

Насколько мне известно, еще давным-давно группа физиков из института радиотехники и электроники АН СССР во главе с академиком Гуляевым Ю.В. с помощью специальных дистанционных устройств на расстоянии от одного до десяти метров от поверхности человеческой кожи зарегистрировала магнитное и электрические поля. И не только поля. Вокруг

биообъектов обнаружены инфракрасное, радиотепловое, оптическое излучения и акустические сигналы.

Сейчас наука, утверждают физики, наблюдает все поля, которые рождаются вокруг человека. Экстрасенсы используют свои поля для восстановления полевого баланса другого человека, более ослабленного. Этот способ помогает быстро и эффективно восстановить силы истощенного организма, увеличивая его противостояние многим заболеваниям.

Таким образом, ребенку на руках у матери не только тепло и уютно, он еще и защищен от достаточно агрессивных энергетических влияний окружающих его людей. Любящая мать выполняет функцию энергетического экрана и энергетического донора для своего малыша. Страшно, когда происходит наоборот, это может привести к гибели ребенка. Физически и психически здоровая мать после рождения своего дитя становится еще в несколько раз энергетически сильнее, чем прежде; она просто излучает силу, становясь для него буквально ангелом-хранителем. У стабильной матери априори стабильный ребенок, и наоборот. Не изолируйтесь от собственных детей, уважаемые родители, любите их, проводите с ними как можно больше времени, пестуйте их, лелейте, питайте их тело и душу самой полезной пищей. Согласитесь, если счастливы наши дети, то счастливы безмерно и мы, взрослые. А как по-другому?!

Однако родителям не следует забывать, что на них направлены глаза и уши их детей, которые целиком и полностью им внимают. Это должно заставить взрослых задуматься над своим морально-этическим обликом и принять решение улучшаться, совершенствоваться, являя собой лишь лучший пример. В моем понимании, у родителей всегда есть мотив для своего внутреннего роста. Они обязаны идеально опекать, обучать и воспитывать тех, кого пригласили на этот свет для совместной жизни. Необходимо своим детям отдавать все самое лучшее, что только у нас есть. Мы их опора, по сути, до конца своей жизни, как и они будут опорой своим детям также до конца своей жизни. Мы всегда будем старше их, а значит, гораздо опытнее и мудрее. Нашей мудростью они будут пользоваться и после нашего ухода в мир иной. Так происходит накопление мудрости поколений, которая обретает свою родовую уникальность и традицию передачи.

Однако, как мне думается, ошибается тот родитель, который с возрастом стремится поменяться позициями со своими детьми. Да, дети будут заботиться о нас, потому что любят и ценят. Но стать ребенком для своих детей не гоже. Иерархичность не должна смещаться. Родители всегда будут освещать путь своим детям, не исключая внуков и правнуков. Старческая слабость тела не определяет слабости ума. Тело с возрастом слабеет, а ум только крепнет. С собой надо работать, чтобы по прошествии энного количества лет не превратиться снова в мальчика. Достоин почтения тот, кто свою жизнь посвятил накоплению разума, а не его потере. Мудрость – это бесценное достояние человека, которое не приходит из ниоткуда, она обретается кропотливой безостановочной работой над всеми сторонами своего человеческого существа.

Что касается моей мамы и бабушки, их нет сегодня со мной рядом, но их свет для меня не погас, это точно. Своим светом они меня благословили на серьезный духовный труд. Они для меня те звезды, на которые только и можно по настоящему ориентироваться. Все, кто их знал, называли святыми. Видимо, на такое определение были все основания.

Вообще, меня жизнь баловала и балует до сих пор встречами с хорошими людьми. Они сыграли не последнюю роль в моем становлении. Это были удивительные личности, как по складу характера, так и по складу ума. Многих из них уже нет сегодня в этом мире, и я им в небо посылаю свою любовь и благодарность ежедневно. Я люблю их безмерно, беру с них пример и буду помнить всегда. Мое утро начинается с того, что у небес прошу прощения за все свои вольные или невольные прегрешения, допущенные по отношению к тем или иным людям. Каюсь во многом, исправляю ошибки и имею мудрость не злиться на тех, кто их совершает, как и не злились на меня старшие товарищи, а просто помогали добрыми советами и рекомендациями.

Сегодня я отдаю долги по счетам. Перед каждым повиниться не могу в силу разных обстоятельств, но своей книгой пытаюсь сказать, что во многом преодолела себя и преодолеваю до сих пор и буду это делать до скончания дней моих. Во всех ситуациях я действительно стараюсь быть человеком, тем более, что есть на кого равняться. Да простит меня Бог, да простят меня люди, которым доставила неприятности. Уверяю вас, что помню каждый свой неверный шаг и каюсь, каюсь, каюсь!

И, конечно же, особыми чувствами раскаяния и одновременно любви и благодарности моя душа переполнена к моим дорогим бабушке и маме. Мне Бог даровал познать истинную любовь этих близких и самых важных в моей жизни двух людей. Они первые показали мне, какая она есть, любовь материнская. Любовь чутких женских сердец помогла мне в жизни не зачерстветь, не потеряться. Она всегда давала мне силы. И сегодня, когда их нет на свете – энергия любви присутствует, она не умирает. Это их любовью я творю себя. Любовь является огромной созидательной силой. Она способна буквально нести человека, которому предназначена, на своих крыльях, оберегая его от всяких напастей, придавая силы для борьбы с тяготами жизни и так же притягивая энергию любви в его жизнь.

Следует помнить, что подобное притягивается к подобному и потому одна сила притягивает другую подобную силу.

От рассуждения к рассуждению я все ближе и ближе подхожу к пониманию того, что для меня сегодня, пожалуй, самое главное – это подвижка к истинности своего существования. Наша эволюционная пробуксовка на самом деле лежит в плоскости боязни истины. Страх истины мешает нам ее воспринимать и строить свою жизнь на этой архиважной основе.

Сегодня, как мне кажется, я готова к дружбе с истиной. Может, не в полной мере, но все-таки я делаю попытку строить диалог с самой собой, исходя именно из этой готовности. Однако следует понимать и отличать истину житейскую, то бишь правду жизни, от истины как явления всего и во всем, то есть божественной, космологической. К той и другой истине я пытаюсь повернуться лицом. Первая мне нужна для того, чтобы вырваться из плена иллюзий и перестать совершать глупости на уровне своего бытия, другая, чтобы хоть краешком ока взглянуть на мир божественный для пользы своего развития.

Первая книга подходит к завершению, однако вопросов к самой себе остается еще огромное множество. Неосвещенные темы обязательно пройдут в следующих книгах. Сейчас каким-то образом я ощущаю некую информационную завершенность. Видимо, так нужно. Цель этой всей затеи гораздо шире, чем предполагалось раньше. Посредством систематической и организованной работы со своим сознанием и подсознанием можно стать личностью высокосоциальной, а значит, обретающей мудрость. Мудрость искореняет невежество. Именно невежество приводит человека к разного рода внутренним противоречиям. Личность, пребывающая в конфликте с самой собой, непродуктивная личность. Мудрость решает всякие противоречия, предупреждая возникновение серьезных внутренних конфликтов. Путь к мудрости лежит через свою чувственную систему. Необходимо ее открыть в себе и использовать.

Таким образом, благодаря работе над книгой я оттачивала навык погружения в глубь своего существования, отыскивая там источник мудрости. Кроме того, подобные занятия способствуют наработке навыка более точно выражать свои мысли и позволяют значительно расширить свой словарный запас. Я прекрасно понимаю, что мне еще далеко до совершенства, но сам процесс оказался очень увлекательным. Это, пожалуй, лично для меня является самым главным.

Понятие «мудрость» у каждого свое: *Древние греки определяли мудрость, как некий космический «Ум», который правит всей Вселенной; или считали мудростью познание сущности дел божественных и человеческих.* (В.П.Кохановский «Философия», Ростов-на-Дону, Феникс, 2005, стр.6).

Для себя я совершенно осознанно сделала выбор в сторону развития ума, сердца и духа. И думаю, что там, наверху, никто не воспрещает нам делать собственные выборы по своему усмотрению и жить согласно этим выборам.

«Я не сделал тебя ни небесным, ни земным, ни смертным, ни бессмертным, чтобы ты сам, свободный и славный мастер, сформировал себя в образе, который ты предпочтешь. Ты можешь переродиться в низшие, неразумные существа, но можешь переродиться по велению своей души и в высшие божественные». В знаменитой «Речи о достоинстве человека» Пико делла Мирандола вкладывает в уста Бога эти слова. (Л.Е. Балашов «Философия», Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», Москва, 2006г., стр.44).

Случайно найденный факт в том или ином источнике подобного воззрения на мир отдельных писателей или философов является лишь еще одним подтверждением правоты моих суждений на этот счет. Видимо, все-таки философия рождается изнутри человеческой сущности, исходит оттуда, где расположена истина – божественная сердцевина человека. Очевидно, поэтому наблюдается схожесть взглядов людей всех времен и народов. Как я понимаю, у истины нет и не может быть национальности. Истина рождает мысль, которую уже потом человек переводит на свой родной язык. Однако следует помнить: пока человек не научится отстраняться от привычных методов мышления, он будет обречен рассматривать вещи так, как его этому научили другие. Следовательно, он не сможет внести в человеческий мир ничего нового и примечательного. А ведь каждая мысль уникальна. Ее надо учиться добывать. Декартовское «Я мыслю, следовательно, существую», подтверждает, что мысль определяет бытие. Человек живет именно, так как мыслит. Неоспоримо и то, на мой взгляд, что иное бытие ломает человека, способствуя рождению в его голове не лучшей мысли, а может быть, даже дикой. Но, тем не менее, изначально весь набор чувств, сведений, созидательной энергии таится глубоко внутри каждого из нас, обратившись к ним, можно себя полностью перевоссоздать. Разумеется, что отсутствие волевой энергии способно обречь человека на гибель. Нет воли к жизни, как я понимаю, нет и самой жизни, даже если физическое тело не умерло.

Мне очень хочется дать такой совет людям, на которых обрушивались всевозможные несчастья с самого детства, мучая и коверкая их нежные и беззащитные души: «Теперь вы повзрослели, и у вас не погиб мозг, настройтесь на свое будущее и усилием воли заставьте себя делать только добрые вещи, сначала хоть изредка. Уверю, это будет радовать вас и подвигать на совершение прекрасных деяний гораздо чаще. Откройтесь своим чистым чувствам, они помогут вам обрести и чистые помыслы. Вы обязательно изменитесь в сторону святости и обретёте счастье от проснувшейся в вас любви. Она-то как раз обладает огромной созидательной силой и способна залечивать любые раны. Любовь не даст вам погубить себя. Эта сила, принимающая свет, будет без остатка дарить его вам, но и направлять вас по пути света. Не отрекайтесь от себя, не надо! Возлюбите себя и помогите себе! Творите себя и свою судьбу своими руками. Идите только вперед, не оглядываясь на свое прошлое. Не мучьте себя воспоминаниями, это делу не поможет. Не прошлым живите, а будущим, тогда у вас все получится. Не забывайте лишь об одном: не делайте больно другим, не делайте их несчастными, жалейте все живое вокруг себя, творите лишь добро, всегда и от всего своего сердца. Любите и будете сами любимыми!».

Кант сказал прекрасные слова: «Поступай так, чтобы максима твоего поступка могла стать всеобщим законом». (Л.Е. Балашов, Философия, Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», Москва, 2006, стр. 61).

В заключение своей книги хочу еще раз напомнить вам, уважаемый читатель, что какая-либо критика или жесткие высказывания, прозвучавшие здесь, пусть ни в коей мере вас не оскорбят да не обидят. Данная манера диалога и так называемых внутренних поучений предназначены лично для меня, и я их принимаю с чувством огромной благодарности. Ведь можно всю жизнь себя жалеть да гладить по головке и в итоге ничего не понять и ничему не научиться, и можно

прийти к более продуктивному результату своего человеческого становления через строгость отношения к самой себе. Обиды всегда мешают адекватному восприятию чего бы то ни было. Я решила избавиться от этого презренного чувства в себе и постигать все таким, каким оно является на самом деле. А пока что я прощаюсь с вами, мой многоуважаемый читатель, и благодарю за любое резюме относительно данной работы.

Совершены пока что робкие и неумелые шаги в сторону самораскрытия, но постепенно они станут увереннее. Человек способен выйти на диаметрально противоположный уровень мышления через обучение себя самого, без посредства книг и учебников. Он сам является носителем Знаний, но не подозревает об этом. Интуиция – это умение на определенном уровне извлекать нужные (узкие) знания, с помощью которых можно успешно реализовываться в жизни. Собственно, многие этим пользуются, не осознавая, что в выборе каких-то судьбоносных решений они опираются на все те же внутренние знания. Данная книга, конечно, написана не с помощью интуиции, а уже методом глубокого проникновения в себя.

Таким образом, занимаясь самосовершенствованием, человек способен неожиданно открыть непознанные до сего времени свойства собственного организма и психики, столь важные и необходимые в плане индивидуального эволюционирования.

В заключение третьей главы хочется сказать следующее: жизнь состоит из множества различных дорог, и каждый волен выбрать себе тот путь, который больше греет его сердце.

Психически полноценный человек априори стремится наполнить свою жизнь не печалью и скорбью, а любовью и радостью. Сколько бы вам ни было лет и с какими бы горькими событиями вы ни встретились на своем жизненном пути, необходимо помнить, что ничего не случается зря. Каждый миг вашего существования был создан лично для вас и работал именно на вас. Событие, которое вы воспринимаете как плохое, на самом деле было столь необходимо вам для вашего же изменения. Посредством событий человек учится думать и выбирать действия. Нет событий - и нет развития. Каждый индивид обязан учиться жить разумно, постепенно отходя от своих животных инстинктов. Возникающие трудности в понимании каких-то вещей заставляют его использовать свой ум. Думать и выбирать поступки человек может лишь на основании создавшейся проблемы. Бог не собирался лишать вас возможности думать самостоятельно и совершать движения к своему человеческому, а от него к божественному.

При любых обстоятельствах только расширяйтесь, заполняйтесь содержанием и укрепляйтесь.

Жизнь устроена так, что любой опыт (негативный, с вашей точки зрения, или позитивный) несет лишь пользу. Каждый живущий на белом свете проходит курс самой Высшей Школы Знаний. Поэтому снимите с себя лишнее напряжение и живите радостно. Радость не может быть вне добра, это же совершенно понятно. Радость неотделима от добра. Следовательно, воистину добрый всегда радостен.

Стать радостным не значит сойти с ума и улыбаться каждому встречному. Стать радостным значит стать позитивным. Позитивный человек способен решать любые проблемы. Его психологическое состояние в плюсе, а это значит, что у него сохранены силы для действий. Ему не свойственна внутренняя суетность. Кроме того, позитивная личность всегда привлекательна. Человек с такой внутренней концепцией всегда в выигрышном положении. Его, как правило, не пугают жизненные коллизии. Он с ними успешно справляется.

Таким образом, позитивная личность – это успешная личность. Ей можно позавидовать. Такой человек действительно способен вызывать зависть у других людей. Многие думают, что он просто счастливчик или везунчик. Но, как вы понимаете, ничего просто так не бывает. Позитивный человек обычно предрасположен к везению. Добро тянется к добру. Поэтому очень важно работать над собой так, чтобы негатив в вашей душе уступил место радости.

Не молитесь Бога, чтобы он сделал вас хоть чуточку счастливее - это лично ваша прерогатива делать себя счастливее, чем есть. Успешным стать сначала надо изнутри. Каждый может сделать

себя таким, каким желает себя видеть. Это сложно, но возможно. Себя не может изменить лишь покойник. Поверьте, у вас все получится, нужно только приложить немного усилий.

Если вы не нравитесь самому себе, оторвитесь от своего прежнего образа, неудачно придуманного вами, и создайте себя заново. Но если вас абсолютно всё устраивает в собственной личности и совершенно не над чем работать, вам можно позавидовать – вы Бог!

Людам следует учиться жить в радости. К этому ведет один единственный путь – путь самосовершенствования. Пора выходить из своего животного состояния. У **Человека** гораздо больше жизненных перспектив, чем у животного. **Человек** априори счастлив, потому что в его силах менять события, которые его не устраивают. Животному это не дано. Единственное на свете живое существо, которое может творить себя по образу и подобию божьему и мир вокруг себя - это человек. В этом и есть его величайшая задача и величайшее счастье.

Вот мы и пришли к пониманию счастья. Лишь **Человек** является носителем добра. В мире, где зверь находится в маске человека, страшно и опасно. Зверь кровожаден, беспощаден и зол. Никакая маска не способна скрыть его душевные перекосы. Вспомните сказку про козу и семерых козлят. В шкуре козы волк не стал добрее и гуманнее. Волк все равно остается волком. Он не склонен к добрым поступкам и малые дети козы для него всего лишь пища.

Между животным в образе человека и самим Человеком бескрайняя ширь. Но любой индивид может просветляться, кроме, разумеется, душевнобольного. Среди вас много достойнейших, ориентируйтесь на них. Пусть каждый миг вашей жизни несет вам только пользу.

Да пребудет с вами СВЕТ!